

По ту сторону хаоса и иллюзий – от семейных расстановок к расстановкам травмы

Санкт-Петербург,
22 мая 2009 г.

www.franz-ruppert.de

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



О моем пути

- 1994 г. Знакомство с Бертом Хеллингером, первая собственная расстановка
- с 1995 г. работа с расстановками
- 2001 г. выходит в свет первая книга о профессиональных отношениях „Berufliche Beziehungswelten“
- 2002 г. вторая книга о психозах „Verwirrte Seelen“
- 2005 г. третья книга о травме, связи и семейных расстановках „Trauma, Bindung und Familienstellen“
- 2007 г. четвертая книга о расщеплении и исцелении „Seelische Spaltung und innere Heilung“
- В проекте: книга о симбиотических отношениях

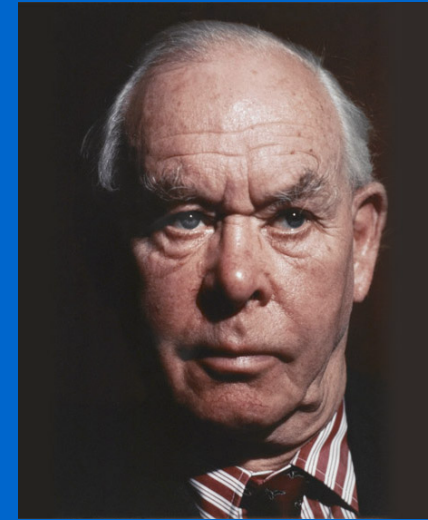
Общий принцип моего пути

- личное восхищение методом на основании собственного опыта
- первоначальная симбиотическая приверженность основателю метода семейных расстановок Берту Хеллингеру сменяется фазой конфликтного размежевания с последующим поиском собственной автономной позиции
- метод расстановок с его возможностями не теряет притягательности

Семейные расстановки

- выявляют душевные привязанности
- помогают увидеть запутанные отношения
- наглядно показывают, как могут выглядеть отношения, основанные на поддержке и уважении

Семейные расстановки
иллюстрируют выводы
теории привязанности
(Боулби, Бриш и пр.) и
других исследований в
данной области
(Эйнсворт, Гроссман и
пр.)



John Bowlby 1907 - 1990

**«Прочная связь»
ребёнка с матерью
(Дж. Боулби) является
основой доверия,
автономности и
душевного здоровья.**



Как развивается человеческая «душа»?

- После рождения душа ребёнка развивается прежде всего в отражении души матери.
- Через связь с матерью формируются элементарные паттерны эмоциональных реакций на мир. Они неосознаны.



Симбиотические связи
каждого ребенка носят
двойной характер:

пассивный: душевные качества
матери накладывают отпечаток
на базисную структуру души
ребенка,

активный: ребенок держится
за мать и, если нужно,
пытается ее поддержать.



Любовь ребёнка
к матери
является
сильнейшей
душевной
привязанностью

Значение отца для здорового развития души ребенка

- Отношение к отцу открывает ребёнку второй доступ к миру.
- Оно освобождает ребёнка из симбиоза с матерью.
- Чтобы стать самостоятельным ребёнку нужны надёжные отношения с отцом.



Что нужно для здорового душевного развития?

- Симбиотические потребности ребёнка в тепле, защищённости, поддержке, любви и принадлежности к семье должны быть удовлетворены.
- Стремление ребёнка к автономности должно быть поддержано.



**Главная причина
нарушения привязанности
и путаницы в отношениях
между родителями и
детьми – родительские
травмы.**

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München






Насилие

Травма

Смерть

A dimly lit, rustic interior, possibly a cave or a traditional dwelling. The walls are made of rough stone and plaster. A fireplace with a fire is visible on the left. Several animal skulls with horns are mounted on the wall. The lighting is warm and low, creating a somber atmosphere.

Расстановки, особенно техника движений души, помогают выявить травмы.

расщепление

душевные
составляющие

Травма – это



„ ... витальное переживание дисбаланса между угрожающими обстоятельствами и индивидуальными возможностями побороть их, сопровождающееся чувством беспомощности и незащищенности и вызывающее длительное потрясение в понимании себя и мира.“

(Fischer und Riedesser, 1999, S. 79)

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München

**Экстренный механизм травмы
состоит в основном в
«замораживании» и
диссоциации/расщеплении.**



**Он служит
выживанию.**

Классические душевные травмы



- Экзистенциальная травма (например, тяжелая авария, попытка убийства)
- Травма потери (например, смерть любимого человека)

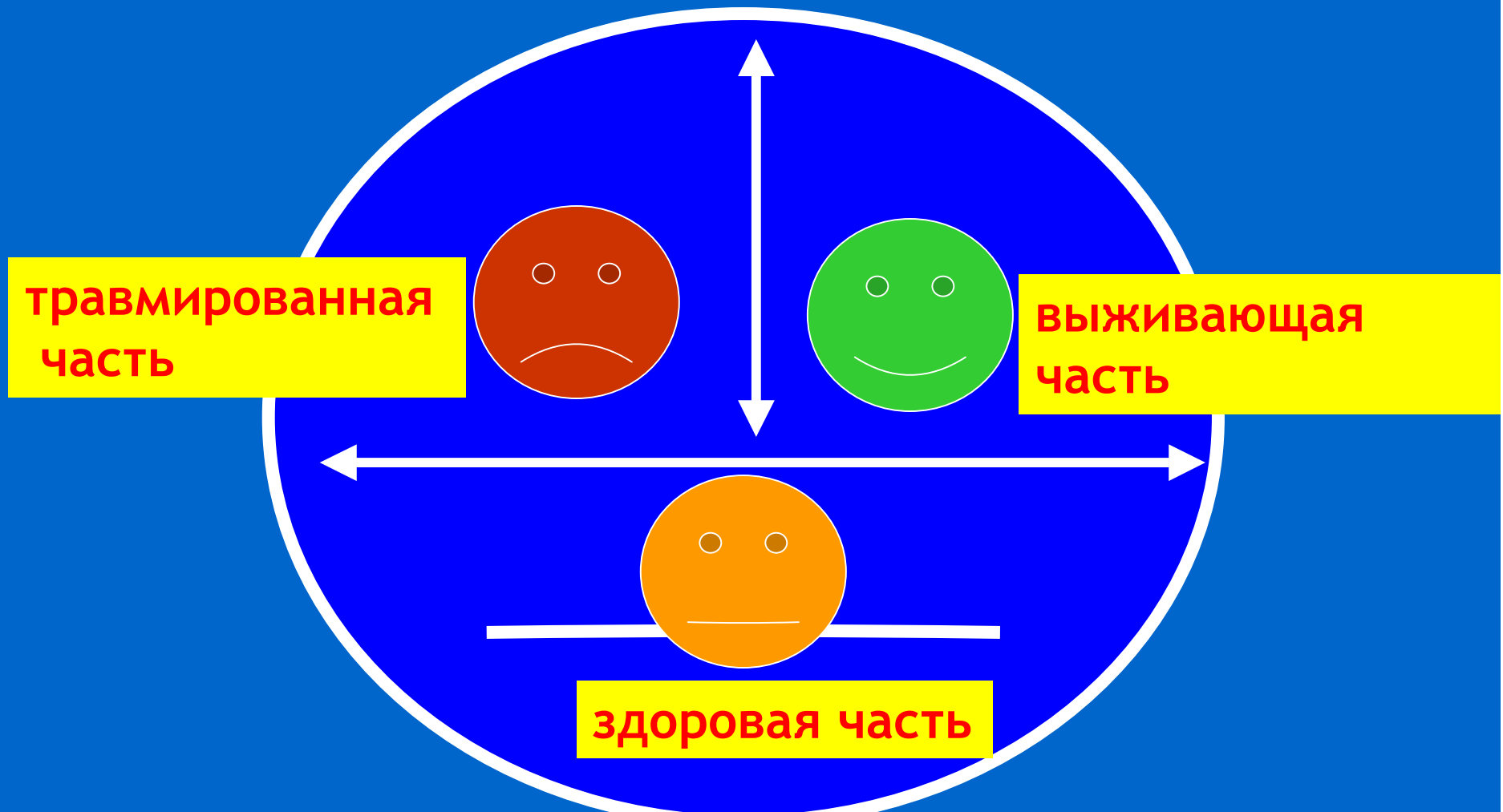
Схема травмы

(по van der Kolk 2000, S. 175)



- перевозбуждение, переполнение чувствами страха, гнева и боли
- избегающее поведение, закрытость
- притупление чувств, притупленные реакции на окружающий мир
- **ПОПЫТКИ ВЫЙТИ ИЗ СОСТОЯНИЯ БЕСЧУВСТВЕННОСТИ**

Душевное расщепление после травматического опыта





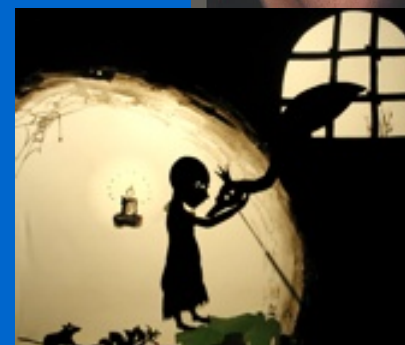
Признаки здоровых частей души

- способность открыто воспринимать реальность
- способность адекватно выражать чувства
- хорошая способность к воспоминанию
- доверие к другим людям
- способность создавать эмоциональные связи
- способность освобождаться от более нерелевантных отношений
- зрелый подход к сексуальности
- готовность к рефлексии собственных действий
- готовность к соразмерному принятию ответственности
- любовь к правде и ясности
- надежда на хорошее разрешение проблем



Признаки травмированных частей

- сохраняют воспоминание о травме
- останавливаются в развитии на момент травмы
- ищут выхода из травмы
- Реагируют на триггеры неожиданным выплеском ЭМОЦИЙ





Признаки выживающих частей

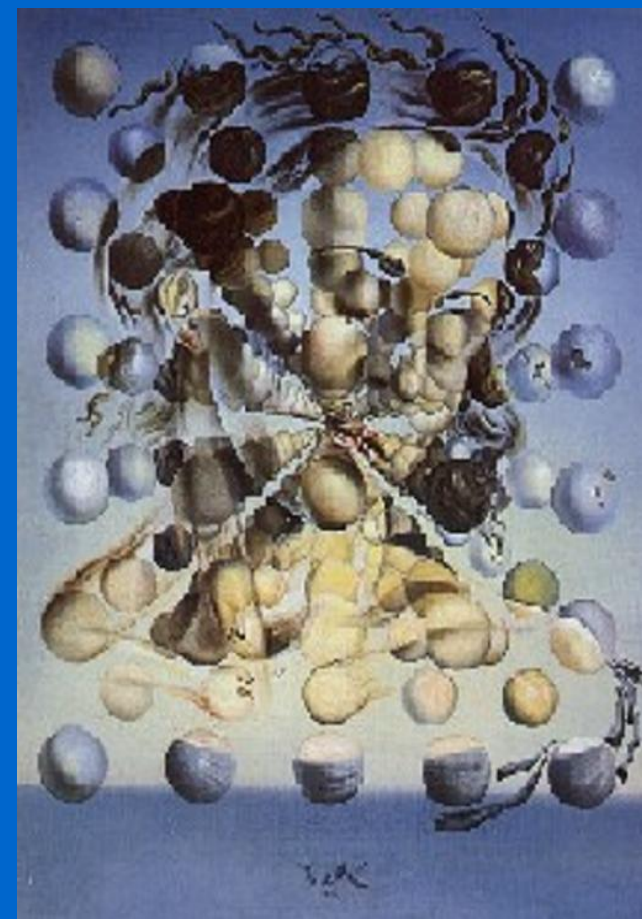
- охраняют душевное расщепление
- вытесняют и отрицают травму
- стараются не вспоминать о травме
- контролируют травмированные части
- ищут компенсации
- строят иллюзии
- расщепляются вновь

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Травма и привязанность

- Травма разрушает способность родителей создавать отношения.
- Они не могут полностью эмоционально открыться ребенку как мать или как отец, потому что
- их пугает контакт с травмированными частями себя.



Комплексные душевные травмы




- травма отношений (мать физически присутствует, но эмоционально недостижима)
- Травма системных отношений (например, сексуальное злоупотребление, убийство, инцест)

Травма отношений

**травмированные
части ребенка**

ГНЕВ 

страх 

боль 

стыд



горе



вина



*иллюзорная
любовь*

**симбиотическая
выживающая часть
ребенка**

*подстраивается
под мать,
сочувствует ей*

**травмированная
часть матери**

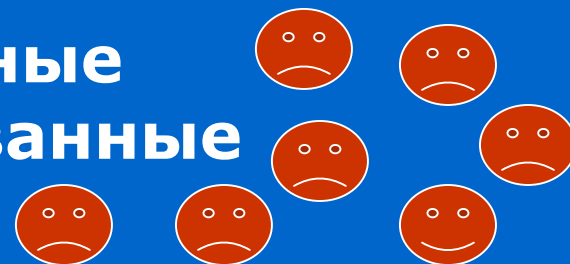
**выживающая часть
матери**

**здоровая
часть**



Травма системных отношений

отщепленные
травмированные
части



*страх, гнев, боль, вина,
скорбь, любовь, стыд*

травмированная
часть после
сексуального
насилия



*боль, отвращение,
стыд*



выживающая
часть после
злоупотребления
идеализация отца

симбиотическая
выживающая часть
приспособление к отцу



расщепленный отец

здоровая
часть



Симбиотические смешения при травме отношений

- страхи оставленности, смерти и уничтожения
- подавляемое чувство гнева на родителей, вплоть до ненависти
- тоска по их любви
- проживание сопутствующей травме чувств родителей
- чувство ответственности за спасение родителей



Какая психотерапия тут поможет?

- Тут травмированным людям поможет ориентированная на привязанности и травмы терапия.
- Она ищет первопричину душевных ран в общем космосе привязанностей человека и рассматривает при этом несколько поколений.
- Она способствует дальнейшему душевному развитию путем создания эмпатических отношений с с их поддержкой и рамками, конкретного осознания и сопровождаемого повторное переживание травмирующих воспоминаний.



В расстановках травмы следует

- поддерживать здоровые части «Я»
- рассматривать симптомы как следствия травмы и нарушений привязанности и объяснить это клиенту
- нельзя консолидироваться с выживающими частями «Я» клиента



Важное различие:

- отщепленные части себя следует **принять**,
- перенятые из симбиотической зависимости чувства и состояния следует **«отпустить»**.



Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München

Литература

- Franz Ruppert (2001). Berufliche Beziehungswelten. Das Aufstellung von Arbeitsbeziehungen in Theorie und Praxis. Heidelberg: Carl-Auer-Systeme Verlag.
- Franz Ruppert (2002). Verwirrte Seelen. Der verborgene Sinn von Psychosen. München: Kösel Verlag.
- Franz Ruppert (2007). Trauma, Bindung und Familienstellen. Stuttgart: Pfeiffer Verlag.
- Franz Ruppert (2008). Seelische Spaltung und Innere Innere Heilung. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.