



Bildnachweise/©: privat / Rudolf-Steiner-Haus, Hamburg

2-Tages-Seminar mit Prof. Dr. Franz Ruppert **incl. öffentlichem Vortrag**

Willkommen, geliebt und geschützt sein
Therapeutisches Arbeiten mit der Anliegenmethode

Fr., 22.- Sa., 23. März 2024
im Rudolf-Steiner-Haus, Hamburg

Willkommen, geliebt und geschützt sein – sind diese Grundbedürfnisse bei einem Menschen von Beginn seines Lebens an erfüllt, kann er sich psychisch gesund entwickeln und sein volles Potential entfalten. Falls nicht, können dadurch vielfältige psychische Probleme entstehen, die sich in Beziehungen, auf der körperlichen Ebene oder im beruflichen Leben ausdrücken.

Mit der Anliegenmethode wird es möglich, die eigene Lebensgeschichte in der Tiefe zu erforschen, nicht verarbeiteten Lebenserfahrungen auf die Spur und sich selbst näher zu kommen.

Im Seminar wird das Grundkonzept der „Identitätsorientierten Psychotraumatheorie“ (IoPT) und der Anliegenmethode erläutert. Etwa sechs bis acht Teilnehmer können pro Seminartag ein Anliegen für eine eigene Selbstbegegnung einbringen. Es wird über Losverfahren entschieden.

Zur Person:

Prof. Dr. Franz Ruppert ist Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis und Professor für Psychologie an der Katholischen Stiftungshochschule München.

www.franz-ruppert.de

Literatur:

Ruppert, F. (2002), Verwirrte Seelen. Der verborgene Sinn von Psychosen. Grundzüge einer systemischen Psychotraumatologie, München: Kösel Verlag.

Ruppert, F. (2005), Trauma, Bindung und Familienstellen. Seelische Verletzungen verstehen und heilen, Stuttgart: Pfeiffer bei Klett-Cotta.

Ruppert, F. (2007), Drei Seelen in meiner Brust. Trauma, Spaltung und innere Heilung, Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

Ruppert, F. (2010), Symbiose und Autonomie. Symbiosetrauma und Liebe jenseits von Verstrickungen, Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

Ruppert, F. (2012), Trauma, Angst und Liebe. Unterwegs zu gesunder Eigenständigkeit, Wie Aufstellungen dabei helfen. München: Kösel Verlag.



Bildnachweise/©: privat / Rudolf-Steiner-Haus, Hamburg

Ruppert, F. (Hg.) (2014), Frühes Trauma. Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre, Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.
Ruppert, F. / Banzhaf H. (Hg. 2017), Mein Körper, mein Traum, mein Ich. Anliegen aufstellen – aus der Traumabiografie aussteigen, Kösel Verlag.
Ruppert, F. (2018), Wer bin Ich in einer traumatisierten Gesellschaft? Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.
Ruppert, F. (2019), Liebe, Lust & Trauma: Auf dem Weg zur gesunden sexuellen Identität. München: Kösel Verlag
Ruppert, F. (2021), Ich will leben, lieben und geliebt werden. Hamburg: tredition Verlag.
Ruppert F. (2022), Selbstbegegnungen und Anliegenmethode - Die Praxis der Identitätsorientierten Psychotherapie (IoPT). Hamburg: tredition Verlag.

Seminarzeiten:

Freitag, 22. März 2024
9:00 – 18:00 Uhr

19.30 Uhr **öffentlicher Vortrag**
Ich will leben, lieben und geliebt werden

Samstag, 23. März 2024
9:00 – 18:00 Uhr

Ort:

Rudolf-Steiner-Haus
Mittelweg 11
20148 Hamburg

Teilnahmegebühr:

Seminarteilnahme, inkl. Vortrag: 349,- € p.P.

inkl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Saft, Wasser), Kekse und Obst.

Anmeldung:

Eine verbindliche Anmeldung ist mit dem Zahlungseingang der Seminargebühr und unter Angabe aller Daten (Name, Anschrift, Telefonnr. Emailadresse) per E-Mail erfolgt.
Sie erhalten keine gesonderte Bestätigung.
Wir freuen uns auf eine baldige Anmeldung, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es wird eine Warteliste erstellt.

Anmeldung und Stornobedingungen unter: sophie@sophie-ruhlig.de

Sophie Ruhlig

* Psychologische traumasensible Beratung * Trauma- (IoPT) & Körperarbeit | Coach *
zertifizierte IoPT - Ausbilderin * Privatpraxis in München, Hamburg *

<https://www.sophie-ruhlig.de>