



The earlier in life we make
traumatising experiences
the deeper and longer lasting
are their effects on our
health and illnesses.

FRANZ RUPPERT

Foredrag med Franz Ruppert - Health Illness and Psychotrauma. 4. mars kl 19.00 - 20.30.

What is needed to become the Subject of your own health?
Franz Ruppert vil vise til egen og andres forskning i foredraget, bl.a. ACE studien.

Agenda for forelesningen

- The living organism
- What does „full of life“ mean?
- What is needed for our health?
- What does (psycho)trauma mean?
- Consequences of psychotrauma for health and illnesses
- Strategies to deal with different traumas
- Steps towards a new culture of health

Pris: kr 250,- , inkl. "litt å bite i", kaffe/te og kjeks/frukt.

Alle Franz Rupperts bøker selges i løpet av kvelden, og han signerer bøker.

Etter at vi har mottatt din påmelding, vil vi sende deg betalingsinformasjon. Når beløpet er betalt er du sikret plass. Påmeldingen er bindende, og beløpet er ikke refunderbart.

Påmelding

www.konstellasjoner.no/foredrag/

Sted: Frøyas gt 15 (Skarpsno), 0273 Oslo.



Identitetsterapi
Institutt for Konstellasjoner
og Traumearbeid AS



Bare i terapi hvor en lykkes i å bli klar over sin innviklede identitet kan mennesker begynne å oppdage sin sanne identitet, separat fra enhver forvirring med den traumatiske skjebnen til våre foreldre.

FRANZ RUPPERT

Selvutvikling med Marta Thorsheim

Møt deg selv. Hvem er jeg - hva gjør jeg - og hva vil jeg?

Lørdag og søndag, **27-28 februar**, **12-13 mars** og **2-3 april**

Bli kjent med ulike begreper innen traume- og tilknytningsteorien. Vi utforsker også de forskjellige traumetyperne og hvordan de kan bearbeides. Vi ser på hvordan identitet og vilje kan styrkes og gi ny kraft. Kurset gir deg både innsikt, kunnskap og nye måter å se deg selv på.

Påmelding

www.konstellasjoner.no/selvutvikling/

Gratis informasjonskveld med Marta Thorsheim

Kl 18.00 - 21:00

8 mars, **5 april**, **26 april** og **3 mai**

Vi ønsker alle velkommen til en givende og spennende kveld. Vi informerer om Dr Rupperts teori og metode, også den siste utviklingen, demonstrerer arbeidet i praksis. Informasjonskvelden er helt gratis, men vi har et begrenset plasser, så meld deg på i dag.

Påmelding

www.konstellasjoner.no/gratis-informasjonskveld/



Identitetsterapi
Institutt for Konstellasjoner
og Traumearbeid AS