

Палач и жертва

Психодинамика
расщепления «палач-
жертва»

Киев, 22 сентября 2012



www.franz-ruppert.de

„Палач“ и „Жертва“

- ◆ Палачом человек становится из-за поступка, преступления, которое приносит ущерб другому человеку (насильственное действие, смертоносный удар, убийство, кража, мошенничество, обман)
- ◆ Жертвой человек становится из-за повреждения (ущерба), нанесенного его собственному телу или психике (природные события, действия других людей)

„Ущерб“ как травматический опыт

- ◆ Жертва чувствует себя беспомощной и бессильной
- ◆ Ее стрессовая реакция (нападение или побег) усугубляет повреждение
- ◆ Оцепенение, застывание, диссоциация, расщепление как крайние психические реакции с целью повышения шансов на выживание

Психическое расщепление после травматического опыта

Травмированные
части



Выживающие
части



Здоровые
части



Виды травм

- ◆ Экзистенциальные травмы
- ◆ Травмы потери
- ◆ Симбиотические травмы
- ◆ Травмы системных связей

Состояние Жертвы

- ◆ У человека произошел травматический опыт.
- ◆ Он пережил его благодаря изгнанию этого опыта и расщеплению.
- ◆ Состояние жертвы остается существовать в психике.
- ◆ Это делает необходимым создание стратегий выживания ввиду полученной травмы.

Роль Жертвы как стратегия выживания (1)

- ◆ Отрицание собственного состояния жертвы
- ◆ Изгнание воспоминаний о событии
- ◆ Подавление импульсов к противодействию\противостоянию
- ◆ Собственное чувство вины
- ◆ Восприятие ущерба как справедливого наказания
- ◆ Гнев на собственную слабость

Роль Жертвы как стратегия выживания (2)

- ◆ Палача воспринимать не как палача
- ◆ Стремление взять палача под защиту
- ◆ Быть прочно эмоционально зависимым от палача
- ◆ Отождествлять себя с потребностями палача

Роль Жертвы как стратегия выживания (3)

- ◆ Сдаваться, желать умереть
- ◆ Страдать, жаловаться, сетовать, будучи неспособным назвать действительную причину
- ◆ Причинение боли самому себе
- ◆ Хроническая депрессивность
- ◆ Хронические телесные заболевания

Состояние **палача** как травматический опыт

- ◆ Угрызения совести, чувство тяжести и неисправимости причиненного ущерба
- ◆ Чувство вины за причиненный другому ущерб
- ◆ Ожидание жалоб со стороны получивших ущерб
- ◆ Переживание опыта изгнания из социума

Роль палача как стратегия виживания (1)

- ◆ Не воспринимать причиненный другому человеку ущерб
- ◆ Отказ от собственного проступка
- ◆ Чувство собственной правоты и невиновности
- ◆ Демонстрация чистой совести напоказ

Роль палача как стратегия виживания (2)

- ◆ Обвинение жертвы
- ◆ Предъявление собственного права быть жертвой
- ◆ Насмешки над жертвой
- ◆ Прикрываться идеологией о том, что собственное поведение было продиктовано более высоким и социально важным пониманием
- ◆ Испытывать страсть к насилию и разрушению

Расщепление Палач- Жертва


- ◆ Расщепленный опыт жертвы создает поведение палача как стратегию выживания
- ◆ Отсутствие чувствительности к самому себе превращается в неспособность сочувствовать другим
- ◆ Жертвы становятся палачами, не способными и не желающими воспринимать ни собственную жертвенность, ни насильственность

Следствия **Расщепления** Палач-жертва (1)

- ◆ Искупление с целью воссоздания невинности
- ◆ Праведная месть
- ◆ Метания между поведением палача и жертвы
- ◆ Чувство собственной слабости и обморока поочередно с гневным противодействием
- ◆ Агрессия и депрессия становятся нормальным состоянием картины взаимоотношений с миром
- ◆ Иллюзии любви и принадлежности становятся основой совместной жизни.

Следствия Расщепления

Палач-жертва (2)

- ◆ Спираль отношений палач-жертва продолжает все дальше раскручиваться в других отношениях с людьми и втягивает их в эту динамику, создавая  травму системных связей
- ◆ Спираль отношений палач-жертва простирается через поколения
- ◆ Насилие, инцест и сексуальное насилие начинают казаться нормальным поведением
- ◆ Нарушения личности, психозы, шизофрения, безумие, саморазрушение, диссоциативные нарушения личности, суицидальность
- ◆ Хронические телесные заболевания, например, рак.

Как выйти из Роли жертвы?

- ◆ Признание себя жертвой и с этим признание состояния травмированности
- ◆ Оpozнание и принятие связанных с этим ущерба\увечий
- ◆ Сочувствие по отношению к самому себе
- ◆ Запрос конкретного возмещения ущерба от палача, если это еще возможно
- ◆ Отказ от желания мести с целью компенсации нанесенного ущерба

Симбиотически сплетенные попытки разрешения

- ◆ Слепое восстание против палача
- ◆ Желание уничтожить палача
- ◆ Прощение палача
- ◆ Восстановление мира с палачом без проработки собственной травмы

Как выйти из Роли палача?

- ◆ Признание собственных поступков
- ◆ Чувствование собственной травмированности
- ◆ Признание страдания жертв(ы)
- ◆ Признание собственной вины
- ◆ Компенсация ущерба с помощью прикладывания собственных усилий
- ◆ Отказ от искупления ради компенсации ущерба

Жизнь по ту сторону расщепления палач-жертва

- ◆ Выход из систем, застрявших в динамике палач-жертва
- ◆ Здоровое отношение к себе
- ◆ Здоровая автономность
- ◆ Создание взаимовыгодных отношений по принципу «win-win» вместо «win-lose»
- ◆ Конструктивное проживание симбиотических отношений

Список литературы

- ◆ Рупперт Ф. (2007). Душевные расщепления и внутреннее исцеление. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.
- ◆ Рупперт, Ф. (2010). Симбиоз и автономность. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.
- ◆ Рупперт, Ф. (2012). Травма, Страх и Любовь. München: Kösel Verlag (выйдет осенью 2012)

Приглашение

1. Международный форум „Симбиоз и автономность“ На пути к здоровой самостоятельности и то, как в этом помогают расстановки

26.-28. Октября 2012 в Мюнхене

- ◆ сайт: www.gesunde-autonomie.de