

**¿Qué es un
trauma del alma?**



**¿Qué tipo de psicoterapia
puede ayudar?**

www.franz-ruppert.de

Grupos principales de enfermedades del alma



- Miedos
- Depresiones
- Trastornos de personalidad
- Psicosis y Esquizofrenias

Los conflictos interpersonales son el principal motivo para la búsqueda de ayuda terapéutica.

Paradigmas Precientíficos

- Enfermedades del alma como consecuencia de conflictos con el mundo de los espíritus y/o expresión de ser mala persona.
- “malo” = pecador = autoculpa
- Mucha importancia a los espíritus, dioses y demonios
- Sanación/mejoría influenciando al mundo de los espíritus (p. ej. rituales chamanísticos, rezos), reconversión moral (p. ej. exorcismo, quema de brujas, reclusión en instituciones, asilos, etc)



Paradigma del positivismo científico

· Enfermedad psíquica.

- Es análoga a una enfermedad común (p. ej. “Enfermedad del corazón” como “depresión”).
- La enfermedad psíquica es una enfermedad de los “nervios” o del “cerebro”.
- Síntoma = enfermedad (p. ej. Estar deprimido = depresión).
- Se pretende representar la enfermedad como claramente definible y objetiva (p. ej. “la depresión”, “la esquizofrenia”).
-



- Las enfermedades psíquicas son “involuntarias”, los enfermos inocentes, y son curables por medio de un tratamiento médico adecuado.
- Se deben a genes defectuosos, trastornos de las estructuras del cerebro o del metabolismo.
- Se procede a efectuar intervenciones a nivel del cerebro, entre otros con “psicofármacos”, electrochoques, cirugía cerebral.
- Psiquiatra, Neurólogo, Hospitales, clínicas, consultas médicas.
- Meta: Aliviar síntomas, reducción o eliminación de los síntomas.



Paradigmas psicológicos

- Psique = percibir, sentir, imaginar, pensar, recordar, identidad, conducta, actuar - consciente e inconscientemente
- Trastornos psíquicos = trastorno de la percepción, del sentir “trastornos de los impulsos“, “defecto del yo“, „trastornos de la conducta“
- Psicoterapeutas
- Diálogo terapéutico, p. ej. Terapia de la conducta.

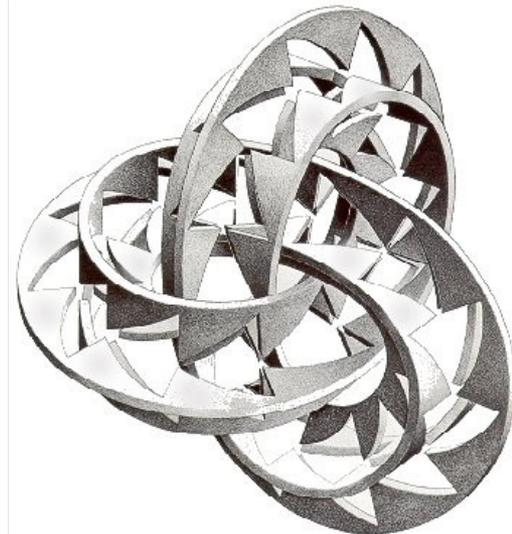


**Mi premisa básica:
“Trastornos” y
“enfermedades” psíquicas son
consecuencia de “traumas del
alma”.**



“Trauma del alma“

- Desarrollo de vínculos del alma
- Efectos de traumas sobre la dinámica del alma
- Transmisión de traumas por medio de vínculos del alma



¿Cómo surge el “alma” humano?

- El alma de un niño surge de un contacto sexual-emocional entre el padre y la madre.
- El alma del niño aparece antes de su nacimiento todavía en el vientre de la madre.



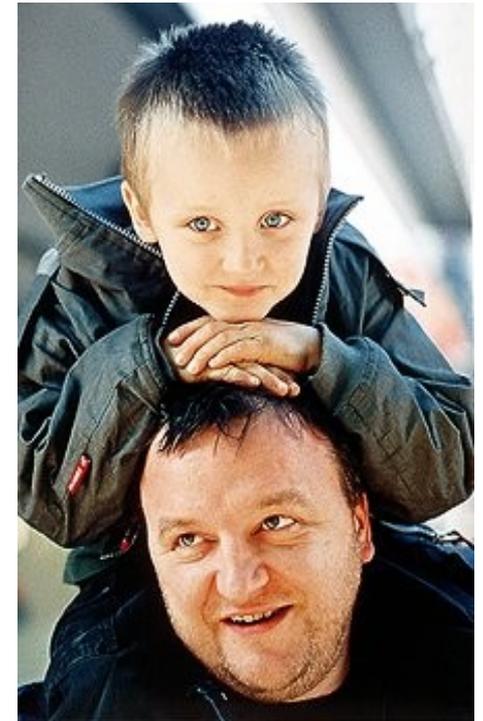
¿Cómo se desarrolla el “alma humana“?

- Después de nacer el alma infantil se desarrolla sobre todo en el espejo del alma de la madre.
- A través de la vinculación con la madre se imprimen patrones de reacciones emocionales respecto al mundo. Son inconscientes.



El significado del padre para el desarrollo del alma

- La relación con el padre le abre al niño una segunda vía de acceso al mundo.
- Libera al niño de la simbiosis con la madre.
- Para independizarse el niño necesita una vinculación segura con el padre.



¿Cómo se logra un desarrollo del alma?

- Han de ser satisfechas las necesidades infantiles de calor, protección, apoyo, amor y la sensación de pertenecer a la familia.
- Han de ser fomentados los intentos del niño de conseguir autonomía.



Todo niño está ligado a su madre de dos maneras simbióticas:

- **pasivamente:** las cualidades del alma de la madre se impregnan en la estructura básica del alma del niño.
- **activamente:** el niño se aferra a su madre e incluso intenta, a veces, darle apoyo.



**El amor de la niña hacia
su madre es su vínculo del alma más fuerte**

**Una “vinculación segura“
de un niño a su madre
(J. Bowlby) es el fundamento
para una confianza profunda,
para la autonomía y la
salud del alma.**



El anhelo de una vinculación segura a la madre se mantiene toda la vida.

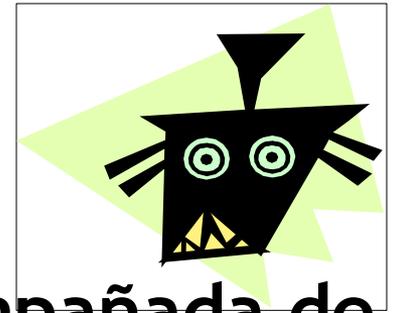
Si no se satisfacen esas necesidades simbióticas aparecen comportamientos de apego a otras personas, dificultades para regular las emociones, una autonomía ficticia, desconfianza en las relaciones, el refugiarse en enfermedades.



Las enfermedades del alma son muchas veces consecuencia de trastornos/interrupción de la vinculación.

separación interna dependiente de una simbiosis, y el resto de la



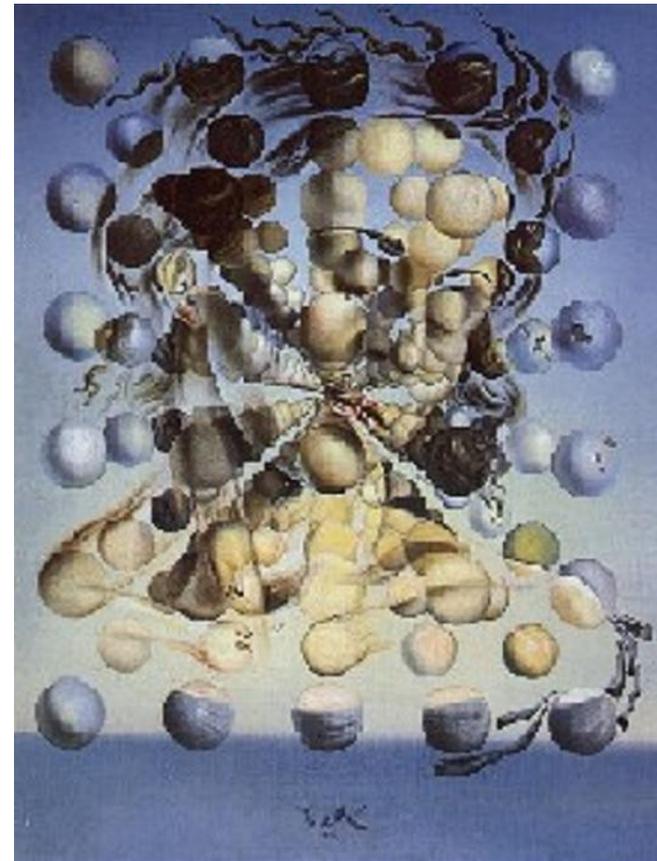


Un trauma

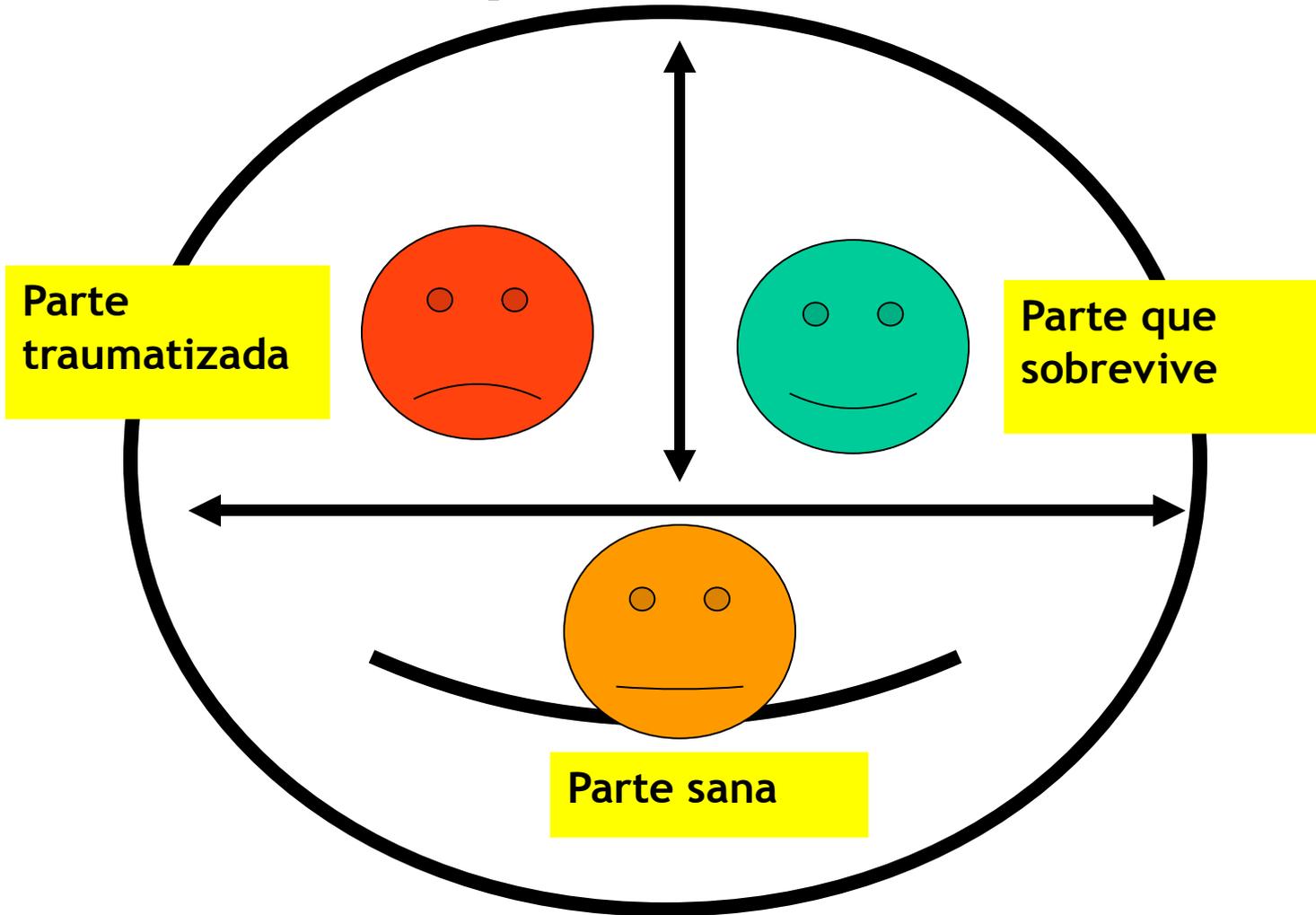
e posee un individuo; vivencia que va acompañada de s

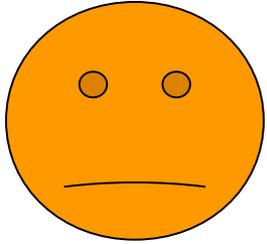
“Alma” y “Trauma”

- Experiencias traumáticas destruyen la unidad del alma.
- Llevan a un personalidad fragmentada.
- Heridas traumáticas no se curan solas.



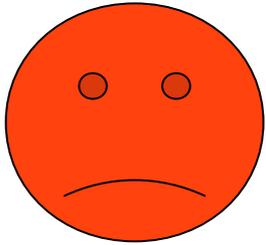
Fragmentación del alma después de una experiencia traumática





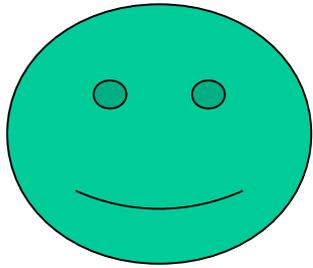
Características de la parte sana del alma

- Capacidad de percibir de manera abierta la realidad.
- Capacidad de expresar adecuadamente los sentimientos.
- Buena memoria.
- Confianza en los demás.
- Capacidad de construir vínculos emocionales.
- Capacidad para salir de vinculaciones enredadas.
-
- Manejo responsable de la sexualidad
- Predisposición para reflexionar sobre las propias actuaciones
- Predisposición para aceptar adecuadamente responsabilidades
- Voluntad de lograr la claridad y la verdad
- Esperanza de conseguir buenas soluciones a los problemas



Características de las partes traumatizadas

- Almacena el recuerdo del trauma
- Se “congela” en la edad del momento del trauma
- Busca una salida al trauma
- El recuerdo puede ser “disparado” en cualquier momento



Características de las partes que sobreviven

- Son guardianes de la fragmentación del alma
- Reprimen y niegan el trauma
- Evitan los recuerdos del trauma
- Controlan las partes traumatizadas
- Buscan compensaciones
- Crean ilusiones
- Se fragmentan de nuevo



**Enfermedades
psíquicas son
traumatizaciones
del alma.**



Traumas del alma



- Trauma existencial (p. ej. accidente grave, intento de asesinato)
- Traumas relacionados con pérdidas (p. ej. separación, muerte de un ser querido)
- Traumas de vinculación (p. ej. muchas veces ligados al abuso sexual)
- Traumas de vinculación sistémicos (p. ej. asesinato, incesto dentro del sistema)

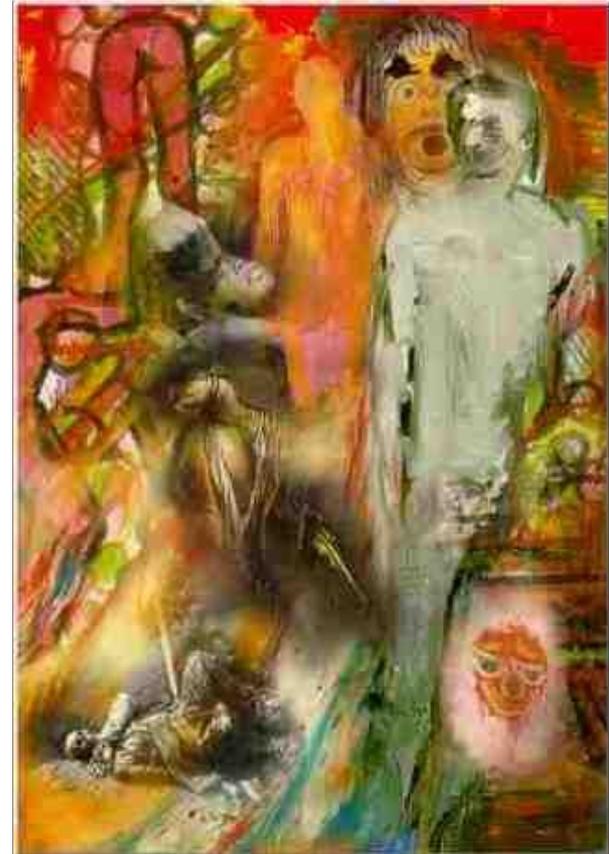
Cuadros sintomáticos que indican traumas centrales del alma

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| ·Ataques de pánico | Trauma existencial |
| ·Depresión grave | Trauma de pérdida |
| ·Trastorno de personalidad | Trauma de vinculación |
| ·Psicosis, Esquizofrenia | Trauma sistémico |



¿Cómo se relacionan trastornos de vinculación con traumatizaciones?

- Traumatizaciones destruyen la capacidad de vinculación de los padres.
- El niño integra los traumas del pasado en su alma a través de la vinculación del alma con los padres.



**Hipótesis de una
psicotraumatología
transgeneracional,
abarcando varias genera-
ciones.**

**Enfermedades psíquicas son
la consecuencia de traumas
que pueden incidir
negativamente en los
procesos de vinculación de
hasta cuatro generaciones.**



¿Qué psicoterapia puede ayudar?

- Una terapia estimulante para el alma está orientada hacia los temas de vinculación y traumas.
- Busca los orígenes de las heridas del alma en la totalidad del espacio de las vinculación de la persona (varias generaciones).
- Posibilita de nuevo el desarrollo a través de relaciones empáticas, descubrimientos concretos y el revivenciar recuerdos traumáticos en



Principios de una psicoterapia que ayuda

- Trauma existencial: Recuperación de la seguridad y de un asidero interior.
- Traumas de pérdida: Separar las áreas de la muerte de las de la vida.
- Traumas de vinculación: reconocimiento de las heridas del alma.
- Traumas sistémicos: Reconocer las verdades dolorosas, liberación de las confusiones de los padres.

