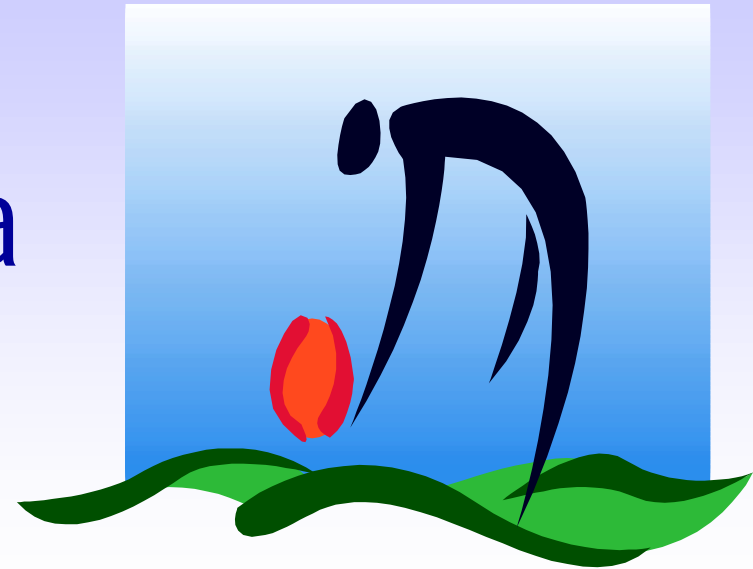


¿Puede curarse la "esquizofrenia" ?



La "esquizofrenia" y la "psicosis"
bajo el punto de vista de una psico-
traumatología multigeneracional

www.franz-ruppert.de

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München

La "esquizofrenia" y la "psicosis" son las maneras más graves y enigmáticas de enfermar.

Salvador Dali
The Riddle of Desire



El sentimiento se puede describir de la siguiente manera.

„Es como una falta de relación con el mundo. Paseo, estoy sentado en un café, hablo con amigos, como con la familia, tengo una sesión con mi terapeuta, experimento ahí muchos diferentes estados anímicos, estoy furioso, excitado, estoy un poco triste, también me siento enamorado.

Pero no hay un sentimiento real, no hay seguridad, no hay una calma interior. Todo centellea y revolotea, como si no pudiera reaccionar a lo que pasa a mi alrededor. Hay caras que provocan algo en mi, pero todo esto está distorsionado y enfermo.

Me agarro: al fumar, al tomar café, al hablar sobre mis problemas, al pintar, al hacer música, al escribir.

No me puedo agarrar a las personas. Pero tal vez esto sería un error. No sé cómo sería para mí una trato adecuado con las personas a mi alrededor.” (Reflexiones de un paciente sobre sí mismo.)



Principales síntomas de la esquizofrenia

- confusión emocional
- sordera emocional
- pensamientos que van en círculo y reflexiones sin resultados fructíferos
- indecisión y falta de energía e impulso
- falta de relación/contacto real con sigo mismo y el mundo
- crisis de identidad prolongada

En una fase psicótica el joven tenía de repente la idea de ser para todas las mujeres increíblemente atractivo e irresistible y a la vez de ser muy peligroso para los niños pequeños. Temía ser un asesino de niños.



Consecuencias de sus estados psicóticos

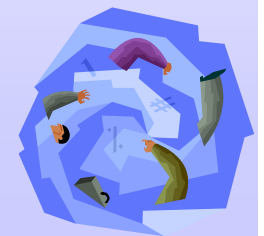


- temporalmente sufre una pérdida completa de su relación con la realidad
- abandona sus estudios a pesar de tener una alta inteligencia básica
- repetidas estancias en psiquiatría y toma psico-fármacos
- vive en un piso tutelado

„Estoy sentado en un café. Como siempre, observo cada uno de mis sentimientos y pensamientos. Hoy siento odio, según mi percepción, hacia la gente fea y según mi sentir, hacia los hombres asquerosos. Lo asqueroso es sexual y más o menos gordo. Al mismo tiempo me fascinan algunos hombres. Hombres que son “cool”, creativos y masculinos, fuertes hacia fuera.

Desde hace tres meses tengo una relación con una chica. A veces tengo sentimientos de enamoramiento. A veces siento asco y odio. Por un lado estoy contento de haberme enamorado de una chica (lo que nunca había sentido así), pero por el otro muchas veces no estoy seguro de si no es otra cosa (amistad, excitación, sentimientos de enamoramiento tomados del incesto en mi familia). Cuando beso a la chica (cuando ella me besa) dejo de sentir mi cuerpo, entonces el contacto me es desagradable (a veces, por ejemplo, cuando he bebido algo, me quedo como un minuto conmigo y el contacto me es agradable). Desde mi segunda psicosis tenía miedo de volver a acostarme con una chica, porque tenía miedo que me volviera violento en el torbellino de la excitación sexual. Ahora, durante el sexo, gracias a Dios, no pienso tanto en este tema.” (reflexiones del paciente)

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



El diagnóstico psiquiátrico del paciente: psicosis esquizo- afectiva (ICD 10, F 25)



Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München

Delirio significa tener por verdadero algo que en la situación actual de la persona en question no sea verdad.



Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München

Alucinación:
Percibir como
existente algo que
ninguna otra persona
perciba como real. El
afectado no puede
verlo como una mera
fantasía, una simple
imaginación o un
sueño.

Prof. Dr. Franz F
KSFH Münch



Explicaciones tradicionales para la "esquizofrenia"



- Desperfecto genético, disfunción en el metabolismo cerebral...
- "Vulnerabilidad" en combinación con "estrés"
- Proyección de estados interiores (sexualidad y agresión) al mundo exterior
- Situación de "doble-vínculo"

Suposición básica
la psicotraumatología
multigeneracional:
Las “enfermedades
psíquicas” resultan cuando
los traumas tienen un efecto
negativo sobre los procesos
de vinculación - y eso a
través de 3-4 generaciones.



Llamamos traumas
a las experiencias
de impotencia,
desamparo y de
sentirse a la
merced de....



Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München

2 „formas clásicas“ de traumas anímicos



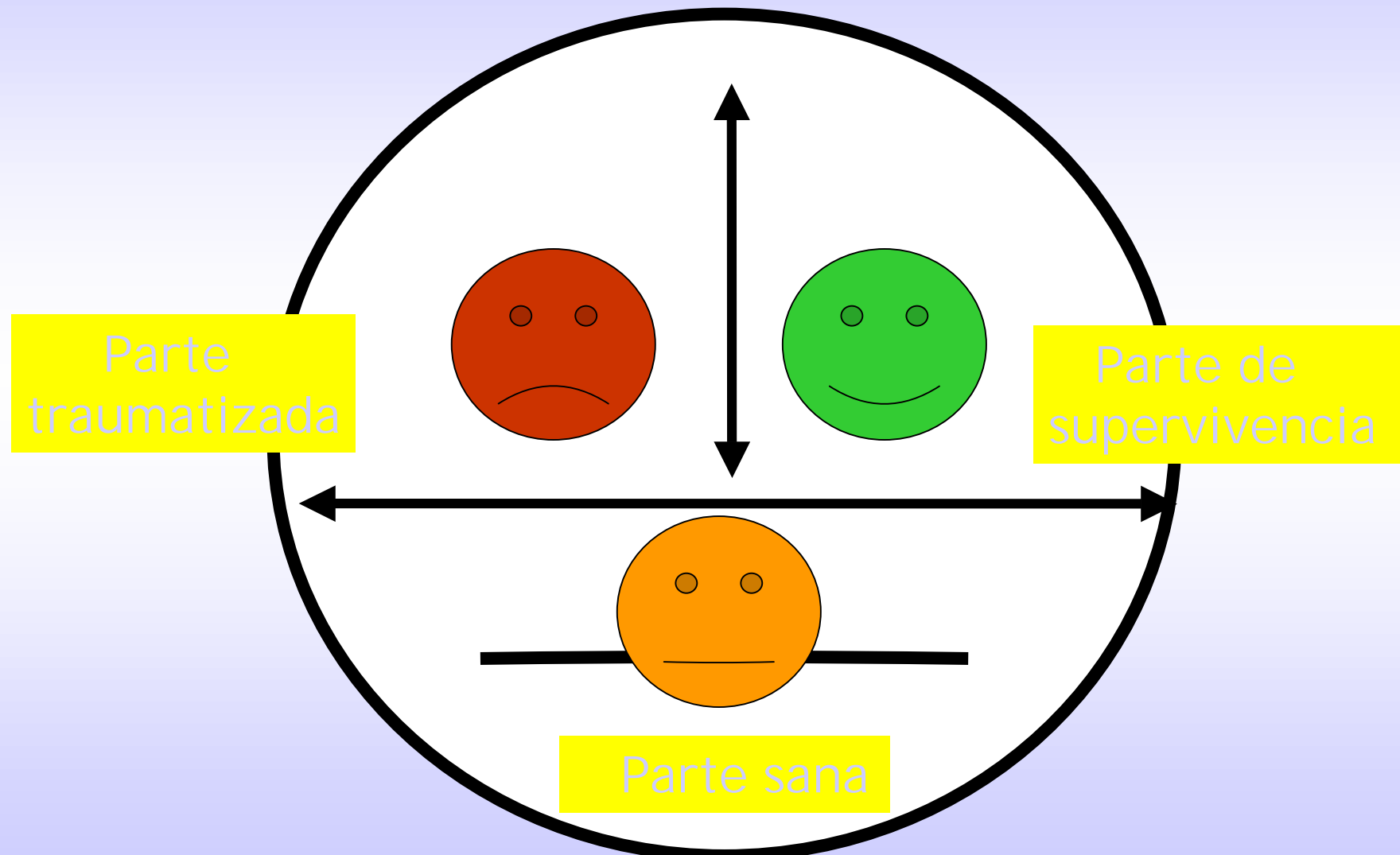
- Trauma de existencia (por ejemplo, un accidente grave)
- Trauma por pérdida (por ejemplo, la muerte de una persona querida)



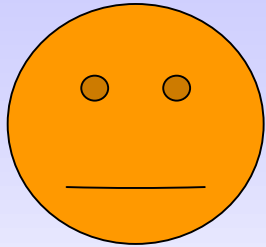
El mecanismo de emergencia en caso de trauma consiste en quedarse bloqueado, congelarse, disociar y desdoblar la personalidad

Éste asegura la supervivencia

La fragmentación anímica después de una experiencia traumática

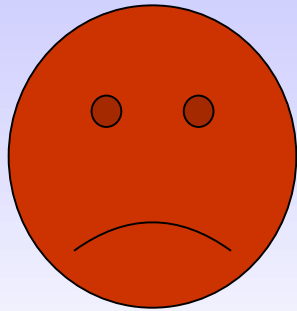


Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



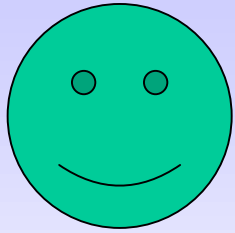
Características de las partes anímicamente sanas

- capacidad de ver la realidad abiertamente
- capacidad de expresar sentimientos adecuadamente
- buena capacidad de recordar
- confianza en otras personas
- capacidad de establecer vínculos emocionales
- capacidad de despegarse de vínculos enredados
- respeto a la auto-determinación sexual de otros
- disposición para reflexionar sobre lo que uno hace
- disposición para tomar responsabilidades en una medida adecuada
- voluntad para la verdad /claridad
- esperanza de poder solucionar bien los problemas



Características de las partes traumatizadas

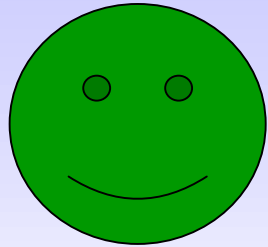
- guardar el trauma en la memoria
- permanecer en la etapa (edad) que tuvo en el momento del trauma
- buscar una salida para salir del trauma
- los síntomas pueden ser “activados”



Características de las partes encargadas de la supervivencia

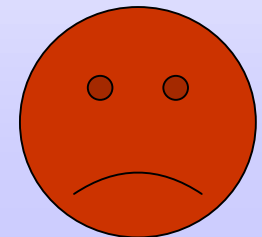
- Son los guardianes de la fragmentación anímica
- Represión y negación del trauma
- Evitar recuerdos relacionados con el trauma
- Control sobre las partes traumatizadas
- Buscar compensaciones
- Hacerse ilusiones
- Volver a fragmentarse





Las partes encargadas de la supervivencia son las antagonistas de las partes traumatizadas.

Cuanto más extrema sea la experiencia traumática más se desarrollan las partes encargadas de la supervivencia en el ser humano.



1. Tesis

Las enfermedades psicológicas son consecuencia de las traumatizaciones.

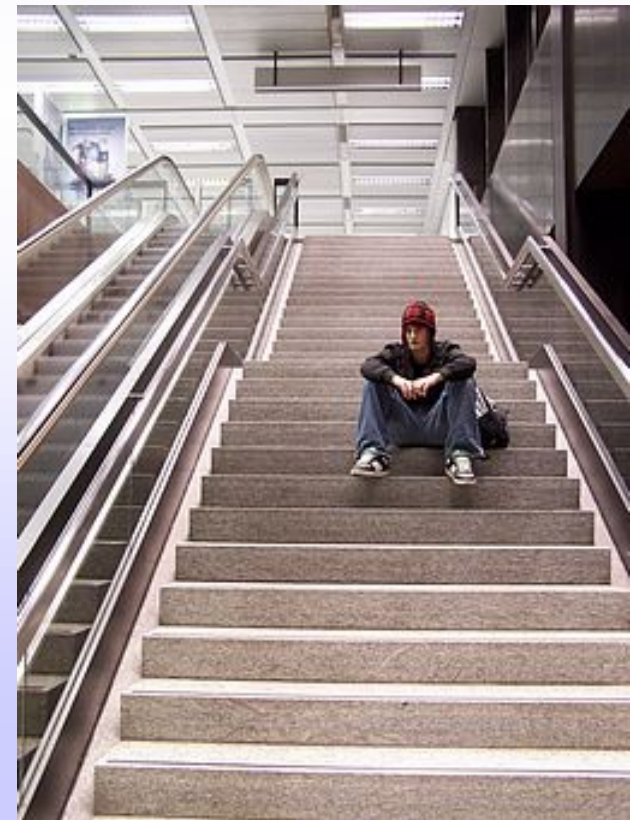


Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München

2. Tesis

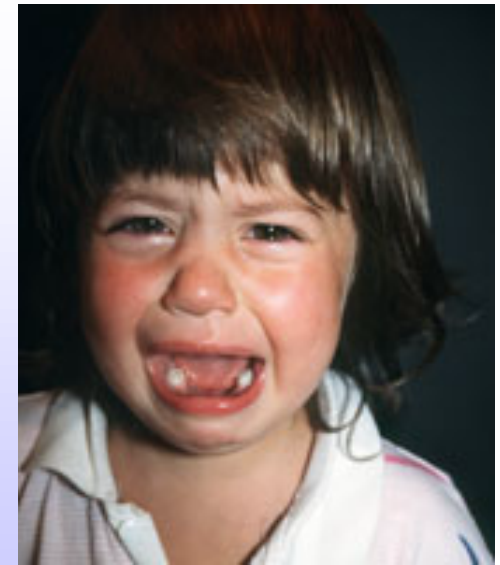
Los síntomas de las enfermedades psíquicas son en muchos casos consecuencia de trastornos de vinculación en la relación padres-hijos.

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



El trauma de simbiosis:
La necesidad primordial del ser humano de sentir sostén emocional por los propios padres ("vinculo seguro") está traumatizada.

El trauma de simbiosis es el trauma original.



La primera
experiencia de amor
de cualquier
ser humano
es simbiótica.



Cualquier niño está, de manera muy estrecha, doblemente unido a su madre :

de manera pasiva:
las cualidades anímicas de la madre determinan la estructura anímica básica del niño.

de manera activa:
el niño se agarra a la madre e intenta, si hace falta, darle apoyo.



El amor simbiótico de un niño por su madre es la fuerza primordial en el alma de un niño.

Las experiencias de vinculación

inseguras

llevan en parte a la tendencia a:

- aferrarse
- lloriquear
- desconfiar
- auto-rechazarse.

El deseo de un vínculo seguro con la madre y el padre permanece toda la vida.



Dinámica del

- El niño desarrolla una parte simbiótica con muchas implicaciones enredadas.
- Inconscientemente se identifica tanto con los traumas de su madre como con sus estrategias de supervivencia.
- Disocia sus propios miedos y sus sentimientos de abandonado.



trauma de
simbiosis

¿Cómo están relacionadas las vinculaciones trastornadas y las traumatizaciones?

- Las traumatizaciones destruyen la capacidad de vinculación de los padres.
- A través de la vinculación anímica con sus padres el niño acoge los traumas del pasado en su propia alma.



Traumas anímicos complejos



- Vinculación trastornada (dependencia de una persona o un sistema, al cual uno pertenece pero del cual es rechazado)
- Sistema de vinculación trastornado (por ejemplo, abuso sexual, asesinato, incesto dentro de una familia marcada por un trauma)

¿Qué puede volver loca a una persona?

Haber hecho o experimentado algo tan negativo que se siente totalmente culpable y avergonzado.

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Las partes traumatizadas de una persona culpable o de una víctima almacenan dentro de sí el recuerdo del acto o de los actos de su crimen, percepciones, sentimientos, imágenes, pensamientos, ...



Estas partes no pueden encontrar una solución al conflicto y por lo mismo no pueden encontrar paz interior.

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München

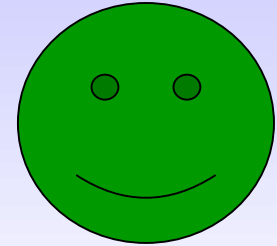
Un sistema de vinculación (p.ej. una familia) está traumatizado cuando dentro del mismo sucede algo que está en contradicción con su razón de ser.

- Matar a los propios hijos
- Alguien en la familia tiene la culpa de la muerte de los padres, hermanos o familiares cercanos
- Incesto entre padre y hija, grave abuso sexual de niños
- Hacer creer al marido que un hijo es suyo cuando no lo es

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



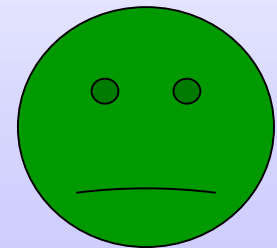
Estrategias de supervivencia en un sistema de vinculación trastornado



- negar la realidad de lo que ha sucedido
- distraer la atención de lo sucedido
- hacer callar a los que saben del secreto
- entumecimiento de los sentimientos, por ejemplo, mediante actividad compulsiva
- relaciones sin contacto emocional
- crear la apariencia de normalidad
- representar exigencias morales elevadas

Si estas estrategias de supervivencia fallaran, hay otras estrategias que sirven para ocultar la realidad de un sistema de vinculación trastornado

- Drogas, medicamentos
- Enfermedades crónicas
- Volverse loco
- Retiro en un psiquiátrico
- Suicidio

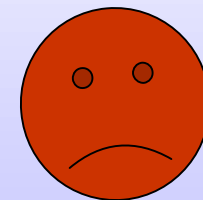


Las partes de supervivencia del niño son completamente fieles a las partes de supervivencia de los otros miembros de la familia. También ellos guardan el secreto de la familia para pertenecer a ella.



Un (bis.-) (nieto) niño o niña en estados psicóticos, que tiene un vínculo simbiótico con un perpetrador/víctima de su familia, vive las partes traumatizadas del perpetrador o de la víctima.

Los estados psicóticos simbolizan la realidad del suceso negado.

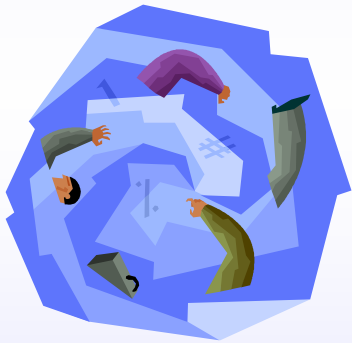


Los estados psicóticos se activan por:



- Entrar en una relación amorosa
- Consumo de drogas (sobre todo por Marihuana)
- Situaciones paralelas a la situación del trauma original (p. ej. dar a luz)

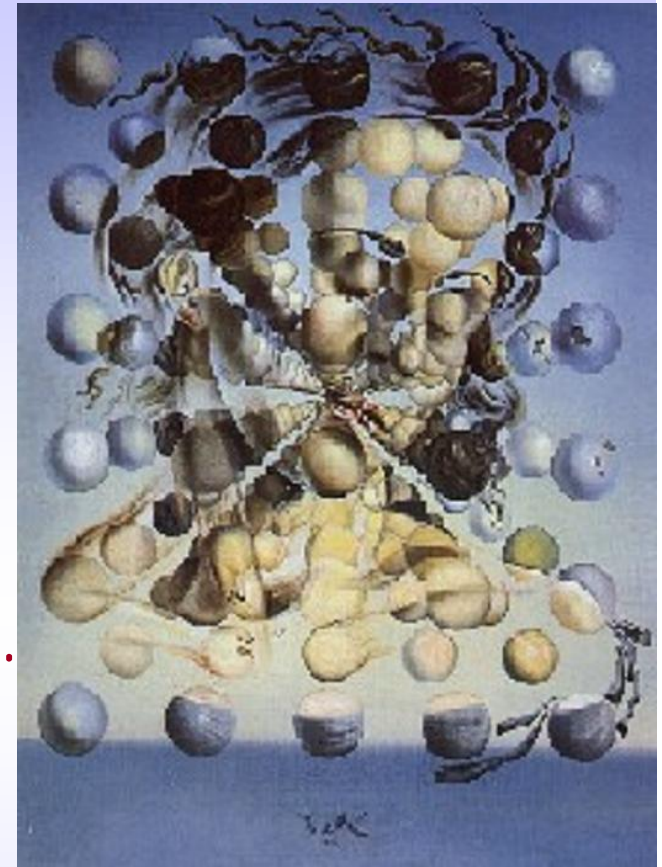
Eventos traumatizadores en la vida y en la historia familiar de un paciente.



- Abuso sexual de niños en la familia durante muchas generaciones.
- La hermana de la madre fue niña de una relación extramarital y fue asesinada por la abuela.
- El padre de su madre abusó sexualmente de ella.
- Él mismo sufrió abusos sexuales por parte de su padre y su vecino.

Esquizofrenia - ¿qué puede ayudar?

- Dejar las estrategias de supervivencia.
- La verdad cura la locura.
- Liberarse de enredos simbióticos.
- Reconocer sus propios traumas y fragmentaciones.
- Aceptar el dolor que viene de la traumatización propia.
- Encontrar la propia identidad.



El método de las constelaciones puede apoyar estos pasos, si los pacientes están preparados.





Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München

Literatur

- Franz Ruppert (2002). *Verwirrte Seelen. Der verborgene Sinn von Psychosen*. München: Kösel Verlag.
- Franz Ruppert (2007). *Trauma, Bindung und Familienstellen*. Stuttgart: Pfeiffer Verlag.
- Franz Ruppert (2008). *Seelische Spaltung und Innere Heilung*. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.
- Franz Ruppert (2010). *Symbiose und Autonomie*. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag (in Druck)