

Prof. Dr. Franz Ruppert
Psicólogo psicoterapeuta

Englmannstr. 2
81673 München
0049 (0)170 7348434

Terapia y asesoramiento basados en una psicotraumatología multigeneracional (PTM) y en el método “Las constelaciones de la intención”

1. Bases teóricas de la formación en español

La formación que he concebido se basa en la teoría de la psicotraumatología multigeneracional (PTM), un concepto teórico que he desarrollado a lo largo de mi larga experiencia como psicoterapeuta y catedrático de psicología (Ruppert 2001, 2002, 2005, 2007, 2010, 2012, 2014). Abarca una serie de bases teóricas y numerosas indicaciones para el trabajo práctico en la terapia y el asesoramiento.

- **Apego:** El concepto del apego fue creado por John Bowlby. Es reconocido en todo el mundo y pone de manifiesto que las enfermedades psíquicas en muchos casos tienen su punto de origen en un apego perturbado entre madre e hijo y por ello por lo general son una expresión de trastornos del apego.
- **Trauma:** Desde aproximadamente 25 años, en la psicología y psicoterapia se le comenzó a dar al concepto de psicotrauma la atención que merece debido a su extraordinaria importancia para la comprensión de las enfermedades psíquicas. En el marco de esta formación se debatirán conceptos reconocidos en la teoría del trauma (sobreexcitación, disociaciones, división de la personalidad) y el tratamiento del trauma (el experiencing somático de Peter Levine, EMDR de Francine Shapiro, Orientación de Recursos de Luise Reddemann entre otros) comparándolos con la psicotraumatología multigeneracional.
- **Nexo entre apego y trauma:** Relacionando el apego y el trauma aspiramos a alcanzar una visión más holística de las enfermedades psíquicas, ya que nos permite no sólo comprender los efectos de los traumas por pérdida y por shock, sino también reconocer de qué modo los traumas de apego y del sistema de apego pueden llevar a trastornos de la personalidad graves e incluso a la psicosis y la esquizofrenia.
- **La perspectiva multigeneracional:** Los síntomas de los trastornos psíquicos se transmiten con frecuencia de los padres a las generaciones de los hijos por medio del apego. La experiencia de muchos años con el método de las constelaciones muestra que hasta cuatro generaciones están implicadas en la

formación y transmisión de experiencias traumáticas por medio del apego psíquico. La perspectiva multigeneracional que ya se abordaba en la terapia familiar (Ivan Boszormenyi-Nagy, Virginia Satir entre otros) obtiene así el reconocimiento que le corresponde. Con el concepto del “trauma del amor” es posible comprender en detalle la dependencia psíquica entre padres e hijos y entender sus interconexiones.

- **El enfoque orientado a la causa:** El paradigma de la orientación a la causa posibilita entre otros el abandono de la fijación en el síntoma y el reconocimiento del papel que juega un síntoma para la supervivencia de un trauma.
- **El trabajo con constelaciones:** Las constelaciones son una posibilidad novedosa de lograr acceder al inconsciente y a los procesos psíquicos almacenados en la etapa pre-verbal (por ejemplo experiencias de apego de la temprana infancia). Este método es útil en muchos casos en los que devuelve a la conciencia experiencias desaparecidas en la disociación. Consigue hacer visible como casi ningún otro método el entramado de relaciones de apego en la familia. Las constelaciones son útiles por un lado de forma analítica, posibilitando diagnósticos diferenciados, y a su vez son altamente eficientes a nivel terapéutico respecto a la demanda de los pacientes y clientes. En la formación se trabaja con el método “Constelaciones de la intención” desarrollado por el autor.

2. Didáctica y metodología de la formación

En el marco de la formación se transmitirán las bases teóricas mencionadas anteriormente por medio del diálogo discursivo y de los análisis de caso. Se animará al estudio de la bibliografía fundamental.

Por medio del trabajo terapéutico concreto se mostrará cómo se puede tratar en la práctica la demanda de los pacientes y clientes.

Los participantes tendrán la posibilidad, por medio de la experiencia propia y de la autoreflexión, de cuestionarse suficientemente su propia labor en la terapia y en el asesoramiento y de alcanzar una seguridad nueva en el trabajo práctico con otras personas.

Los módulos principales de la formación constan de:

- 1) **La psique:** Definición de los conceptos básicos; delimitación respecto a términos como “alma”, “espíritu” o “comportamiento”
- 2) **Apego y amor:** Delimitación de relación y apego, modelos de apego, formas de apego perturbado, consecuencias del apego perturbado entre padres e hijo en el resto de relaciones de apego en la vida de la persona.
- 3) **Trauma psíquico en general:** Acotamiento de sobrecarga, estrés, trauma, tipos de trauma, consecuencias a corto, medio y largo plazo de la traumatización, las disociaciones como consecuencia del trauma

4) **El trauma del amor:** los efectos de los traumas en las relaciones de apego. Explicación y aclaración del concepto clave de la psicotraumatología multigeneracional.

5) **Traumas precoces:** Traumas durante el embarazo, el nacimiento y la fase postnatal; análisis de los conocimientos de la psicología prenatal, perinatal y postnatal.

6) **El método de las constelaciones:** desarrollo de la comparación entre las constelaciones familiares, del trauma y el trabajo con la intención; aspectos metodológicos del método de las constelaciones; posibles causas del fenómeno del representante.

7) **Dinámica perpetrador-víctima:** definiciones de perpetrador y víctima; ser víctima y actitudes de víctima; ser perpetrador y actitudes de perpetrador; caminos equivocados y caminos para salir de las disociaciones perpetrador-víctima

8) **Traumatización sexual:** Abusos sexuales y trauma simbiótico; disociaciones y enredos simbióticos en los casos de abuso sexual; salidas terapéuticas.

3. Grupo destinatario de la formación

En principio, esta formación proporciona a aquellos que realizan profesiones psicosociales (sobre todo psicoterapeutas, sociopedagogos, médicos con un enfoque holístico, asesores, asesores de parejas o familiares) una comprensión básica de los traumas de los clientes, de los efectos de los traumas en las relaciones padres-hijos y en los sistemas familiares y de parentesco y basándose en ella instruye sobre el asesoramiento psicosocial y la psicoterapia en muchos ámbitos del trabajo con clientes individuales y familias.

Se estudiará el sistema de ayuda psicosocial en su funcionalidad para la salud y la enfermedad. Se investigarán los nexos que muestran de forma evidente qué propuestas de asistencia ayudan a superar los traumas y cuáles aumentan todavía más las disociaciones ya existentes, al estar apoyando las estrategias de supervivencia del trauma.

El grupo de formación estará compuesto como máximo por 20 participantes. Se anima a los participantes a crear entre ellos un grupo de intervisión que se reúna con regularidad después de la formación.

4. Duración de la formación

La formación del 2015 abarca cinco días del 6 al 10 de julio del 2015, con horario de 9 a 18h. La duración total es de 40 horas.

5. Certificado de la formación

Los participantes de la formación recibirán un certificado que confirma los contenidos y la duración de ésta.

6. Coste de la formación

Los costes del seminario son de 1.000 euros. La formación se realiza en Munich. Alojamiento y manutención corren a cargo de los asistentes.

Bibliografía del facilitador de la formación:

- 2005 Trauma, Bindung, Familienstellen. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag (disponible también en inglés y en español en Paidós Méjico.
- 2007 Seelische Spaltung und innere Heilung. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag Verlag (disponible también en inglés)
- 2010 Symbiose und Autonomie. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag (disponible también en inglés y en portugués)
- 2012 Trauma, Angst und Liebe. Munich: Kösel Verlag. (disponible la traducción al español)
- 2014 Frühes Trauma. Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre. Klett-Cotta Verlag

Munich, 01.01.2015

Prof. Dr. Franz Ruppert