

Burnout - Stress oder Trauma

**Ursachen und Lösungen auf der Grundlage
der mehrgenerationalen Psychotraumatologie**

Prof. Dr. Franz Ruppert

Vortrag: 03. Juli 2013, 19.30 Uhr

Workshop: 04. Juli 2013, 9 - 18 Uhr

Hohenzollernhalle in 72406 Bisingen/Hohenzollern, Hauptstr. 15

Burnout und die vielfältigen und weitreichenden sowohl körperlichen als auch psychischen Folgen sind weitverbreitete Phänomene. Es gibt eine Vielzahl von Hinweisen auf ihre mögliche Entstehung. Vielfach finden die Betroffenen für sich aber keinen Ausweg. Die von Prof. Dr. Franz Ruppert, Professor für Psychologie und Psychotherapeut, entwickelte Methode „Aufstellen des Anliegens“ kann eine wertvolle Hilfe sein, die tiefer liegenden Ursachen von Burn-out und Erschöpfungssyndrom aufzudecken. Oftmals wirken frühe Traumatisierungen im Hintergrund. Werden diese erkannt, gelingt es meist, Schritt für Schritt mehr innere Klarheit und eine neue Qualität psychischer und körperlicher Stabilität zu erlangen.

Im Vortrag erläutert Prof. Ruppert seine Methode, gibt einen Überblick über den wissenschaftlichen Hintergrund seiner Vorgehensweise und beleuchtet die möglichen Ursachen der massiven Zunahme des Burnout-Syndroms und deren Folgen.

Im Workshop unter der Leitung von Prof. Ruppert haben die Teilnehmer die Möglichkeit einer eigenen Aufstellung. Die Aufstellungsplätze werden im Seminar ausgelost. Eine Teilnahme ist auch ohne eigene Aufstellung möglich, um sich als Stellvertreter einzubringen oder um die Methode aus der Beobachterperspektive kennenzulernen.

Gebühren: Vortrag 9 €, Workshop 139 € (Vortragsgebühr inklusive)

Anmeldungen und Reservierung:

Per Email: info@dr-banzhaf.de

telefonisch: 07476 91234 oder 0172 742 15 37

www.franz-ruppert.de