

## Velkommen til Videreutdanning innen Prof. Dr Franz Rupperts IoPT – Identitetsorientert psyko-traumeteori og -terapi

Denne utdannelsen er for deg som har fullført grunn-utdanning hos oss eller andre steder innen Prof. Dr Franz Rupperts teori og metode, psykologer, psykiatere, leger, sosial arbeidere, pedagoger, helsepersonell eller psykotrapeu-ter med god kjennskap til Prof. Dr Franz Rupperts arbeid.

Undervisningen er delt inn i 12 moduler, hver på fire dager. Du jobber med andre i mindre grupper, og du får gjen-omgå din egen prosess i hver modul.

## Målet

Målet med utdannelsen er at deltagerne skal få en grunn-dig innsikt i Prof. Dr Franz Rupperts banebrytende teori og konsepter innen *Identitetsutvikling og hvordan traumer påvirker idenitetsutviklingen*. Dette inkluderer *utviklingen av våre frie vilje og alle andre psykiske strukturer inkludert kroppens utvikling og vekst*. Det vil også bli undervist i trau-metytene, deres karakteristikker samt hvordan en arbeider med avspaltinger etter traumatisering.

## Teoretisk rammeverk

Programmet bygger på Prof. Dr Franz Rupperts teoretiske rammeverk innen en Identitets orientert Psykotraume-teori – IoPT. Iløpet av de siste 20 årene har Prof. Dr Franz Ruppert egnet mye av tiden sin til en bedre forståelse av psykologiske og mentale forstyrrelser samt fysiske sykdom-mer og symptomer.

## IoPT – identitetsorientert Psykotraumeteori og -terapi

På bakgrunn av etablerte teorier og sin egen forskning og praksis har Prof. Dr Franz Ruppert utviklet et teoretisk rammeverk som han kaller Identitets orientert Psyko-traumeteori (IoPT).

Hvem er jeg – og Hva vil jeg?

Er jeg vi?

Hvordan utvikles Identitet?

Hva hindrer oss mennesker fra å utvikle vår Identitet? Hva leder oss inn i overlevelsestrategier som identifisering og

## Marta Thorsheim

Instituttets faglige leder og grunnlegger. Har over 25 års erfaring som psykoterapeut (gestaltterapi og psykosyntese) og psykotraumeterapeut IoPT. Har en rekke studiekurs innen ulike terapiformer både fra inn- og utland. Har utviklet og ledet instituttets faglige program på veien fra familiekonstellasjoner via intensjonskonstellasjoner og til IoPT, Identitetsorientert psykotraumeteori og -terapi. Arbeider tett sammen med Prof. Dr Franz Ruppert, og er medforfatter i hans siste bøker. Marta Thorsheim holder kurs og underviser i flere land, både i og utenfor Europa.



## Praktisk informasjon

Pris per modul: 5880,-

Ved signering av student avtale binder man seg for hele utdannelsen.

Videreutdannelsen kvalifiserer for opptak til «International Advanced training in Identity oriented Psychotraumtheory and – therapy» med Prof. Dr Franz Ruppert i München, Tyskland, oppstart høsten 2020.

Utdannelsen kvalifiserer også til fullt medlemskap i Norsk Traumeterapeutforening; [www.traumeterapeutforeningen.no](http://www.traumeterapeutforeningen.no) og til å søke om registrering i registeret for komplementær-behandling og få tittelen: Registrert traumeterapeut. *Endringer i programmet kan forekomme.*

Sted for utdannelsen:

Oslo: Schafteløkken, (vis-à-vis Solheim gt 1), Frogner  
Tromsø: Elisabethsenteret, St Elisabeth hotel og helsehus, Mellomvegen 50

For mer informasjon:

[www.iopt.no](http://www.iopt.no)

mail: [marta@iopt.no](mailto:marta@iopt.no)

## Videreutdanning til psykotraumeterapeut IoPT

iht. Prof. Dr Franz Ruppert

Lærer Oslo:  
**Marta Thorsheim**  
Hjelpelærer: **Mette Mehus**

Lærere Tromsø:  
**Marta Thorsheim**  
og andre fra Instituttet  
Hjelpelærer: **Merete Karlsen**

Oslo og Tromsø  
2018–2020

[www.iopt.no](http://www.iopt.no)

attributter (familie, religion, nasjon, kultur, sport, jobb ...), ofte fra tidlig i livet, slik at vi ender opp som samfunn som er redde for personlig Identitet og gjør mye for å forhindre det – uten å være klar over at vi konstant skader oss selv?

### Hva er det sentrale referansepunktet for en endringsprosess?

Tidligere trodde vi det måtte være familien eller familie-systemet. I dag vet vi at bare vi selv kan være vårt eget referansepunkt. Derfor må vårt *jeg* være det sentrale referansepunktet i terapi. Men hva er mitt *jeg*? Hvordan utvikles det? Hva hindrer min *jeg-utvikling*? Hvordan påvirker traumer denne utviklingen? Hva er forskjellen på en sunn identitet og en identifiserings prosess som skader oss?

### Sunn vilje – fiksjon eller realitet?

Det har vært lite fokus på viljen de siste årene. I stedet har man rettet oppmerksomheten mot traumer og vært opptatt av å definere resultatene av dem når de oppstod i psyken. Men for at det skal skje en varig og bærekraftig endring, trengs en bevisst beslutning. Derfor spiller viljen en sentral rolle når vi arbeider med *intensjonssetningen eller intensjons-bildet*. Viktige spørsmål kommer da opp:

Hvordan utvikles viljen vår? Hva støtter og hva hindrer viljens utvikling? Hvordan påvirker traumatiske opplevelser den grunnleggende etableringen av en fri menneskelig vilje?

### Identitet og sunn vilje

*Jeg*-funksjonen er av største betydning i vårt arbeid, og slik har *viljesfunksjonen* tatt andre plasser. Hvordan samhandler et sunt *jeg* og en sunn vilje med hverandre, og hva skjer når *overlevelses-jeg-representasjonen*, sammen med *viljen til å overleve programmet* bestemmer eller påvirker vår adferd? Disse grunnleggende mønstrene vil bli undersøkt i detalj gjennom praktiske eksempler.

### Hovedtema for utdannelsen

I modulene på denne utdannelsen vil vi undervise, reflektere og diskutere teori og gjøre praktisk arbeid ift intensjonen til deltagerne i utdannelsen. Hver deltager får minst et praktisk arbeid per modul. Fra og med modul 6 får alle mulighet til å praktisere under veiledning.

## Modulene Oslo | Tromsø

**Modul 1: 14.–17. september 2018 | 13.–16. april 2018**  
Psyken som en levende organisme. Generelle aspekter ved Identitets orientert Psykotraumeteori og – terapi.

**Modul 2: 26.–29. oktober 2018 | 8.–11. juni 2018**  
Tilknytning og kjærlighet. Avgrensning av temaene relasjon og tilknytning; tilknytningsmønster, former for tilknytningsforstyrrelser; følgene for livet til mennesker i alle senere relasjoner ved forstyrret foreldre-barn-tilknytning.

**Modul 3: 7.–10. des. 2018 | 31. aug.–3. sept. 2018**  
Psykotrauma generelt. Avgrensning av belastning, stress, trauma; de forskjellige traumetyper; kort- mellom- og langsiktige følger av traumatisering, splitting som følge av traumatisering. Skam og skyld som sentrale elementer innen traumatisering.

**Modul 4: 1.–4. februar 2019 | 12.–15. oktober 2018**  
Trauma of Love /Kjærlighetstraume. Virkningen av traumatisering i tilknytningsprosessen; forklaring og redegjørelse for kjernekonseptet i flergenerasjonell psykotraumatologi.

**Modul 5: 5.–8. april 2019 | 7.–10. desember 2018**  
Tidlige trauma. Traumer i svangerskapet, fødsel- og etterfødsselfasen; diskusjon , likheter-forskjeller, med erkjennelse/kunnskapen fra pre-,peri- og postnatal psykologi.

Å møte seg selv prosesser som forebyggende arbeid under graviditeten – en øket bevissthet rundt tilknytningen mor-barn. Filmen INUTERO vises og diskuteres.

**Modul 6: 31. mai–3. juni 2019 | 18.–21. januar 2019**  
Identitet, Identifisering og Tilleggs identiteter, Identitets-traumer. Start på prosessen å velge tema for prosjekt-oppgaven. Studenten starter å øve på praktisk arbeid under veiledning.

**Modul 7: 30. aug.–2. sept. 2019 | 15.–18. mars 2019**  
Metoden Å møte seg selv ved hjelp av intensjonssetningen eller – bildet. Utvikling fra og sammenligning med Familiekonstellasjoner, Intensjonskonstellasjoner (traumekonstellasjoner) og arbeidet med Intensjon; meto-diske aspekter ved Å møte seg selv ved hjelp av intensjonssetningen eller -bildet. Iopt i en-til-en setting og gruppe. Mulige årsaker til fenomenet representasjon.

**Modul 8: 25.–28. oktober 2019 | dato ikke fastsatt**  
Parforhold og andre relasjoner. Hvem er jeg? Hvem er jeg i relasjonen? Blandt familie, venner og arbeidskollegaer? Hvem er jeg i parforholdet? Hva bygger og hva hindrer gode parforhold? Hvem er jeg på jobben?

**Modul 9: 6.–9. desember 2019 | dato ikke fastsatt**  
Offer og overgriper og offer-overgriper innviklinger. Vold i nære relasjoner. Definisjon av overgriper og offer; å være offer og offerholdninger; å være overgriper og overgriperholdninger; avsporing/villspor og utveier fra overgriper-offer spaltinger.

**Modul 10: 17.–20. januar 2020 | dato ikke fastsatt**  
Kjærlighet og seksualitet, Kjærlighets traume og Seksuell traumatisering. Hva er kjærlighet? Hva er seksualitet? Seksuelle misbruk og symbiosetraume; splitting ved symbiotisk innvikling ved seksuelt misbruk; terapeutiske utveier.

**Modul 11: 6.–9. mars 2020 | dato ikke fastsatt**  
Symptomer eller traumer. Traume, sunnhet og «sykdom» – hva gjør oss syke og hva gjør oss friske? Sunnhet, sykdom og Psykotraumer. Trauma som utgangspunkt for flerfoldige kroppslige og psykiske symptomer.

**Modul 12: 8.-11. mai 2020 | dato ikke fastsatt**  
Oppsummering. Presentasjon av prosjektoppgavene. Utdeling av diplom/deltagerbevis.