

**Почему
нарушения в отношениях
между матерью и ребенком
могут привести к
психозам**

www.franz-ruppert.de



Возможные феномены

- хронические панические страхи
- „эндогенные“ депрессии
- личностные нарушения (например, Бордерлайн)
- психозы и шизофрениии



Молодому человеку кажется, что ни одна женщина не устоит перед его обаянием; в то же время он чувствует свою опасность для детей. И боится стать убийцей.



Следствия его психотического состояния

- временами полная потеря чувства реальности
- уход из школы
- несколько пребываний в стационаре, психофармака
- жизнь под наблюдением специалистов



Психиатрический диагноз
пациента:
шизоаффективный психоз
(ICD 10, F 25)



Душевный конфликт в
форме болезни обнажает
биографический процесс
с его социальной и
исторической подоплекой.



Центральная связь в жизни каждого человека – связь с матерью.



Prof. Dr. Franz Ruppert



Душевная связь

между матерью и ребенком
начинается в момент зачатия,
развивается в ходе
беременности,
определяется во время и сразу
после родов и укрепляется
как таковая в первые три года
жизни.



Отношения с матерью
становятся в жизни каждого
человека **моделью** для всех
прочих отношений,
определяющихся эмоциональной
близостью (John Bowlby).

Это касается отношений с
отцом, братьями, сестрами и
лицами, к которым привязаны
родители.



Ребенок развивает **душевную автономность**, если удовлетворены его симбиотические потребности (тепло, защищенность, питание, любовь).

Прочная связь с матерью – залог **душевного здоровья**.



Непрочная связь приводит к кажущейся автономности, бесконтрольным эмоциям, подозрительности в отношениях, уходу в болезнь.

Тоска по прочной связи с матерью сохраняется на всю жизнь.



Отношения между матерью и ребенком приобретают **патологический** характер, если у матери остались душевно непроработанные травматизирующие переживания.



Душевные травмы

(собственная классификация)

- Экзистенциальная травма (например, тяжелая авария, попытка убийства)
- Травма потери (например, смерть любимого человека)
- Травма отношений (например, сексуальное злоупотребление)
- Травма системных отношений (например, убийство, инцест в системе)



Соответствие симптомов центральной душевным травмам

- Панические атаки → экзистенциальная травма
- Тяжелые депрессии → травма потери
- Личностные нарушения → травма отношений
- Шизофрения → травма системных отношений



События в семейной системе, которые могут свести с ума:

- Убийство собственного ребенка, подвержение детей смертельной опасности
- Убийство родителей или близких родственников
- Инцест между отцом и дочерью, особенно, если из него родились дети
- Дети-подкидыши



Расщепление – форма спонтанного преодоления душевно невыносимого опыта

травма

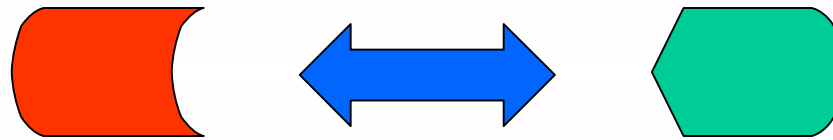


Prof. Dr. Franz Ruppert



Душевное расщепление после травматического опыта

Диссоциация



травматизированная часть
эмоциональный хаос

неповрежденная часть
рациональный контроль



Психотическое состояние

означает тщетность всех прочих попыток забыть невыносимую реальность (например, душевное расщепление, зависимость, уход в телесную болезнь).

Ультимативный уход из действительности – суицид.



Травматизация передается
через связь матери и
ребенка и влияет на систему
семейных отношений
нескольких поколений.



Вместо **любви** ребенок впитывает с молоком матери **сопутствующие травме чувства**: страх, ярость, отчаяние, замешательство, диссоциативные состояния.
Эти чувства становятся основой его идентичности.



Душевное расщепление матери после травматического опыта

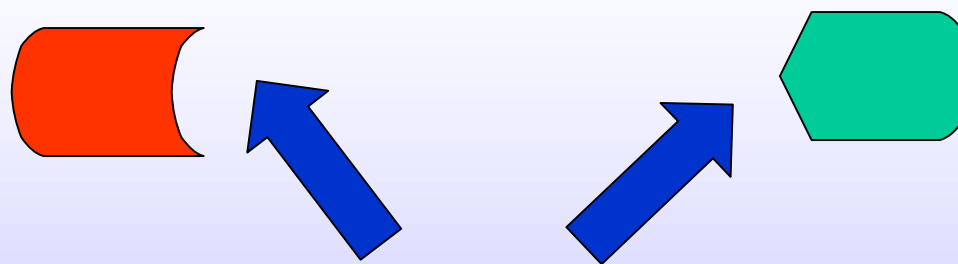


травматизированная часть
матери

эмоциональная несостоятельность

неповрежденная часть
матери

рациональный расчет



раскол происходит и в ребенке



**Психические заболевания
детей и внуков отражают
травматические переживания
матерей и бабушек.**



В последующих поколениях развиваются психозы

- с ясными образами (например, картины войны),
- с диффузными представлениями,
- без образов, только с чувствами страха, ярости, стыда, вины.



Обобщающие тезисы о возникновении „психозов“ с позиции генеративной психотравматологии (1)

- Симптомы психоза – это симптомы эмоциональной запутанности, благоприятствующие психической путанице.
- Они указывают на исходное событие, спровоцировавшее помутнение рассудка (убийство в семейной системе, инцест).
- События такого рода эмоционально невыносимы для вовлеченных в них лиц; они обладают травматическим характером.



Обобщающие тезисы о возникновении „ психозов “ с позиции генеративной психотравматологии (2)

- Эти события порождают массивные чувства страха, ярости, вины и стыда. Нередко любви сопутствует насилие.
- Поэтому невыносимые чувства вытесняются и изолируются, чтобы спасти потерпевшего человека от безумия.
- Возникает семейная тайна.



Обобщающие тезисы о возникновении „ психозов “ с позиции генеративной психотравматологии (3)

- Следствие - массивные нарушения в отношениях между родителями и детьми в нескольких поколениях.
- Вырванные из контекста травмы чувства предков заменяют детям с дефицитом связи с матерью материнскую любовь и часть ее душевной реальности и идентичности.



Обобщающие тезисы о возникновении „ психозов “ с позиции генеративной психотравматологии (4)

- Эмоциональные кризисы или слабость диссоциации (например, из-за наркотиков) выводят вырванные из контекста травмы чувства состояния путаницы на передний план сознательных переживаний.
- Безумие представляет собой в закодированном виде правду о семейных тайнах.



Параноидальная симптоматика указывает на чувства вины и стыда, которые могли возникнуть по причине убийства родственника (например, калеки или ребенка, родившегося после изнасилования).



Ребенок-психотик
эмоционально связан как с
насильниками, так и с
жертвами семейной системы.



Мания указывает на запретные, социально недопустимые сексуальные (любовные) связи, инцест, подкинутых детей или детей, родившихся после изнасилования.



Травматизирующие проишествия в родительской семье пациента

- В раннем возрасте умершая сестра матери, по-видимому, была внебрачным ребенком и ее устранили.
- Мать подверглась сексуальному злоупотреблению со стороны отца.



Правда способна исцелить безумие. Когда «всплывет» реальность, приведшая к потере рассудка, можно найти иной выход.



Для **исцеления** психоза необходимо, чтобы ребенок отказался от иллюзии найти душевную поддержку у матери и спасти ее из ее замешательства.

Он должен освободиться от расщепления и найти собственную идентичность.



Библиография

- Franz Ruppert (2002). Verwirrte Seelen. Der verborgene Sinn von Psychosen. München: Kösel Verlag.
- Franz Ruppert (2005). Trauma, Bindung und Familienstellen. Stuttgart: Pfeiffer Verlag.



Приложение к докладу



Prof. Dr. Franz Ruppert

„Мое чувство можно описать следующим образом. Это отсутствие отношений с миром. Я иду на прогулку, сижу в кафе, разговариваю с друзьями, обедаю с семьей, прихожу на сессию к психотерапевту, переживаю множество разных душевных состояний, злюсь, лезу в бутылку, немного грущу, потом влюбляюсь.

Но нет настоящего чувства, уверенности, внутреннего покоя. Все дрожит и мелькает, а я не в состоянии реагировать на окружающую меня жизнь. Есть лица, которые что-то запускают во мне в ход, но неправильно и болезненно.

Я цепляюсь за курение, кофе, разговоры о моих проблемах, живопись, музицирование, пишу.

За людей я не могу уцепиться. Наверное, это было бы неправильно. Ведь я еще не знаю, что такое хорошее отношение ко мне и к людям вокруг меня.“

(Размышления пациента в июне 2005 года)



„Сажу в кафе и как всегда наблюдаю за чувствами и мыслями. Сегодня я испытываю ненависть к своим чувствам, уродливым людям и, как мне кажется, отвратительным мужчинам. Отвратительное в них сексуально и густо. В то же время некоторые мужчины меня привлекают. Невозмутимые, творческие, мужественные, внешне сильные. Вот уже три месяца длятся мои отношения с одной девушкой. Иногда я испытываю чувство влюбленности. Иногда отвращение и ненависть. С одной стороны, я рад, что влюбился в девушку (я еще ни разу так не влюблялся), с другой стороны, я неуверен, не путаю ли это чувство с чем-нибудь другим (дружбой, возбуждением, перенесенным чувством влюбленности из инцеста с моей семье). Когда я целую девушку (когда она меня целует), прикосновение мне неприятно, я словно расстаюсь с телом (иногда, например, если я навеселе, я замираю на минуту и прикосновение мне приятно). После второго психоза я боялся спать с девушкой из страха в пылу сексуального возбуждения дать волю насилию. Сейчас, слава Богу, я меньше думаю на эту тему во время секса.“
(Размышления пациента в июле 2005 года)



Душевная связь

- основывается на особом органе чувств, который воспринимает, эмоционально оценивает, когнитивно обрабатывает и сохраняет в памяти релевантную для данных отношений информацию.
- Оцитоцин – важный нейромодулятор в обмене веществ системы отношений. Некоторые нейроны, по-видимому, тоже играют важную роль.
- Любовь – центральная эмоция; страх, ярость, стыд и вина, гордость, радость – ее производные.



Травма – это

„ ... витальное переживание
неравновесия между грозными
обстоятельствами и индивидуальными
возможностями побороть их,
сопровождающееся чувствами
беспомощности и незащищенности и
вызывающее длительное потрясение в
понимании себя и мира.“

(Fischer und Riedesser, 1999, S. 79)

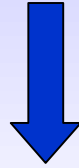


Причины нарушений связи с матерью у детей

- Родители находятся в состоянии шока (ситуация экзистенциальной травмы)
- Один или оба родителя отсутствуют: чувства привязанности застывают (ситуация травмы потери)
- Родители отталкивают или бьют ребенка: нарушается способность вступать в отношения (ситуация травмы отношений)
- Родители пребывают в душевном замешательстве: путаница с идентичностью ребенка (ситуация травмы системных отношений)



травматический опыт в первом поколении



нарушение связей во втором поколении,
высокий риск психических заболеваний и
собственного траматического опыта



нарушение связей во втором
поколении, очень высокий риск
психических заболеваний и
собственного траматического
опыта



Критерии шизофрении (по ICD 10 F20)

- 1. мысли вслух, мысли-озарения, их отсутствие, экспансия
- 2. навязчивый контроль
- 3. комментирующие или ведущие диалог голоса
- 4. Навязчивое желание быть религиозным или политическим деятелем; обладать сверхчеловеческими силами или качествами
- 5. продолжительные галлюцинации любой чувственной модальности



Критерии шизофрении (по ICD 10 F20)

- 6. непоследовательность в мыслях, говорит невпопад, неологизмы
- 7. кататонические симптомы: например, возбуждение, стереотипы в манере держаться, гуттаперчивая гибкость, негативизм, мутизм, ступор
- 8. апатия, уныние, социальная изоляция
- 9. отсутствие цели, уныние, перестает держаться



Галлюцинация

– восприятие чего-либо как реально существующего предмета или явления, которых никто реальными не считает. Пациенту не удастся выдать это за плод воображения, простое представление или мечту.



Формы навязчивых состояний

- Мания величия
- Мания преследования (паранойя)
- навязчивая ревность
- навязчивые телесные симптомы
- анорексия
- прочие навязчивые идеи (стирка, счет)



Семейные тайны ...

- Отрицают действительность и создают мнимую реальность.
- Привносят неясность и путаницу.
- Предотвращают внешний распад системы, но расщепляют ее изнутри.
- Становятся вербальными табу и невербальными символами.
- Их выдают, когда о них молчат.
- Виновные их намеренно создают, а невиновных они сводят с ума.



Травмы системных отношений
включают в себя и **травмы
отношений**. Любовь, насилие,
сексуальность не имеют в
отношениях четких границ.



Если **боль и любовь** изолируются в одном человеке, тогда...

- размываются рамки совести,
- все можно мысленно обосновать,
- такой человек способен на все,
- его действия определяются страхом, ненавистью и мстостью.



**Реальность и правда
исчезают вместе с добрыми
чувствами и ГОТОВНОСТЬЮ
ОТВЕЧАТЬ за СВОИ ПОСТУПКИ.**



В нарушенной системе отношений ребенок не знает, можно ли **доверять** любви матери или нужно защищаться от ее убийственного гнева и ненависти.



С употреблением **наркотиков** возрастает опасность, что душевный раскол перестанет работать.

Гашиш и галлюциногенные наркотики могут провоцировать уже имеющиеся ПСИХОЗЫ.



Раскол личности активируется в момент, когда вступает в действие система ее отношений, т.е. когда речь заходит **о душевной привязанности** и о чувствах страха, ярости и любви.



Поэтому влюбленность,
любовные связи нередко
являются **возбудителя-**
ми психозов.



Чем дольше длятся отношения и чем интенсивнее становятся чувства, тем больше возрастает **опасность** проявления изолированных составляющих души из раннего детства.

