

Il „Trauma dell' Amore“

Bologna, 26. Settembre 2014

www.franz-ruppert.de



Cos'è „l'amore“?

E' un espressione della **necessità** di avere sicurezza, affetto, protezione, vicinanza fiducia.

E' un espressione della **capacità** di dare affetto ad un altra persona e di sintonizzarsi sulle necessità di amore di essa.



l'amore è....
chiudere lo spazio vuoto

„L'amore è l'arte di trasformare emozioni amarevoli in atteggiamenti amarevoli senza però dover rinunciare a se stessi.“



(Jesper Juul 2013, p. 76)

L'amore è la capacità di unire in modo sensato l'utilità propria con l'utilità degli altri.

Nella natura, un cucciolo sarebbe esposto alla morte sicura senza sua madre e forse anche senza suo padre.

Per questa ragione, il contatto con i suoi genitori, la loro protezione e il loro accudimento hanno la maggiore priorità.

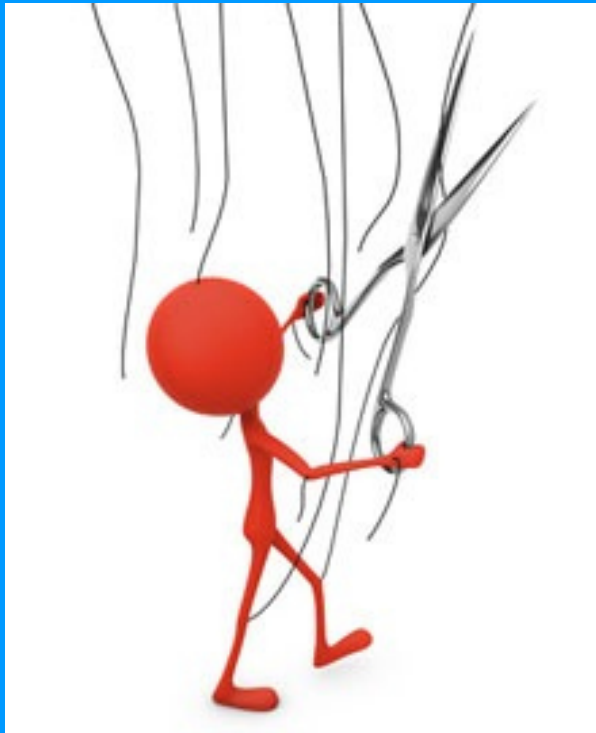
La stessa cosa vale anche per i bambini

Esigenza simbiotiche

- essere nutriti
- essere scaldati
- avere contatto fisico
- essere tenuti
- essere visti
- essere capiti
- essere sostenuti
- appartenere insieme
- essere benvenuti



Esigenze di autonomia



- essere assistenti
- poter percepire, sentire, pensare da soli
- trovare sostegno in se stessi
- fare qualcosa da soli
- essere indipendenti
- essere liberi
- poter decidere da soli
- ...

Ciò che segna maggiormente la psiche di una persona....



è il suo rapporto di legame e di amore con la propria madre.

Ogni bambino è legato psicologicamente due volte con sua madre

passivamente: le qualità psicologiche della madre si improntano nella struttura psichica di base del bambino (ingl. Attachment)

attivamente: il bambino si aggrappa alla madre e tenta di soddisfare le sue necessità (ingl. Bonding)



L'amore del legame di un bambino per sua madre è la forza psichica più grande che c'è.

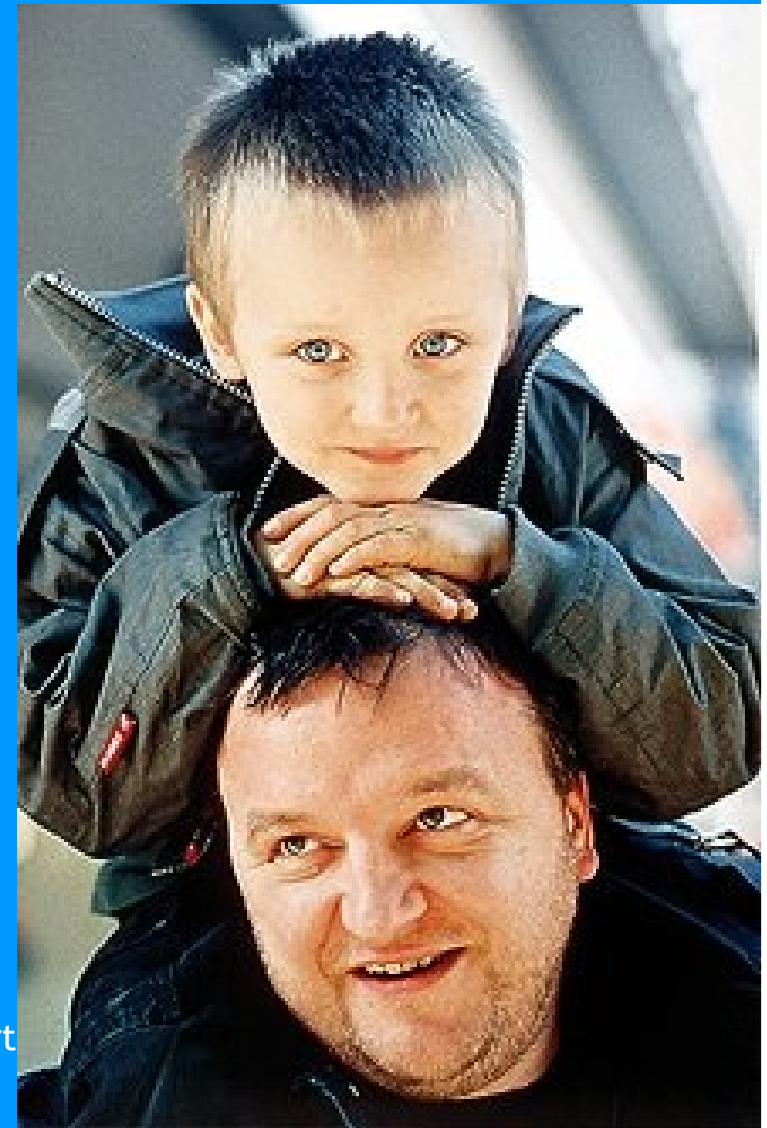
Il significato dell'amore per il padre per lo sviluppo sano del bambino

Un bambino ama anche suo padre

Il rapporto con il padre apre al bambino un secondo accesso al mondo.

Aiuto il bambino a staccarsi dal rapporto di legame stretto con la madre.

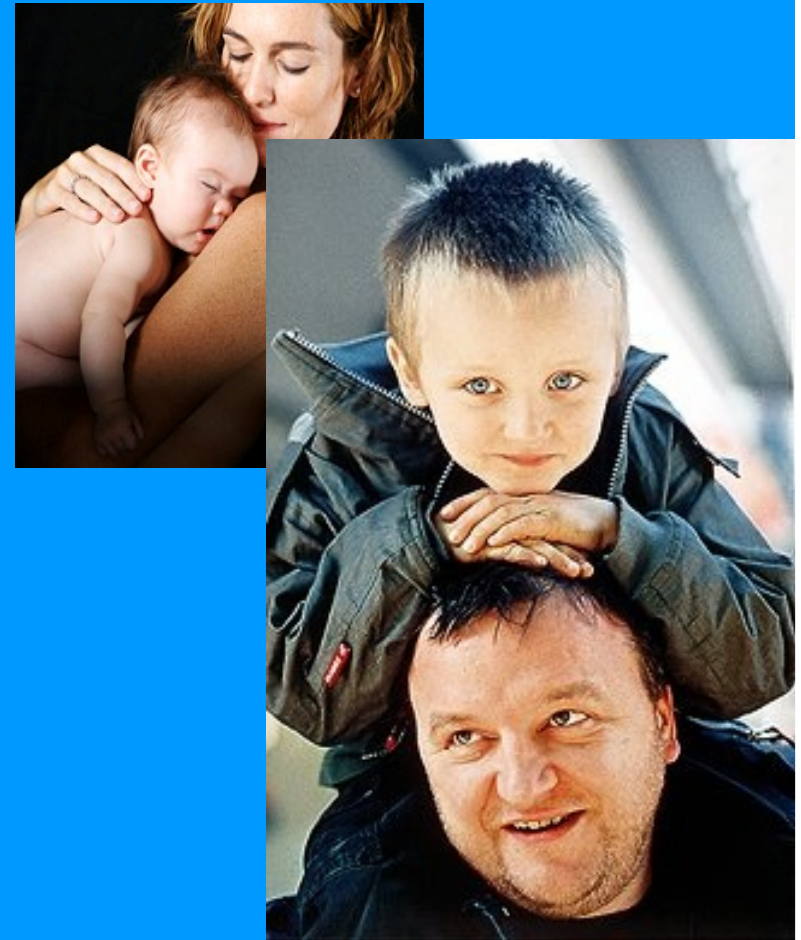
Per diventare indipendente un bambino necessita anche di un legame sicuro con il padre



Come si arriva ad uno sviluppo psicologico sano ?

Le esigenze d'amore infantili di calore, protezione, sostegno, amore e appartenenza vengono soddisfatte dalla madre e dal padre.

Il raggiungimento dell'indipendenza del bambino e lo scioglimento dalla dipendenza viene sostenuto da entrambi i genitori.



Un amore sano da parte dei genitori significa

esaudire ad un bambino le sue esigenze d'amore in modo appropriato alla sua età e dargli la possibilità di sviluppare la sua autonomia

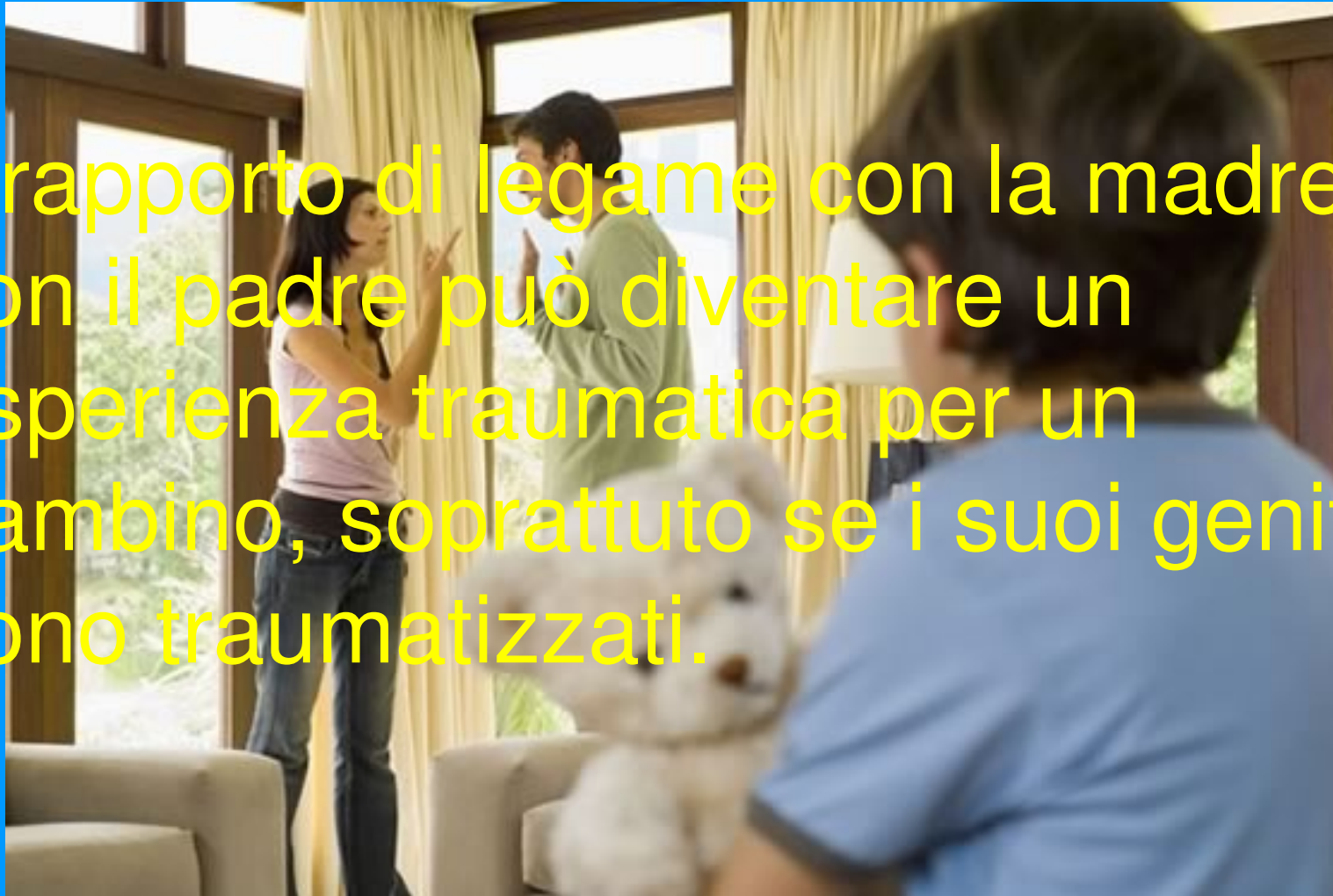
Il presupposto per questo è:

che le proprie esigenze d'amore dei genitori sono state esaudite e da bambini hanno potuto essi stessi sperimentare cos'è l'amore sano.

Un trauma dell'amore in un rapporto di legame è l'impossibilità di ricevere dalla persona amata ciò di cui noi siamo dipendenti.

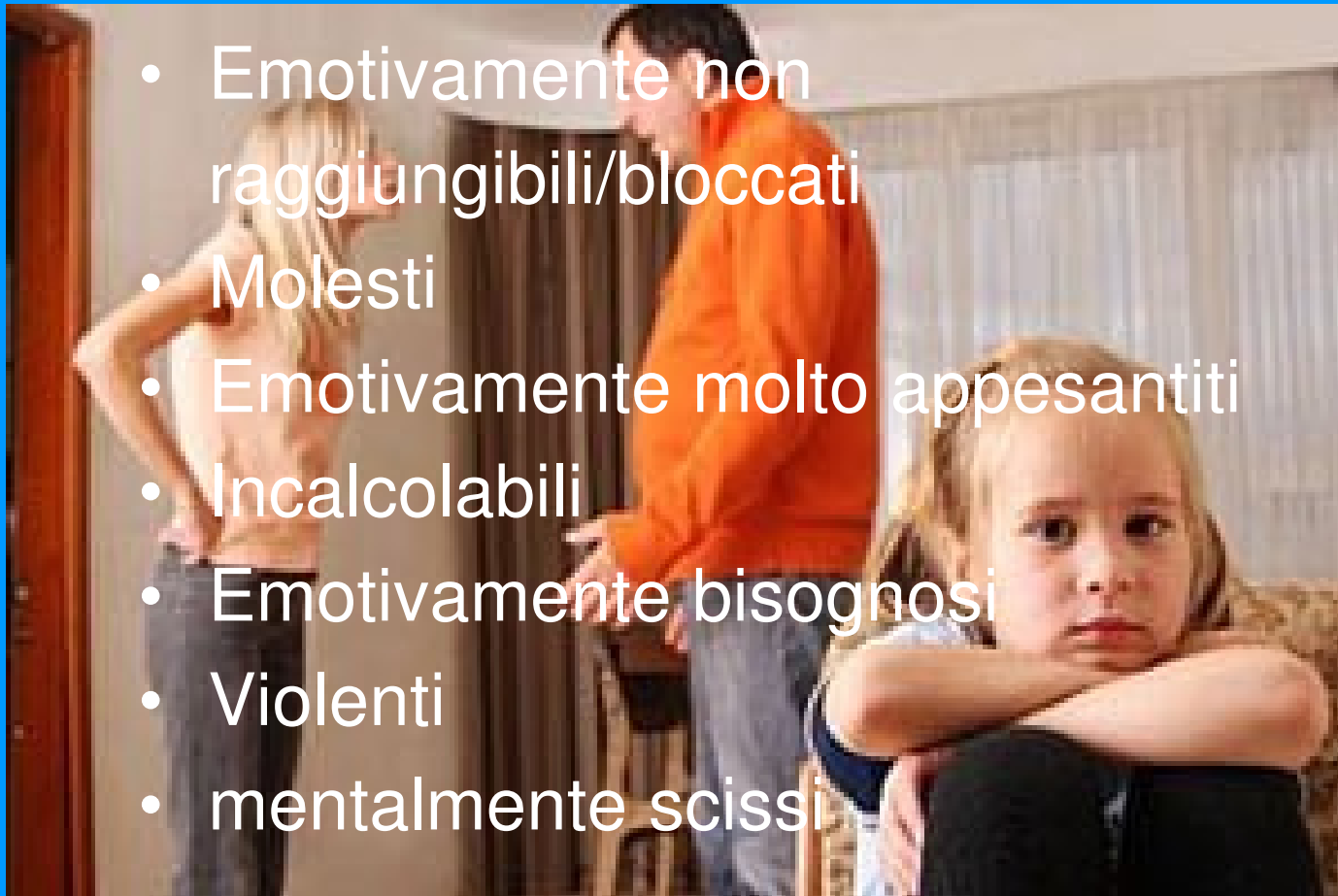


Il rapporto di legame con la madre e con il padre può diventare un'esperienza traumatica per un bambino, soprattutto se i suoi genitori sono traumatizzati.



Genitori traumatizzati possono essere

- Emotivamente non raggiungibili/bloccati
- Molesti
- Emotivamente molto appesantiti
- Incalcolabili
- Emotivamente bisognosi
- Violenti
- mentalmente scissi



Fatti, che possono indicare un „Trauma dell'Amore“

- Il bambino non è desiderato
- Tentativi di aborto
- Poco contatto fisico e vicinanza per il bambino
- Accudimento precoce da estranei del neonato e del bambino
- Trascuranza del bambino
- Violenza contro il bambino
- Abuso sessuale

Trauma dell' Amore significa ...

... un bambino deve scindere i propri sentimenti di paura, rabbia, tristezza dolore per poter rimanere nel rapporto di legame con i suoi genitori.



Scissione della struttura mentale in un trauma dell'amore

amore
traumatizzato



componente di
sopravvivenza
dell' amore



amore sano



Caratteristiche delle componenti sane in un „Trauma dell'amore“

- forza vitale propria
- volontà propria di vita
- paura, rabbia, tristezza,
- dolore possono essere espressi
- gioia nella crescita
- gioia di muoversi
- gioia di giocare
- gioia di apprendere
- apertura, creatività
- ...



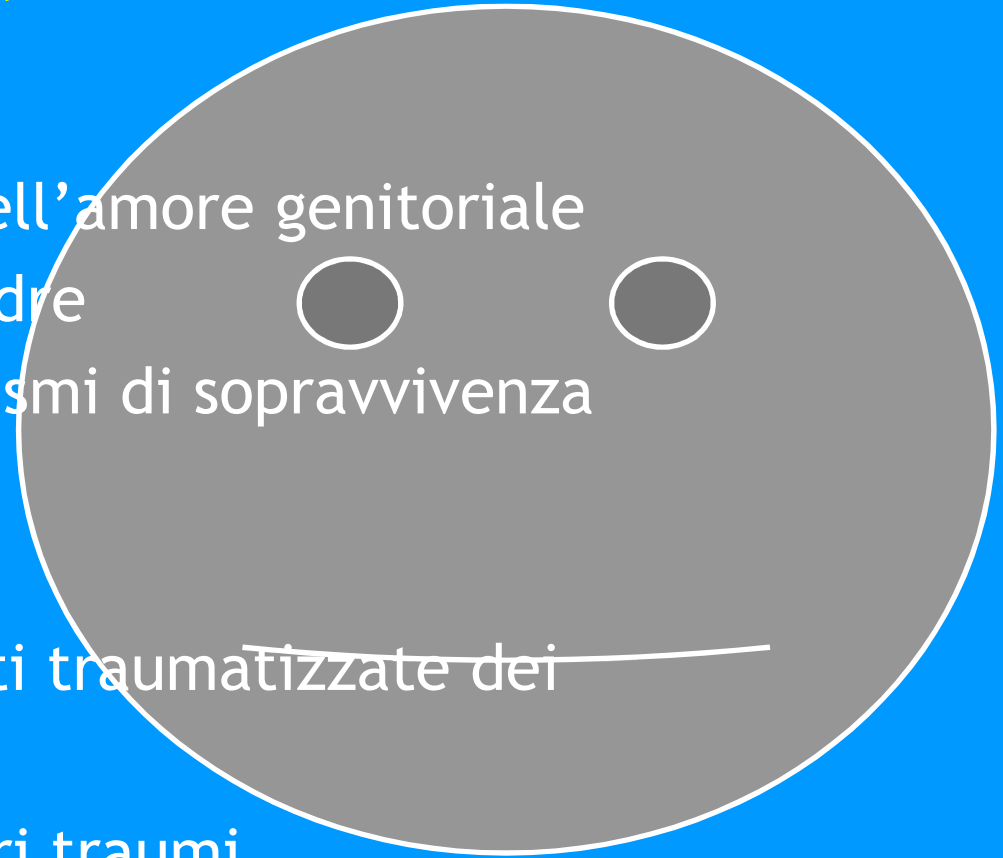
Caratteristiche delle componenti traumatizzate in un „Trauma dell'amore“

- disperazione di non sentire nessun amore da parte dei genitori
- sentimenti di abbandono e di solitudine
- angosce mortale
- rabbia repressa
- tristezza repressa
- ritiro estremo
- tendenza all'auto-rinuncia



Caratteristiche delle componenti di sopravvivenza in un „Trauma dell'Amore“

- lottare per la conquista dell'amore genitoriale
- Idealizzare la madre/il padre
- Identificarsi con i meccanismi di sopravvivenza dei genitori
- voler salvare i genitori
- fondersi con le componenti traumatizzate dei genitori o dei nonni
- reprimere e negare i propri traumi



Illusioni d'amore

Se si ama abbastanza profondamente allora anche
l'altro replicherà l'amore.

L'amore può essere estorto.

Si può salvare qualcuno con il proprio amore.

L'amore guarisce tutte le ferite.

L'amore è per l'eternità.

...

Malinteso fondamentale: La propria necessità di
amore viene rappresentata come capacità d'amare



“La smetta subito di seguirmi “ “ ma...io la amo.”

Conseguenze di un „Trauma dell'amore“

- rimanere bloccati nell'amore infantile che rinnega se stessi, si sacrifica ed esalta
- sperare per tutte la vita di ricevere l'amore dai genitori
- rischio maggiore di incombere in traumi di violenza e abusi sessuali
- ripetizione di illusioni d'amore in altre relazioni affettive
- disturbi psichici di ogni tipo (paure, iperattività, depressioni, dipendenze, psicosi...)





Passi per il superamento di un trauma dell'amore

- Riconoscere e capire che una relazione di legame è traumatizzante
- Riconoscere che una relazione non è mutabile solo da un lato
- Voler uscire da una relazione traumatizzante
- Sentire nuovamente paura, dolore, rabbia, tristezza i quali si sono dovuti scindere durante la relazione traumatizzante
- Costruire una relazione amorevole verso se stessi
- Costruire relazioni amorevoli verso gli altri

Integrazione della scissione in un'esperienza traumatica



9/15/14

© Prof. Dr. Franz Ruppert

27

Letteratura

Jesper Juul (2013). “Essere uomo e padre”. München: Kreuz Verlag.

Franz Ruppert (2005). “Trauma, Legame e costellazioni familiari”. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

Franz Ruppert (2007). “Scissione menatale e guarigione interiore”. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

Franz Ruppert (2010). “Simbiosi e autonomia. Trauma della simbiosi e amore aldilà degli irretimenti” Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

Franz Ruppert (2012). “Trauma, paura e amore. In viaggio verso un'autonomia sana. Come le costellazioni ci possono aiutare”. München: Kösel Verlag.

Franz Ruppert (2014). “Trauma precoce. Gravidanza, nascita e primi anni di vita”. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.

Annuncio

10.-12. Ottobre 2014 a Monaco

- 2. Congresso Internazionale sul lavoro con il metodo delle costellazioni sulla base della teoria del trauma e del legame
- www.gesunde-autonomie.de