

2017

Séminaire pour Professionnels en Accompagnement
Thérapeutique

INITIATION AUX « CONSTELLATIONS DU DESIR »

Une approche nouvelle basée sur
le travail du Pr. Franz Ruppert.



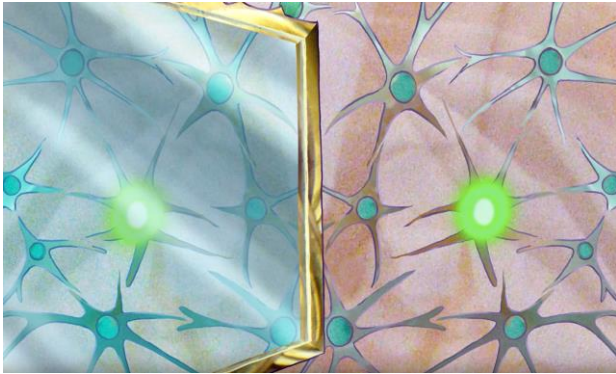
Samedi 28 janvier 2017

de 9H30 à 17H00, à Paris.

Par Margriet Wentink & Randi Remmerswaal
(Pays-Bas & France)

Introduction du travail du Pr Franz Ruppert dans le monde francophone.

Il est accueilli en Europe, au Canada, au Brésil, à Singapour. Ses livres sont traduits en 9 langues. Le Pr Franz Ruppert forme une nouvelle génération de thérapeutes aux constellations. Nous avons le plaisir de présenter son approche: « les Constellations du Désir ». Cette journée d'initiation (en Français) permettra, pour la première fois en France, de découvrir mais aussi de participer directement à ces constellations très différentes des constellations familiales classiques.



Activation des « neurones miroirs » et champ d'informations

Lors de ces Constellations, le patient ouvre, sans le savoir, autour de lui un « champ d'informations » ordinairement enfoui dans l'inconscient mais auquel la sensibilité des représentants réagit via les « neurones miroirs » (appelées aussi « les neurones de l'empathie »).

Le patient reconnaîtra, lui, très vite des émotions, des événements, des systèmes, des personnes dont il n'avait pas imaginé qu'ils aient un tel impact...

Cette approche novatrice se révèle efficace pour assimiler les traumatismes et briser le mur du silence sur lequel butte parfois le travail thérapeutique.

Elle permet de dépasser les situations de stagnation et fournit des clés nécessaires au thérapeute. Ces Constellations rendent enfin possible un travail de déconstruction des traumatismes, la conscientisation des stratégies de survies et des dissociations et la restauration du lien avec l'identité profonde.

Cette première aura lieu à Paris et s'adresse aux thérapeutes Français, Suisses et Belges.

Différentes des constellations familiales classiques: se centrer sur

son désir et ne pas se perdre dans une fidèle représentation des autres.

Le patient ne constelle pas des membres de la famille, l'arbre généalogique comme dans les constellations familiales classiques (type Bert Hellinger) car cela reviendrait, selon Franz Rupert, à décentrer, fixer le travail sur des personnages extérieurs.

Lors de Constellations du Désir, le patient choisira donc une affirmation personnelle (*exemple* : « *Je désire me libérer de mes blocages* »). Les mots de cette phrase seront constellés par des représentants qu'il choisira dans le groupe. Ainsi, on restera au plus prêt du désir du patient: cette affirmation personnelle résonnera directement avec son inconscient.

D'une manière générale, les Constellations du Désir permettent d'acquérir une compréhension, un discernement sur soi-même et son histoire.

Démêler l'écheveau des traumas, briser le mur du silence



Souffrances psychiques et corporelles, problèmes relationnels, avec sa famille, avec ses enfants... sont les principales raisons pour lesquelles on consulte un thérapeute. Dans certains cas, les thérapeutes ne parviennent plus à aider leur patient.

Ils ont l'impression de buter contre un mur de silence.

Parce que beaucoup de blocages s'originent dans les expériences traumatisantes et non-digérées pendant la toute petite enfance, à l'âge adulte et souvent dans les générations précédentes.

Ainsi, suite à des expériences traumatisantes des ancêtres, le lien d'attachement peut être déstructuré et déstructurant chez des descendants. Apparaît alors un problème d'attachement ou « trauma symbiotique ».

Comme le constatent beaucoup de thérapeutes, il est très difficile d'établir un lien entre, d'une part, les symptômes présents et, d'autre part, le passé familial et personnel. La personne traumatisée a tendance à mettre ses souvenirs traumatiques « sous le tapis » pour maintenir l'illusion d'une vie « normale »... Le trauma devient

un secret, lequel exerce une influence insidieuse sur sa propre existence et sur celle des générations suivantes. Le patient survit mais ne vit pas sa vie.

Maintenir ainsi le couvercle afin de dissimuler le trauma consomme une énergie vitale considérable. Ceci a donc des conséquences sur la santé physique, psychique et l'équilibre relationnel de la personne : les professionnels du champ thérapeutique le savent... Mais quand des informations centrales restent « verrouillées », comment aider le patient à mettre en lumière, nommer, différencier et dépasser le trauma ?

L'approche originale du Pr Franz Ruppert

Origine

Les Constellations du Désir trouvent leur origine dans la Psycho-traumatologie Transgénérationnelle laquelle est elle-même basée sur les Théories de l'Attachement et des Traumatismes. Cette méthode a été développée par le Professeur et Docteur en psychologie clinique Franz Ruppert (Munich), est enseignée et utilisée dans plusieurs pays.

Déroulement en groupe

Les Constellations du Désir se déroulent en groupe (mais peuvent aussi se travailler en individuel).

- Un patient volontaire dans le groupe formule un désir sous la forme d'une affirmation personnelle.

- Il choisit ensuite des personnes qui représentent chaque mot de cette phrase : les « représentant-mots ». On peut consteller tous les mots, les prépositions, parfois la ponctuation!

- Les représentant-mots vont comme résonner avec le champ de celui qui constelle. Les représentant-mots peuvent dévoiler des informations dont ils ne peuvent pas avoir connaissance. En effet, le patient ouvre, sans le savoir, autour de lui un « champ d'informations » ordinairement enfoui dans l'inconscient mais auquel la sensibilité des représentant-mots réagit via les « neurones miroirs » (appelées aussi « les neurones de l'empathie »).

Le patient reconnaîtra, lui, très vite derrière le jeu de chaque représentant-mot des émotions, des événements, des systèmes, des personnes dont il n'avait pas imaginé qu'ils aient un tel impact...

Impulser une conscientisation

Ce tableau vivant fait tomber les illusions, s'avère confrontant mais se révèle toujours libérateur à moyen terme. Il génère des rêves, permet à des émotions, des images de remonter à la surface et nourrit différemment le travail thérapeutique que vous

effectuez avec votre patient.

Il est donc important de continuer un accompagnement psychothérapeutique pour assimiler ce qui est mis à jour.

Il s'agit d'une méthode qui dé(c)ouvre:

- Les stratégies de survies
- Les parties traumatisées
- Les parties saines de la personne

Ceci permet de restaurer petit à petit le lien avec l'identité profonde.

Découvrir une méthode intègre et profonde

Les Constellations du Désir ont un fonctionnement très spécifique, bien différent des autres constellations classiques.

Le thérapeute doit avoir des connaissances théoriques, développer ses perceptions, décrypter certains phénomènes propres aux Constellations du Désir et savoir intervenir quand il faut.

L'objectif de cette journée d'initiation est justement de vous permettre de découvrir cette méthode intègre, profonde et efficace.

Le programme du séminaire

Journée

- présentation du concept
- constellation(s) en groupe avec retour sur la lecture de la constellation
- échange et questions

Thèmes centraux

- les constellations en tant que caisse de résonances (effet miroir)
- l'autonomie de celui qui constelle
- le rôle d'accompagnateur/thérapeute
- le concept du trauma
- la dissociation des parties intérieures, sa perception chez le patient et chez les représentant-mots

Professionnels concernés

Cette journée s'adresse à différents professionnels.

Santé mentale

- médecins
- psychiatres
- psychothérapeutes
- psychanalystes
- psychopraticiens
- psychologues
- orthophonistes
- pédiatres

Professionnels au contact des jeunes

- enseignants et personnels de l'Education Nationale
- psychologues cliniciens
- thérapeutes familiaux et pour enfants
- coaches, éducateurs
- aumôniers, animateurs jeunesse etc.

Margriet Wentink (Pays-Bas)



Margriet a été enseignante, conseiller pédagogique pour la Province de Zélande (sud des Pays-Bas) avant de devenir thérapeute spécialisée en PNL et systémie familiale. En 1996, elle fonde aux Pays-Bas « Interakt », un institut de formation à la psychothérapie. Elle a rencontré le Pr. Franz Ruppert en 2007 qui l'a formée et supervisée.

Elle est une spécialiste des Constellations du Désir comme méthode de traitement des traumatismes. Elle a traduit trois livres du Pr. Franz Ruppert en néerlandais.

Aujourd'hui, elle forme et supervise des psychothérapeutes, des psychologues et accompagne de nombreux groupes composés de participants ayant vécu de graves traumatismes et/ou sujets à des souffrances chroniques.

Chaleureuse, terrienne, respectueuse et douée d'un fort discernement, Margriet est une formatrice enthousiaste, claire et rassurante. Sa devise reste « Connais-toi toi-même ! »

Livre

(A titre indicatif seulement, voici la traduction du titre en français : ce livre n'est pas paru en français, ni en anglais. Aucune traduction n'est prévue à ce jour)

-Le désir est-il un feu follet ou une boussole ? (2014) *Morcellement et réalisation du désir.*



En savoir plus sur le Pr. Franz Ruppert.

(Le Pr. Franz Ruppert ne sera pas personnellement présent lors de cette journée.)

Franz Ruppert (1957) est né dans la campagne bavaroise dans une famille de 5 enfants. Il a suivi sa scolarité dans un lycée artistique avant d'étudier la psychologie à l'Université Ludwigs-Maximilians de Munich et d'obtenir le titre de Docteur en Psychologie en 1985. A partir de 1982, il enseigne la psychologie à l'Université Catholique de Sciences Appliquées de Munich. Il consacre l'essentiel de son enseignement, ses recherches à l'approfondissement de la psychotraumatologie plurigénérationnelle qu'il utilise dans le cadre de son cabinet. Visionnaire, humble, clair et sensible, le Pr. Franz Ruppert travaille constamment au perfectionnement de sa méthode. Il a parcouru 21 pays dans lesquels il anime des séminaires de formation pour des thérapeutes. Il a publié 62 articles dans des revues scientifiques, animé 44 conférences en allemand et en anglais et est l'auteur de 7 ouvrages.

Livres

(A titre indicatif seulement, voici la traduction des titres en français : ses livres ne sont pas parus en français, aucune traduction n'est prévue à ce jour. Trois d'entre eux ont été traduits en anglais.)

-Traumatismes précoces (2014). *Grossesse, naissance et premières années de la vie.*

-Trauma, peur et amour (2012). *Sur la voie de l'autonomie et de l'amour.*

Nouvelles perspectives sur les constellations

-Symbiose et autonomie (2010). *Sortir des traumatismes symbiotiques et des dépendances destructrices.* Livre traduit en anglais: *Symbiosis & Autonomy.* Editeur: Green Balloon Publishing.

-Eclatement de l'âme et guérison intérieure (2007). *Intégrer les expériences*

traumatiques. Livre traduit en anglais: Splits in the soul. Editeur: Green Balloon Publishing.

-Traumatisme, lien et constellations familiales (2005). *Comprendre et soigner les blessures de l'âme*. Livre traduit en anglais: Trauma, Bonding and Family constallations. Editeur: Green Balloon Publishing.

-Le sens caché des psychoses (2002). *Base d'une psychotraumatologie systémique*.

-Le monde des relations professionnelles (2001). *La constellation des relations de travail en théorie et en pratique*.

Site du Professeur Franz Ruppert.

<http://www.franz-ruppert.de/index.php/de/>

Randi Remmerswaal (Pays-Bas & France)



Je suis très heureuse d'accompagner ce séminaire avec Margriet Wentink. J'accompagne le groupe, je traduis les échanges et organise cette journée avec Margriet qui tout au long du processus décryptera ce que la constellation est en train de révéler au patient. Bilingue Français-Néerlandais, je suis Gestalt-Thérapeute d'orientation jungienne. J'ai été formée, en France, à l'Ecole Savoir Psy du Dr Pierre Coret et d'Elizabeth Leblanc-Coret. Après avoir eu un cabinet à Paris, j'ai quitté la France et je me suis installée en 2009 à Amsterdam où je travaille en individuel et en groupe avec une patientèle néerlandaise, francophone et internationale. J'ai suivi les formations du Pr Franz Ruppert et de Margriet Wentink.

S'inscrire

Randi Remmerswaal (Amsterdam), Tél: 00 31 (0) 6 810 800 55

Email: constellationsdudesir@hotmail.com

Date: Samedi 28 janvier 2017, de 9H30 à 17H00.

Lieu: Paris. L'adresse sera précisée après l'inscription.

Coût: 165 euro/jour.