

Velkommen til Videreutdanning innen Franz Rupperts IoPT – Identitetsorientert psyko-traumeteori og -terapi

Denne utdannelsen er for deg som har fullført grunnutdanning hos oss eller andre steder innen Franz Rupperts teori og metode, psykologer, psykiatere, leger, sosial arbeidere, pedagoger, helsepersonell eller psykoterapeuter med god kjennskap til Franz Rupperts arbeid.

Programmet for utdannelsen er bygd opp av 12 moduler a 4 dager, og vil gå på deltid over ett og ett halvt år, med oppstart september 2016 og avslutning i februar 2018.

Målet

Målet med utdannelsen er at deltagerne skal få en grundig innsikt i Franz Rupperts banebrytende teori og konsepter innen *Identitetsutvikling og hvordan traumer påvirker identitetsutviklingen*. Dette inkluderer *utviklingen av våre frie vilje og alle andre psykiske strukturer inkludert kroppens utvikling og vekst*. Det vil også bli undervist i traumetypene, deres karakteristikk samt hvordan en arbeider med avspaltinger etter traumatisering. Nøkkelmetoden kalles *Å møte seg Selv ved hjelp av intensjonssetningen eller -bildet*.

Teoretisk rammeverk

Programmet bygger på Professor Rupperts teoretiske rammeverk innen en Identitets orientert Psykotraumeteori – IoPT.

Iløpet av de siste 20 årene har Professor Ruppert egnet mye av tiden sin til en bedre forståelse av psykologiske og mentale forstyrrelser samt fysiske sykdommer og symptomer.

IoPT – identitets orientert Psykotraumeteori

På bakgrunn av etablerte teorier og sin egen forskning, samt gjennom mange terapeutiske prosesser med klienter, både i individuell og gruppe sammenheng, har han utviklet et teoretisk rammeverk som han kaller Identitets orientert Psykotraumeteori (IoPT). Dette rammeverket kommer fra to teoretiske byggestener og en praktisk metode: 1: Teorien og konseptet om *Tilknytning*, 2. *Traumeteori*, 3. Metoden *Å møte seg selv ved hjelp intensjons setningen eller -bildet*.

Marta Thorsheim

Instituttets faglige leder og grunnlegger. Har over 20 års erfaring som psykoterapeut (gestaltterapi og psykosyntese) og psykotraumeterapeut. Har en rekke studiekurs innen ulike terapiformer både fra inn- og utland. Har utviklet og ledet instituttets faglige program på veien fra familiekonstellasjoner via intensjonskonstellasjoner og til IoPT, Identitetsorientert psykotraumeteori og -terapi. Arbeider tett sammen med Franz Ruppert, og er medforfatter i hans siste bøker. Marta Thorsheim holder kurs og underviser i flere land, både i og utenfor Europa.



Praktisk informasjon

Pris per modul: 5880,-
Ved signering av student avtale binder man seg for hele utdannelsen.

Videreutdannelsen kvalifiserer for opptak til «International Advanced training in Identity oriented Psychotheory and – therapy» med Prof Dr Franz Ruppert i Munchen, Tyskland, start Novemner 2018.

Utdannelsen kvalifiserer også til fullt medlemskap i Norsk Konstellatørforening; www.konstellatørforeningen.no og til å søke om registrering i registeret for komplementærbehandling og få tittelen: Registrert Psykotraumeterapeut (som følge av grunnleggende endringer i professor Rupperts teori og metode, er tittelen under endring, det er også foreningens navn).

Sted for utdannelsen:
Schafteløkken, (vis-à-vis Solheim gt 1), Frogner, Oslo

For mer informasjon:
www.konstellasjoner.no
mail: marta@konstellasjoner.no

Endringer i programmet kan forekomme.



IT Identitetsterapi
Institutt for
Traumearbeid AS

Videreutdanning til Psykotraumeterapeut

innen Franz Rupperts IoPT
med Marta Thorsheim

i Oslo, 2016–2018

www.konstellasjoner.no

Hva er det sentrale referanse punktet for en endringsprosess?

Tidligere trodde vi det måtte være familien eller familiesystemet. I dag vet vi at bare vi selv kan være vårt eget referansepunkt. Derfor må vårt *jeg* være det sentrale referansepunktet i terapi. Men hva er mitt *jeg*? Hvordan utvikles det? Hva hindrer min *jeg-utvikling*? Hvordan påvirker traumer denne utviklingen? Hva er forskjellen på en sunn identitet og en identifiseringsprosess som skader oss?

Fri vilje – fiksjon eller realitet?

Det har vært lite fokus på viljen de siste årene. I stedet har man rettet oppmerksomheten mot traumer og vært opptatt av å definere resultatene av dem når de oppstod i psyken. Men for at det skal skje en varig og bærekraftig endring, trengs en bevisst beslutning. Derfor spiller viljen en sentral rolle når vi arbeider med *intensjonssetningen eller intensjonsbildet*. Viktige spørsmål kommer da opp:

Hvordan utvikles viljen vår? Hva støtter og hva hindrer viljens utvikling? Hvordan påvirker traumatiske opplevelser den grunnleggende etableringen av en fri menneskelig vilje?

Identitet og fri vilje

Jeg-funksjonen er av største betydning i den nyeste delen av Franz Rupperts arbeid, og slik har *viljefunksjonen* tatt andreplassen. Hvordan samhandler et sunt *jeg* og en *fri vilje* med hverandre, og hva skjer når *overlevelses-jeg-representasjonen*, sammen med *viljen til å overleve programmet* bestemmer eller påvirker vår adferd? Disse grunnleggende mønstrene vil bli undersøkt i detalj gjennom praktiske eksempler.

Hovedtema for utdannelsen

I modulene på denne utdannelsen vil vi undervise, reflektere og diskutere teori og gjøre praktisk arbeid i intensjonen til deltagerne i utdannelsen. Hver deltager får minst et praktisk arbeid per modul. Fra og med modul 6 får alle mulighet til å praktisere *Å møte seg selv ved hjelp av intensjonssetningen eller -bildet* under veiledning.

Modulene

Foredrag med professor Franz Ruppert: 7. juli 2016 (for de som har meldt seg på utdannelsen innen denne tid), 26. januar 2017 og 8. mars 2018.

Modul 1: 23.–26. september 2016

Psyken som en levende organisme. Generelle aspekter ved Identitets orientert Psykotraumeteori og – terapi.

Modul 2: 4.–7. november 2016

Tilknytning og kjærlighet. Avgrensning av temaene relasjon og tilknytning; tilknytningsmønster, former for tilknytningsforstyrrelser; følgene for livet til mennesker i alle senere relasjoner ved forstyrret foreldre-barn-tilknytning.

Modul 3: 13.–16. januar 2017

Psykotrauma generelt. Avgrensning av belastning, stress, trauma; de forskjellige traumetyper; kort- mellom- og langsiktige følger av traumatisering, splitting som følge av traumatisering. Skam og skyld som sentrale elementer i den traumatisering.

Modul 4 : 24.–27. februar 2017

Trauma of Love /Kjærlighetstraume. Virkningen av traumatisering i tilknytningsprosessen; forklaring og redogjørelse for kjernekonseptet i flergenerasjonell psykotraumatologi.

Modul 5 : 31. mars–3. april 2017

Tidlige trauma. Traumer i svangerskapet, fødsel- og etterfødsselfasen; diskusjon , likheter-forskjeller, med erkjennelse/kunnskapen fra pre-,peri- og postnatal psykologi.

Å møte seg selv prosesser som forebyggende arbeid under graviditeten – en øket bevissthet rundt tilknytningen mor-barn. Filmen INUTERO vises og diskuteres.

Modul 6: 12.–15. mai 2017

Identitet, Identifisering og Tilleggs identiteter, Identitetstraumer. Start på prosessen å velge tema for prosjektoppgaven. Studenten starter å øve på praktisk arbeid under veiledning.

Modul 7: 30. juni–3. juli 2017

Metoden Å møte seg selv ved hjelp av intensjonssetningen eller – bildet. Utvikling fra og sammenligning med Familiekonstellasjoner, Intensjonskonstellasjoner (traumekonstellasjoner) og arbeidet med Intensjon; metodiske aspekter ved Å møte seg selv ved hjelp av intensjonssetningen eller -bildet. Iopt i en-til-en setting og gruppe. Mulige årsaker til fenomenet representasjon.

Modul 8: 1.–4. september 2017

Parforhold og andre relasjoner. Hvem er jeg? Hvem er jeg i relasjonen? Blandt familie, venner og arbeidskollegaer? Hvem er jeg i parforholdet? Hva bygger og hva hindrer gode parforhold? Hvem er jeg på jobben?

Modul 9: 13.–16. oktober 2017

Offer og overgriper og offer-overgriper innviklinger. Vold i nære relasjoner. Definisjon av overgriper og offer; å være offer og offerholdninger; å være overgriper og offerholdninger; avsporing/villspor og utveier fra overgriper-offer spaltinger.

Modul 10: 8.–11. desember 2017

Kjærlighet og seksualitet, Kjærlighets traume og Seksuell traumatisering. Hva er kjærlighet? Hva er seksualitet? Seksuelle misbruk og symbiosetraume; splitting ved symbiotisk innvikling ved seksuelt misbruk; terapeutiske utveier.

Modul 11: 19.–22. januar 2018

Symptomer eller traumer. Traume, sunnhet og «sykdom» – hva gjør oss syke og hva gjør oss friske? Sunnhet, sykdom og Psykotraumer. Trauma som utgangspunkt for flerfoldige kroppslige og psykiske symptomer.

Modul 12: 23.–26. februar 2018

Oppsummering. Presentasjon av prosjektoppgavene. Utdeling av diplom/deltagerbevis.