



Bildnachweise/©: privat

**2-Tages - IoPT – Live-online-Seminar
mit Prof. Dr. Franz Ruppert
und öffentlichem Vortrag
„Ich will leben, lieben und geliebt werden“**

Wer bin Ich und was will Ich?

Auf der Suche nach der eigenen Identität

Therapeutisches Arbeiten mit der Anliegenmethode

Sa., 26.- So., 27. Februar 2022

via Zoom

Weiß ich, wer ich bin? Mache ich tatsächlich das, was ich gerne mache? Oder habe ich für mich selbst gar kein Gefühl? Orientiere ich mich vor allem daran, was andere von mir wollen?

Identitätsprobleme sind weit verbreitet und viele Menschen verwechseln ihre Identität mit ihren Identifikationen. Die Ursache dafür ist in vielen Fällen eine frühe Selbst-Aufgabe, weil wir nicht wirklich willkommen waren und uns deshalb anpassen, um dabei sein zu dürfen. Wer keinen Bezug zu sich selbst hat, findet auch keinen wirklichen Bezug zu seinen Mitmenschen.

Mit der Anliegenmethode wird es möglich, sich selbst zu entdecken und sich selbst näher zu kommen, vor allem wenn frühe Traumata das bislang verhindern.

Im Seminar wird das Grundkonzept der „Identitätsorientierten Psychotraumatheorie und -therapie“ (IoPT) erläutert. Etwa sechs Teilnehmer können pro Seminartag ein Anliegen für eine eigene Aufstellung einbringen. Wer das ist, wird per Losverfahren entschieden.

Literatur:

Ruppert, F. (2010). Symbiose und Autonomie. Symbiosetrauma und Liebe jenseits von Verstrickungen, Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

Ruppert, F. (2012). Trauma, Angst und Liebe. Unterwegs zu gesunder Eigenständigkeit, Wie Aufstellungen dabei helfen. München: Kösel Verlag.

Ruppert, F. (Hg.) (2014). Frühes Trauma. Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre, Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

Ruppert, F. / Banzhaf H. (Hg. 2017) Mein Körper, mein Trauma, mein Ich. Anliegen aufstellen – aus der Traumabiografie aussteigen, Kösel Verlag.

Ruppert, F. (2018) Wer bin Ich in einer traumatisierten Gesellschaft? Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

Ruppert, F. (2019) Liebe, Lust & Trauma: Auf dem Weg zur gesunden sexuellen Identität. München: Kösel Verlag.

Ruppert, F. (2022). Ich will leben, lieben und geliebt werden. Hamburg: tredition Verlag.

**Zur Person:**

Prof. Dr. Franz Ruppert ist Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis und Professor für Psychologie an der Katholischen Stiftungshochschule München. www.franz-ruppert.de

Seminarzeiten:

Samstag, 26. Februar 2022
9:00 – 18:00 Uhr (incl. Pausen)

Samstag 19:00 Uhr

Vortrag „Ich will leben, lieben und will geliebt werden“

Ein Plädoyer für wahre Lebensfreude und tiefe menschliche Verbundenheit in Freiheit

Sonntag, 27. Februar 2022
9:00 – 18:00 Uhr (incl. Pausen)

Online, via zoom

Den Link erhalten Sie nach verbindlicher Anmeldung und geleisteter Unterschrift des Anmeldebogens kurz vor dem Seminar.

Teilnahmegebühr*:

2- Tage, incl. Vortrag:	230,- €
1 Tag, ohne Vortrag:	110,- €
Vortrag:	30,- €

Bankverbindung:

Sophie Ruhlig
POSTBANK Business Giro
IBAN: DE80 6001 0070 0955 5227 09
BIC-/SWIFT-Code: PBNKDEFF

Teilnahme Seminar Prof. Dr. Franz Ruppert 2022 Hamburg + „Ihr Name“

Anmeldung:

Eine verbindliche Anmeldung ist mit dem Zahlungseingang der Seminargebühr, geleisteter Unterschrift auf Anmeldebogen **und** der Angabe aller Daten (Name, Anschrift, Telefonnr. Emailadresse) per E-Mail erfolgt.

Sie erhalten keine gesonderte Bestätigung.

Wir freuen uns auf eine baldige Anmeldung.

Weitere Informationen und *Stornobedingungen unter: sophie@sophie-ruhlig.de