

FRANZ RUPPERTS IOPT – EN NY VEI TIL FRIGJØRING

Det kan være bakenforliggende årsaker til at vi føler at noe i livet er vanskelig, utfordrende, sårt og vondt. Hos oss får du lære hvordan du bearbeider disse årsakene, slik at du kan få en varig livsforandring og et rikere liv.

Tema som våre kursdeltagere og klienter ofte tar opp er:

- De synes parforholdet går dårlig
- De ser at vanskelighetene i forhold til barna hoper seg opp
- De er alene, uten partner og lengter etter et fast forhold
- De opplever å være isolert i grupper og i fellesskap
- De har belastende, kroppslige symptomer
- De tviler på seg selv og sin rett til å høre til
- De sliter med tung, kronisk sykdom
- De opplever konflikter på jobben som er vanskelige å håndtere på egen hånd
- De lever med uro og engstelse
- De har psykiske problemer, lidelser eller faktiske sykdommer
- De har konfliktfylte mellommenneskelige relasjoner, som også kan gi seg uttrykk i påfallende psykiske eller kroppslige lidelsessymptomer

Nytt navn

I mange år har vi kalt vår terapiform for Familiekonstellasjoner, deretter Intensjonskonstellasjoner. Nå blir navnet IOPT, som står for Identitetsorientert psykotraumeteori og –terapi. Navneendringen er et resultat av ny erkjennelse rundt traumebehandling, spesielt knyttet opp mot Franz Rupperts forskning på området gjennom mer enn 25 år.

Vi har et nært samarbeid med Franz Ruppert. Hans forskning er fundamentet i vår terapeutiske behandling og i våre studieløp. Vår praktiske metode uttrykker vi som «Å møte seg selv ved hjelp av intensjonssetningen eller bildet». Vi bruker også ordet «Resonansprosess» for å beskrive det som skjer.

«Det dualistiske synet på kroppen
tilhører historieboken.»

Anna Luise Kirkengen

DU ER DITT EGET SENTRUM

Hva er det sentrale referansepunktet for en endringsprosess?

Tidligere trodde vi det måtte være familien eller familiesystemet. I dag vet vi at bare vi selv kan være vårt eget referansepunkt. Derfor må jeg-et være det sentrale punktet i terapi. Men hva er jeg-et mitt? Hvordan utvikles det? Hva hindrer jeg-utviklingen min? Hvordan påvirker traumer denne utviklingen? Hva er forskjellen på en sunn identitet og en identifisering som er til hinder for oss?

På seminaret går vi gjennom innsiktene og kunnskapen fra de to siste årenes møte-seg-selv-prosesser, og etterpå inviterer jeg til diskusjon.

Jeg vil

Det har vært lite fokus på viljen de seneste årene. I stedet har man for raskt og direkte rettet oppmerksomheten mot traumer, og vært opptatt av å finne og bestemme resultatene av dem i psyken. Men en bevisst beslutning er nødvendig for at det skal skje en varig og bærekraftig endring, derfor spiller viljen en sentral rolle når vi arbeider med intensjonen. Viktige spørsmål kommer da opp: Hvordan utvikles viljen vår? Hva støtter og hva hindrer viljens utvikling? Hvordan påvirker traumatiske opplevelser den grunnleggende etableringen av en fri vilje?

Jeg

Jeg-funksjonen har stor betydning i den nyeste delen av Franz Rupperts arbeid. Hvordan samhandler så et sunt jeg og en fri vilje med hverandre, og hva skjer når overlevelses-jeg-representasjonen, sammen med viljen-til-å-overleve-programmet bestemmer eller influerer adferden vår? Disse grunnleggende mønstrene undersøker vi i detalj gjennom praktiske eksempler.

«Vi trenger ikke mer forskning.
Det vi trenger er handling.»

Dr Gabor Mate

VÅRE KURS OG UTDANNELSER

- Informasjonskvelder
- Helgekurs

Nivå 1

- Grunnutdanning N1

Nivå 2

- Videreutdanning til psykotraumeterapeut N2

Nivå 3

Her kan du velge å gå i flere retninger.

- Internasjonal videreutdanning med Franz Ruppert N3
- Veilederutdanning N3
- Påbyggingsseminar N3
- Fagkurs med spesielle temaer på N3.

Jevnlige fagkurs med spesielle temaer på N3 kan for eksempel være «Vold i nære relasjoner», «Tverrfaglig, integrert traumebehandling», «Behandling av seksuell traumatisering» og «Å arbeide med parforhold». Kursene annonseres på vår nettside. Der finner du alle utdanninger og kurs.

Informasjonskveld

En gang i måneden holder vi informasjonskveld der vi innleder fra et av teoriområdene våre. Deretter demonstrerer vi i praksis hvordan vi jobber.

Datoer for informasjonskveld i 2016:

3. mai / 24. mai / 2. juni / 23. august / 30. august /
6. september / 4. oktober / 25. oktober / 1. november /
22. november / 6. desember

Nå har jeg deltatt mange ganger på dine informasjonskvelder, og det er like givende og interessant hver gang. Tusen takk.

KURSELGER OG GRUNNUTDANNING

Kurshelg

En gang i måneden tilbyr vi helgekurs, der vi, etter en kort innledning om teori og praksis, gjør prosesser for dem av deltageren som er påmeldt med resonansprosess. Om du ikke ønsker å gjøre din egen prosess, men vil være med for å få innsikt, erfaring og å stå som representant, er du like velkommen. Ingen forkunnskaper nødvendig, alle er velkommen.

Datoer for kurshelg i 2016:

30. april–1. mai / 7.–8. mai / 4.–5. juni / 18.–19. juni /
3.–4. september / 17.–18. september / 8.–9. oktober /
29.–30. oktober / 12.–13. november / 26.–27. november

Pris med egen prosess: 2400,-
Pris uten egen prosess: 1200,-

At jeg kunne bearbeide så mye på en weekend visste jeg ikke, jeg gleder meg til neste gang. Tror kanskje jeg vil begynne på grunnutdannelsen etter hvert, både for egen del og for å kunne hjelpe meg selv mens jeg lærer å hjelpe andre.

Grunnutdanning N1 Fredag–Søndag

Fredag er det foredrag med utvalgte temaer fra Franz Rupperts teorier for Identitetsorientert psykotraumeteori og –terapi. Etter den faglige biten gjør vi prosesser for de deltagerne som ønsker det.

Grunnutdanningen er en forutsetning for videreutdanningen til traumeterapeut N2. De aller fleste tar grunnutdanningen fordi de vil arbeide med seg selv, samtidig som de lærer å arbeide med andre.

Vi har ca. 10 moduler for grunnutdanning per år, og du kan ta en og en modul, eller du kan melde deg på alle sammen. Studiet tar for seg grunnbegrepene innen Franz Rupperts teori og metode, og tilbudene våre er til enhver tid faglig og metodisk oppdatert. For å begynne på videreutdanningen må du ha tatt 24 dager av grunnutdanningen i løpet av et år, enten hos oss eller hos andre registrerte traumeterapeuter.

Datoer for grunnutdanningen i 2016:

29. april–1. mai / 3.–5. juni / 17.–19. juni / 2.–4. september /
16.–18. september / 7.–9. oktober / 11.–13. november

Pris med egen prosess: 3200,- per modul
Pris uten egen prosess: 1600,- per modul
Eller 8 ganger som engangsbetaling: 24.000,-

VIDEREUTDANNING TIL PSYKOTRAUMETERAPEUT N2

Her får du grundig kunnskap innen integrert traume- og utviklingsteori, du får nye begreper for å forstå de sammensatte vanskene vi møter hos klientene, og du får lære hvordan disse kan utforskes og bearbeides.

Undervisningen er delt inn i 12 moduler, hver på fire dager. Du jobber med andre i mindre grupper, og du får gjennomgå din egen prosess i hver modul. I tillegg til dette arbeidet er det foredrag innen teoriene og metoden. Det er også satt av tid til refleksjon.

Det er foredrag med Franz Ruppert når han er i Norge.

I de siste seks modulene får du under veiledning gjøre praktisk arbeid sammen med medstudentene dine.

I løpet av de siste seks modulene skal det skrives en prosjektoppgave med eksempler fra eget klientarbeid, enten i egen praksis eller med eksempler fra en annen jobb.

Du får veiledning på prosjektoppgaven gjennom studieløpet.

Hvis du vil, kan du sammen med medstudentene dine opprette en kollegagruppe der dere møtes en gang mellom hver modul.

Vi har også godkjente veiledere som du kan gå til under eller etter studiet.

Kontakt oss for å få egen brosjyre for utdannelsen.

Oppstart er høsten 2016.

Modul 1: 23.–26. september. Modul 2: 4.–7. november. For videre moduler se vår web side.

Pris per modul: 5880,-. Det er halv pris for deg som har tatt en Videreutdannelse hos oss tidligere.

PÅBYGGING N3

Internasjonal videreutdanning med Dr professor Franz Ruppert N3

På dette studiet møtes traumeterapeuter fra mange land til fordypning i teori og metode, ledet av Franz Ruppert.

Utdanningen består av fem moduler, hver på tre dager.

Utdannelsen organiseres i sin helhet av oss. Ta kontakt for egen brosjyre.

Neste oppstart januar 2017.

To moduler hos oss i Oslo, tre moduler hos Franz Ruppert i Munchen.

Veilederutdanning N3

Vi vil tilby utdanning for å bli godkjent veileder straks foreningen melder om behov for flere veiledere. Veiledere som er utdannet hos oss, kan også være veiledere for andre enn traumeterapeuter. Her vil registrerte traumeterapeuter få gå i veiledning for å gjøre sin egen prosess og for å få faglig oppdatering. Ved å benytte intensjonssetningen utforskes veilederens tema, enten det gjelder terapi, egenutvikling, bedriftstema eller tema fra veiledning.

Neste oppstart er ikke bestemt.

Påbyggingsseminar N3

1-årig studieløp med månedlige dagseminarer for traumeterapeuter som ønsker å følge utviklingen innen Franz Rupperts teori og metode, samt få en egen prosess.

Neste oppstart er høsten 2016.

Temakurs N3

Temakursene går over en eller to dager, og er beregnet for deg som arbeider innen det aktuelle temaet kurset omhandler.

Temaene kan være:

vold i nære relasjoner, helhetlig integrert traumebehandling, seksuell traumatisering, mobbing, forberedelse til å bli foreldre, svangerskapsomsorg, foreldreveiledning m.m.

Temakursene er en videreutdanning N3 for traumeterapeuter. For deg som ikke er traumeterapeut er dette en faglig innføring i Franz Rupperts teori innen det aktuelle temaet, og med praktiske eksempler.

Kursene passer for traumeterapeuter, helsepersonell, psyoterapeuter, sosial arbeidere, pedagoger og ledere.

KALENDER

Gratis informasjonskvelder i 2016:

3. mai / 24. mai / 2. juni / 23. august / 30. august /
6. september / 4. oktober / 25. oktober / 1. november /
22. november / 6. desember

Kurshelger i 2016:

30. april–1. mai / 7.–8. mai / 4.–5. juni / 18.–19. juni /
3.–4. september / 17.–18. september / 8.–9. oktober /
29.–30. oktober / 12.–13. november / 26.–27. november

Grunnutdanning i 2016:

29. april–1. mai / 3.–5. juni / 17.–19. juni / 2.–4. september
/ 16.–18. september / 7.–9. oktober / 11.–13. november

Videreutdanning i 2016

Modul 1: 23.–26. september. Modul 2: 4.–7. november.
For videre moduler se vår web side.

Stå i ditt eget Jeg

Marta Thorsheim

Instituttets faglige leder og grunnlegger. Har over 20 års erfaring som psykoterapeut (gestaltterapi og psykosyntese) og psykotraumeterapeut. Har en rekke studiekurs innen ulike terapiformer både fra inn- og utland. Har utviklet og ledet instituttets faglige program på veien fra familiekonstellasjoner via intensjonskonstellasjoner og til IoPT, Identitetsorientert psykotraumeteori og -terapi. Arbeider tett med Franz Ruppert, og er medforfatter i hans siste bøker. Marta holder kurs og underviser i flere land, både i og utenfor Europa.

Franz Ruppert

Professor i psykologi ved Universitetet for anvendt forskning i München og grunnlegger av IoPT. Internasjonalt etterspurt foredrags- og kursholder. Leder utdanningsløp innen IoPT i Norge og Tyskland. Er forfatter av syv fagbøker innen traume og tilknytning. Bøkene er oversatt til mange språk.



Institutt for
Traumearbeid AS

IDENTITETSORIENTERT PSYKOTRAUMETEORI OG – TERAPI (IoPT)



Marta Thorsheim

Sannheten heler