



## **Seminar mit Franz Ruppert in Berlin** **13. – 15. Oktober 2023**

### **Ich will leben, lieben & geliebt werden** **Therapeutisches Seminar mit der Anliegenmethode**

Nach vierjähriger Pause ist es das erste Seminar wieder mit Franz Ruppert in Berlin. Wir freuen uns sehr.

„Ich will leben, lieben & geliebt werden“ – dieser Satz bringt die natürlichen Ur-Bedürfnisse von uns Menschen auf den Punkt. Doch warum kommen wir im Laufe unseres Lebens davon ab? Warum achten wir unser Leben oft so wenig, kritisieren uns, lehnen uns ab oder schädigen uns, anstatt uns selbst zu lieben? Warum haben wir Angst vor Nähe, wo wir uns eigentlich nach gutem Kontakt sehnen? Warum wollen wir es in erster Linie anderen recht machen?

Die Identitätsorientierte Psychotherapie (IoPT) kann Antworten auf solche Fragen geben. Durch Selbstbegegnungen mit der Anliegenmethode bekommen wir Zugang zu uns selbst, zu unseren innerpsychisch bewussten und unbewussten Bereichen. Das beinhaltet verdrängte traumatische Erfahrungen, daraus entwickelte Trauma-Überlebensstrategien, aber auch gesunde psychische Strukturen. Durch Resonanzphänomene ergibt sich ein differenziertes Bild der psychischen Struktur des Menschen, der für sich arbeitet. Über das Anliegen erhalten wir Zugang zu einem Ausschnitt unserer Traumabiografie. Je nach Anliegen können neue Erkenntnisse über sich selbst gewonnen werden und emotionale integrative Prozesse erfolgen. Die Anliegenmethode gewährleistet, dass die betreffende Person im ihr angemessenen Tempo selbstbestimmte Entwicklungsschritte machen kann.

Die Grundprinzipien der IoPT werden im Seminar anhand von Selbstbegegnungen mit der Anliegenmethode erläutert. Plätze für eigene Selbstbegegnungen werden vor Ort verlost.

Seminarzeiten: Fr 9-18 Uhr, Sa 14-20 Uhr, So 9-16 Uhr

Veranstaltungsort: Reinhardtsstraßen-Höfe, Reinhardtsstraße 14, 10117 Berlin

Kosten: 290,00 €

Anmeldung bitte per E-Mail an [info@anliegenmethode-berlin.de](mailto:info@anliegenmethode-berlin.de)

Mit Eingang der Teilnahmegebühr ist der Platz im Seminar gesichert. Bei der Überweisung bitte den vollständigen Namen der Seminarteilnehmerin / des Seminarteilnehmers angeben.

Catherine Xavier  
DE39 1001 1001 2624 8669 33  
NTSBDEB1XXX

Seminarorganisation:  
Cristina Common & Catherine Xavier  
[info@anliegenmethode-berlin.de](mailto:info@anliegenmethode-berlin.de)