

# Felicità, Stress o Trauma?

Riolo Terme, 16 settembre 2016



## **Concepimento, gravidanza, parto e primo anno di vita**

# Indice

- Desiderio di maternità e concepimento
- Gravidanza
- Parto
- Processi di legame dopo il parto
- Primo anno di vita
- Trauma precoce e il trauma della madre
- Tipi di traumi precoci
- Prevenzione nei traumi precoci
- Indicazioni per il lavoro con madri e figli

# Desiderio di maternità

- Un bambino desiderato o indesiderato?
- Ambivalenza delle madri e/o dei padri?
- Desiderio di maternità per conquistare il partner o per trattenerlo?
- Un bambino per dare un significato, come speranza, come sostituto di..., come proiezione per le proprie esigenze, come trigger delle proprie paure...?
- Esiste una pressione sociale, religiosa o politica?
- Preferenza del figlio maschio o femmina?
- Accettazione o rifiuto di gravidanze gemellari?

# L'atto del concepimento

- Sfogo di compulsione sessuale?
- Atto d'amore?
- Un incidente?
- Sotto l'influsso di droghe?
- Una violenza sessuale?
- Incesto?
- Inseminazione artificiale, „riproduzione assistita“? (IVF, ICSI, donazione di sperma, utero in affitto)



## Gravidanza – Periodo di gioiosa attesa, stress o trauma?

- Durata tra 37 e 42 settimane
- Il bambino ha la sua tranquillità se la gravidanza non viene scoperta subito
- La pancia materna è la prima casa per il bambino

[http://www.inuterofilm.com/?page\\_id=103](http://www.inuterofilm.com/?page_id=103)



# Sviluppo nel grembo materno

- 6 giorni dopo la fecondazione si annida nell'utero
- Il bambino si crea il proprio ambiente nell'utero (sacca amniotica, placenta, cordone ombelicale)
- Il bambino influenza l'organismo materno per averlo a sua disposizione
- La madre lo tollera oppure si difende
- Conseguenza: gravidanza completa, parto prematuro, aborto spontaneo o voluto



# Aborti – Routine o Trauma?

- Stima della WHO: 25%-33% di tutte le gravidanze vengono interrotte (ca. 46 Mill. l'anno)
- Aborti indotti dalla stessa donna incinta (con veleno, ferro da maglia, bagni bollenti, cadute...)
- Aborti illegali (dalle madri, dalle nonne, „abortiste“, medici)
- Aborti legali (dai dottori) (in Germania è permesso fino alla 12. settimana di gravidanza)
- Sopravvivere un tentato aborto significa per il bambino subire uno dei psicotraumi più gravi
- Un aborto provoca un psicotrauma anche nella madre

# Sviluppo nell'utero

- Il bambino cerca il contatto con la madre e si adatta a questo ambiente: Mamma = Mondo
- Tutto ciò che stressa la donna incinta, minaccia anche il bambino (p.Es. alcol, nicotina, caffè, rumore, violenza, conflitti relazionali, visite di controllo invasive)
- Se la madre si traumatizza durante la gravidanza, anche il bambino si traumatizza





# Sviluppo sano nel grembo materno

- Per prima cosa il bambino crea il suo sistema digestivo
- Dopo 4 settimane il suo cuore è sviluppato
- Dopo 5 settimane si sono formate anche le sue braccia e le sue gambe
- Dopo 6 settimane si possono misurare le sue attività cerebrali
- Dopo 10 settimane sono presenti tutte le sue strutture basilari



## Sviluppo psichico sano nel grembo materno

- 2. mese: è presente il senso dell'equilibrio
- Dopo 2 mesi: il bambino reagisce al tocco del suo viso con un capello
- 3. mese: il bambino succhia il dito
- Le sue reazioni mimiche si possono filmare
- 7. mese: il suo cervello lavora
- Il nascituro può percepire, sentire, udire, tastare, il suo senso visivo è pronto, può pensare e apprendere

<http://de.wikipedia.org/wiki/F%C3%B6tus>



# Il nascituro

- dispone di una psiche umana
- Il termine „embrione“ e „feto“ lo fanno diventare un oggetto
- Più giovane è un essere umano e meno riesce a proteggere se stesso da esperienze potenzialmente traumatizzanti
- Perciò può essere traumatizzato già prima della sua nascita
- Così, già in fase prenatale deve attuare dei programmi di emergenza al trauma
- Deve scindere la sua identità



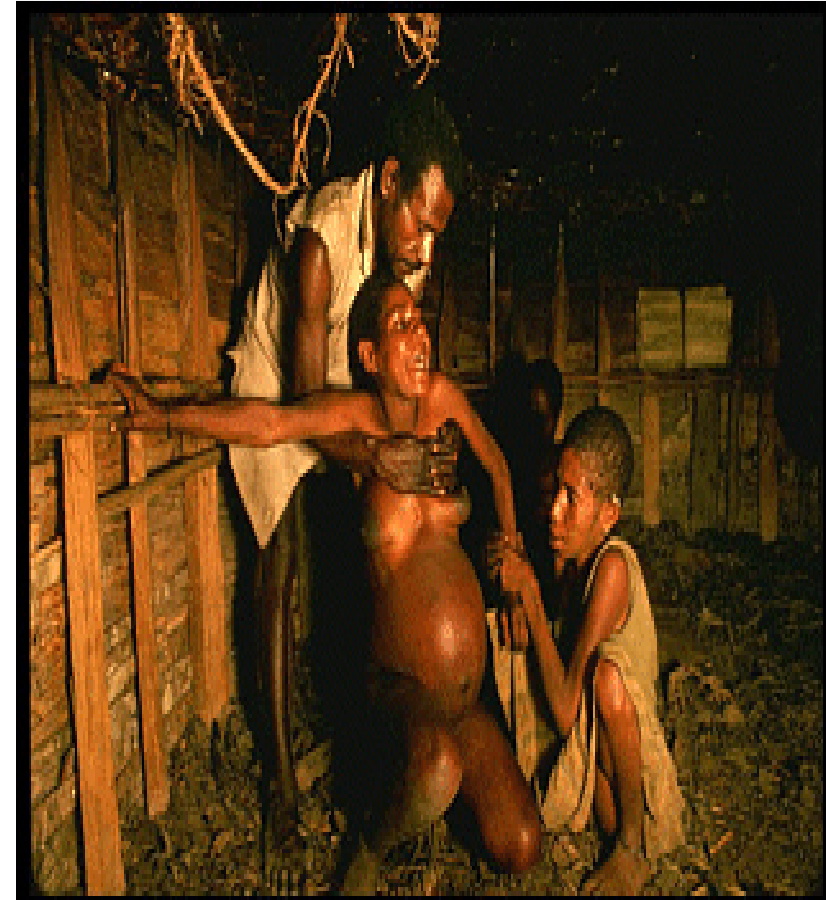
## Gemelli – rapporto d’amore speciale o psicotrauma?

- In molti casi vengono fecondati due ovuli che si annidano; solitamente uno dei due muore presto
- Se si sviluppano due bambini può iniziare un processo di legame tra di loro già prima del parto
- Se un bambino muore in gravidanza avanzata, per il bambino che sopravvive ciò può significare un trauma della perdita
- Il gemello “perso” però può anche essere una distrazione da un altro psicotrauma personale



# Il processo della nascita

- Nei parti vaginali: inondazione sia della madre che del bambino di alte dosi di ormoni da stress, ormoni incoraggianti e di legame
- Adrenalina, dopamina und ossitocina agiscono in modo attivante, analgesico, euforizzante e come legame
- La posizione eretta è migliore di quella supina
- Il parto può diventare un successo comune per madre e figlio



## Complicazioni durante il parto come trauma e conseguenze a traumi

- Posizioni trasversali e podaliche
- Rottura precoce della sacca amniotica
- Il bambino si blocca nel canale del parto
- Il cordone ombelicale attorno al collo
- Il parto con la ventosa e con il forcipe
- Taglio cesareo
- Complicazioni durante il parto sono in molti casi disturbi correlati a traumi della madre e del bambino durante la gravidanza
- Rappresentano dei traumi per la madre e per il bambino



# Rischi di (ri)traumatizzazioni nei parti ospedalieri

- Lo stress (mancanza di tempo e intimità) nella sala parto impedisce la secrezione di ossitocina per un parto veloce
- L'utilizzo di induttori delle doglie sconvolge i processi naturali
- Madre e bambino finiscono velocemente in una situazione di emergenza e in sentimenti di impotenza e di sconvolgimento
- L'emergenza del bambino porta più velocemente al taglio cesareo anche contro la volontà della madre
- Donne già traumatizzate finiscono più facilmente in situazioni di emergenza e si difendono con più forza contro la perdita di controllo





# Argomenti a favore del “taglio cesareo”

- Il bambino deve essere salvato
- Il parto indolore
- Nessuna lacerazione del perineo
- Nessun problema futuro per i rapporti sessuali
- Gli ospedali possono programmare meglio i parti
- Gli ospedali guadagnano di più con i tagli cesarei

[www.youtube.com/watch?v=vIeZjmUuHk8](http://www.youtube.com/watch?v=vIeZjmUuHk8)

<https://www.youtube.com/watch?v=iYNNtVzpNAw>

# Argomenti contro il cesareo

- Le vicissitudini del parto e della nascita diventano un intervento chirurgico
- Nessuna secrezione di ormoni da stress e di legame nella madre e nel bambino
- Madre e figlio non hanno nessun senso di realizzazione (comune)
- Rischi nella guarigione della ferita, dolori per molto tempo dopo il parto
- Complicanze in parti futuri

<http://typischich.at/home/wienerin/liebenleben/4603105/Film-Meine-Narbe-uber-Kaiserschnittgeburt-in-Osterreich>  
Un Film con Mirjam Unger e Judith Raunig



## Il momento subito dopo il parto

- Fase sensibile al processo di legame dall'esterno: contatto con la pelle e con gli occhi, l'odore, il sapore, la voce
- L'importanza del contatto fisico ed emotivo immediato e continuo tra madre e bambino
- L'importanza dell'allattamento al seno immediato
- Tagli cesarei e controlli preventivi impediscono i processi di legame



# Parto prematuro come trauma

- La gravidanza naturale è di 40 settimane
- Il parto prematuro : prima della 37. settimana e meno di 2.5 kg di peso
- Nel frattempo i bambini prematuri possono sopravvivere già con 24 settimane
- Rischi elevati per danni fisici e psichici permanenti
- Periodo in incubatrice o l'utilizzo del metodo "canguro"?
- <https://www.youtube.com/watch?v=KW36FSrF60c>
- [https://de.m.wikipedia.org/wiki/Marina\\_Marcovich](https://de.m.wikipedia.org/wiki/Marina_Marcovich)



# Aborti spontanei e nati morti

- sono conseguenze di traumi nell'ambiente della donna incinta (p.es. disagi, guerra, inquinamenti)
- sono conseguenze di propri traumi psicologici della partoriente
- sono la causa per traumi psicologici e traumi dell'amore per i figli che nascono in seguito ("bambini sostitutivi")



## Ulteriori traumi per i bambini dopo il parto

- dare via il bambino (p.Es. adozione immediata)
- la negligenza verso il bambino (p.Es. troppo poco cibo, nessuna protezione dal calore e dal freddo, nessuna misura d'igiene)
- Interventi chirurgici
- abbandonare i bambini da soli in ospedale
- violenza contro i bambini (p. es. botte, circoncisione dei genitali, violenza sessuale)



# Trauma precoce e trauma(i) della madre

Concepimento, gravidanza  
e parto diventano  
probabilmente un trauma  
sia per il bambino che per  
sua madre, se la madre è  
già stata traumatizzata in  
precedenza



Vincent van Gogh





## Accudimento precoce da terzi e trauma

- Accudimento precoce da terzi e per molto tempo (nido, babysitter, nonna) procura uno stress permanente nei bambini sotto i 12 mesi
- Gravi disturbi di attaccamento possono continuare, se la madre non ha la capacità di legame
- La qualità pessima dell'accudimento da parte di terzi rafforzano ulteriormente il problema del "trauma dell'amore"

<http://www.3sat.de/mediathek/?mode=play&obj=58878>



„Psico-trauma precoce“ significa ...

- **Una scissione precoce dalle proprie energie vitali**
- **Una scissione precoce dal potenziale di sentire emozioni**
- **Perdita precoce della fiducia in altri**
- **Perdita precoce di sentirsi a casa nel proprio corpo**

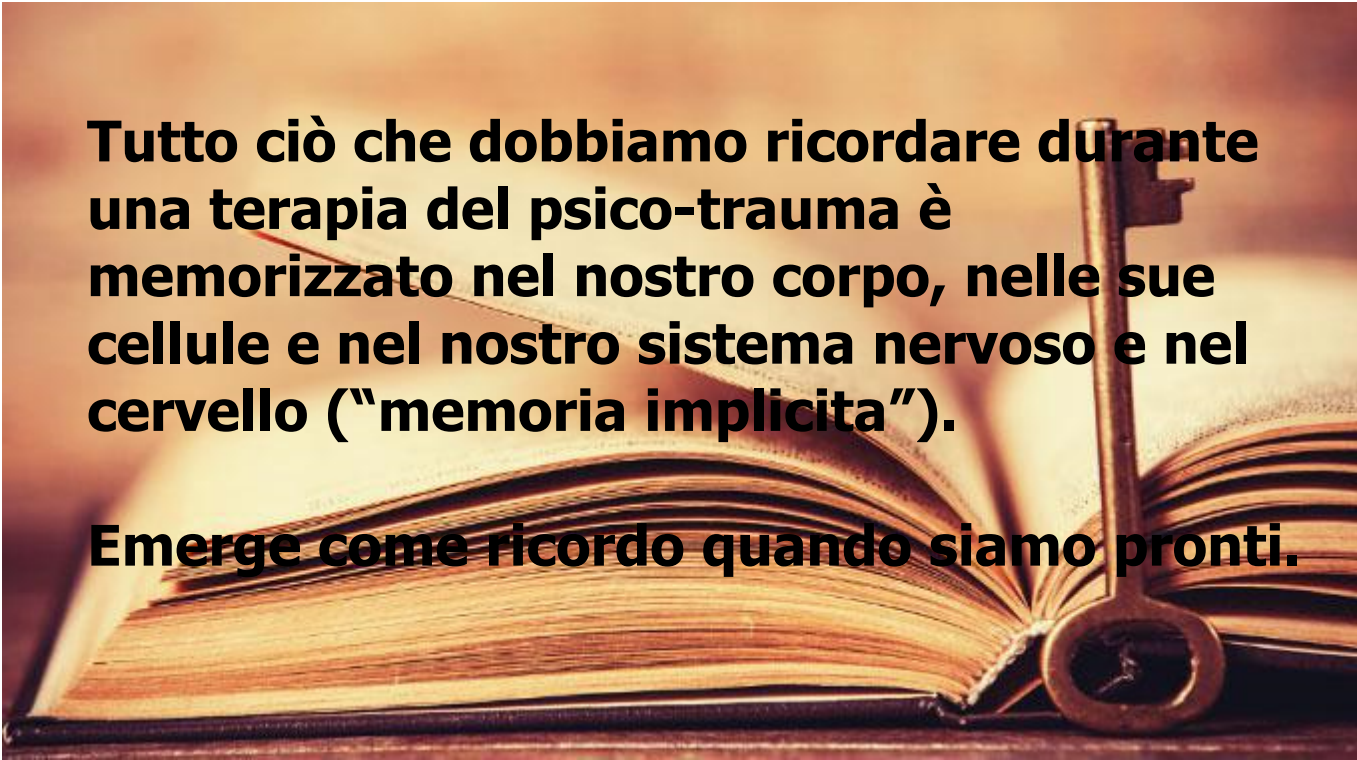


- **Perdita precoce del senso della vita**
- **Perdita precoce del contatto con la realtà**
- **Perdita precoce delle proprie funzioni di volontà**
- **Perdita precoce dell'identità = „Trauma dell'identità“**



„Psicotrauma precoce“, „Trauma dell’amore“ e „Trauma dell’identità“

- Un „psicotrauma precoce“ per un bambino è un trauma esistenziale mescolato ad un „Trauma dell’identità“ e a un „Trauma dell’amore“
- Nella consapevolezza del cliente domina spesso il modello di interazione, quindi il „Trauma dell’amore“
- Il „Trauma dell’amore“ deve prima essere elaborato con la terapia del trauma, affinché poi un „Trauma dell’identità“ possa essere compreso nella sua entità e integrato psicologicamente

An open book with a key resting on it, symbolizing memory and knowledge. The book is open, showing its pages, and the key is placed across the center. The background is a warm, golden-brown color.

**Tutto ciò che dobbiamo ricordare durante una terapia del psico-trauma è memorizzato nel nostro corpo, nelle sue cellule e nel nostro sistema nervoso e nel cervello ("memoria implicita").**

**Emerge come ricordo quando siamo pronti.**

# Possibilità di prevenzione

- Decisioni chiare da parte di madri e padri a favore o contro un bambino
- Costruire contatto e comunicazione tra madre e padre con il bambino già durante la gravidanza
- Future madri dovrebbero sviluppare più fiducia nei loro sentimenti e nelle proprie capacità
- Meno interventi da parte del sistema medico ostetrico
- Sostegno sociale e psicologico da parte di ostetriche e donne con esperienze di parti che, a loro volta conoscono i propri traumi psicologici
- Il parto come nascita e non come intervento chirurgico
- Nessun disturbo dei processi di attaccamento altamente sensibili dopo il parto
- Le donne si occupano dei propri traumi psicologici, prima e durante il percorso di diventare madri
- Gli uomini si occupano dei proprio traumi psicologici prima e durante il percorso di diventare padri.

# Possibilità di prevenzione nel contesto dell'ostetricia

- Incoraggiare le donne incinta a parlare dei propri traumi psicologici
- Diventare consapevoli del potenziale di ritraumatizzazione rispetto al proprio atteggiamento di comunicazione e azione verso le donne incinta e le partorienti
- Affrontare con sensibilità la diversità di potere
- Spiegare le proprie azioni, non portare le donne traumatizzate in situazioni incontrollabili
- Discutere i piani di emergenza con le donne traumatizzate
- Prendere sul serio i nascituri come esseri umani con una psiche piena
- Riservare ai nascituri e ai neonati possibilmente la massima priorità riguardo alle loro esigenze di attaccamento



# Indicazioni per il lavoro con madri e figli

- Visualizzare fin dall'inizio la biografia di un cliente
- Riconoscere il significato del legame materno
- Prendere in considerazione le possibilità di traumatizzazioni precoci
- Scrutare le auto-valutazioni dei clienti in modo critico
- Riconoscere che i metodi verbali e cognitivi non possono raggiungere le evoluzioni precoci del cliente
- Lavorare con metodi non-verbali e che vanno a toccare le emozioni

# Letteratura

- Beck, L. (Hg.) (1986). Zur Geschichte der Gynäkologie und Geburtshilfe. Berlin: Springer-Verlag
- Brisch, K.H. (2013). Schwangerschaft und Geburt. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.
- Brisch, K.H. (2014). Säuglings- und Kleinkindalter. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.
- Chamberlain, D. (2010/2013). Woran Babys sich erinnern: Über die Anfänge unseres Bewusstseins im Mutterleib. München: Kösel Verlag.
- De Jong, T. M. (2002). Babys aus dem Labor. Segen oder Fluch? Weinheim: Beltz Verlag.
- Emerson, W. (2012). Behandlung von Geburtstraumata bei Säuglingen und Kindern. Heidelberg: Mattes Verlag.
- Janus, L. (2000/2013). Der Seelenraum des Ungeborenen. Pränatale Psychologie und Therapie. Ostfildern: Patmos Verlag.
- Janus, L. (Hg.) (2013). Die pränatale Dimension in der Psychotherapie. Heidelberg: Mattes Verlag.
- Janov, A. (2011/2012). Vorgeburtliches Bewusstsein. Das geheime Drehbuch, das unser Leben bestimmt. Berlin: Scorpio Verlag.
- Le Doux, J. (1996) The emotional brain. New York: Simon and Schuster.
- Metz-Becker, M. (1997). Der verwaltete Körper. Frankfurt/M.: Campus-Verlag.
- Odent, M. (2006). Geburt und Stillen. München: Beck Verlag.
- Ruppert, F. (2012). Trauma, Angst und Liebe. Unterwegs zu gesunder Eigenständigkeit. Wie Aufstellungen dabei helfen. München: Kösel Verlag
- Ruppert, F. (Hg.) (2014). Frühes Trauma. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.
- Schindler, P. (Hg.) (2011). Am Anfang des Lebens. Neue körperpsychotherapeutische Erkenntnisse über unsere frühesten Prägungen durch Schwangerschaft und Geburt. Basel: Schwabe Verlag.
- Schmidt, N. (2015). Artgerecht. Das andere Baby-Handbuch. München: Kösel Verlag.
- Simkin, P. & Klaus, P. (2015). Wenn missbrauchte Frauen Mutter werden. Stuttgart: Klett Cotta Verlag.
- Wilks, J. (2015). Choices in Pregnancy and Childbirth. A Guide to Options for Health Professionals, Midwives, Holistic Practitioners and Parents. London: Singing Dragon.