



Liefde en Trauma

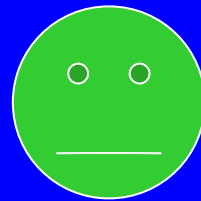
Hoe zij mensen met elkaar verbinden
en

van elkaar scheiden

Groesbeek 11 juni 2010

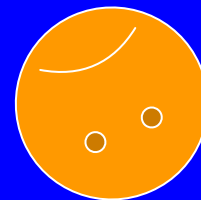
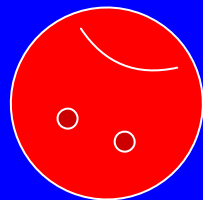
www.franz-ruppert.de

Opstelling van de vrouw (begin)



man

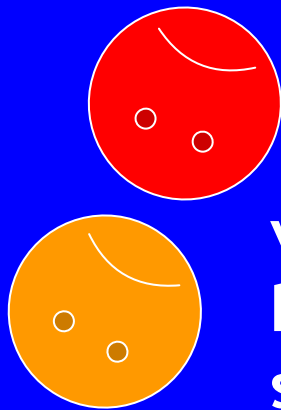
Opgestelde 'vraag'
van de vrouw:
Waarom heb ik het
gevoel dat er een
glazen wand tussen
mij en hem staat?



vrouw

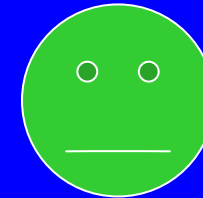
Opstelling van de vrouw (einde)

Centraal gevoel van
'de vraag': Angst om
van achteren
geslagen te worden



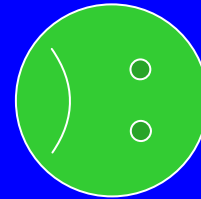
vrouw: richt zich op
haar getraumatiseerde en
symbiotisch
verstrikte deel

man: heeft er
eigenlijk niets mee
te maken

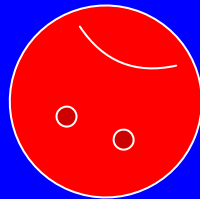


Opstelling van de man (begin)

vrouw



man



Opgestelde 'vraag' van de man: Wat is mijn deel, dat de relatie met mijn vrouw zo moeilijk maakt?

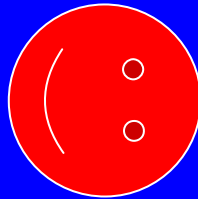
Opstelling van de man (einde)



vrouw: heeft er eigenlijk
niets mee te maken

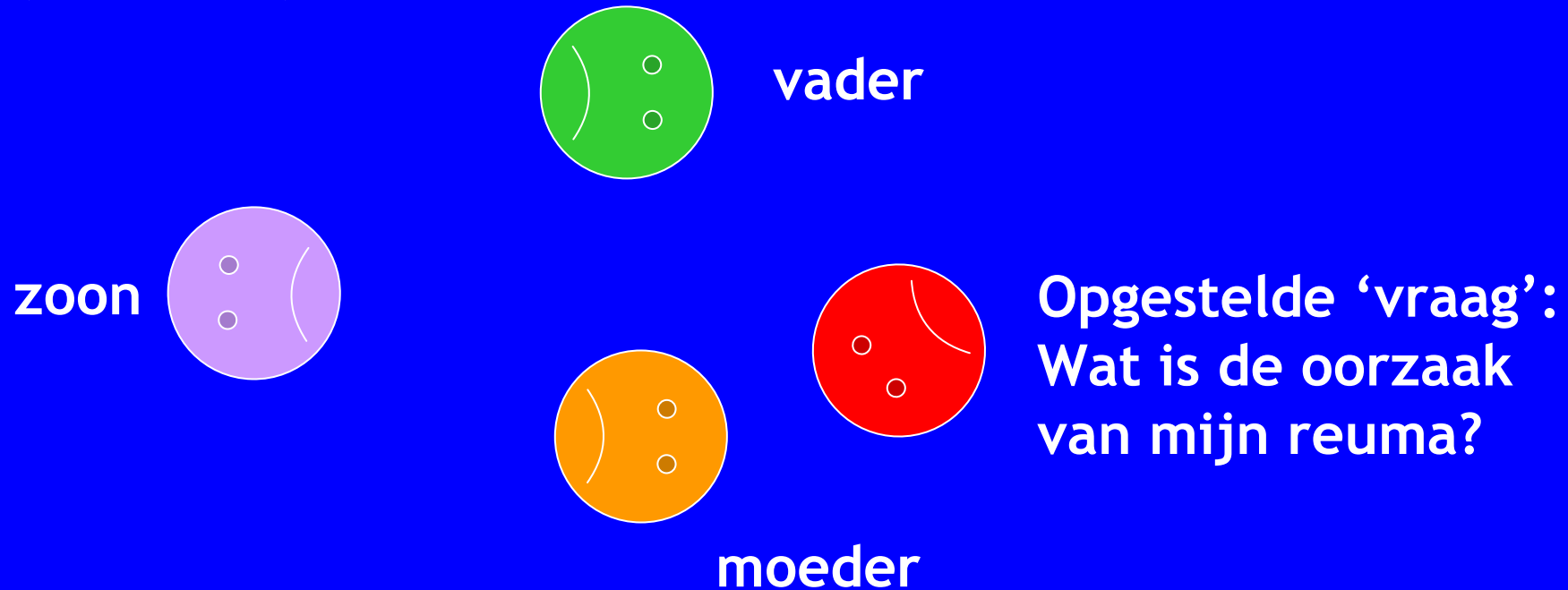


man



Centrale uitspraak van 'de
vraag': Hoe kan ik
onafhankelijker worden van
invloeden van buitenaf en
meer toegang tot dat
andere deel van mij krijgen?

Opstelling van de zoon (10 jaar) (begin)

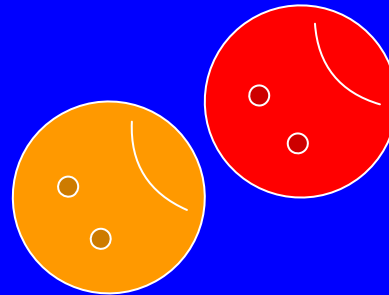


Opstelling van de zoon (einde)

vader



zoon



moeder

Centraal gevoel van
,de vraag': Ik ben een
vertwijfeld en tot
de dood toe bedroefd
deel van de moeder

Liefde is

- een warm lichamelijk gevoel
- een blij-makend gevoel
- een verlangen naar een andere persoon
- een persoonlijke vaardigheid
- een voorstelling
- een houding
- ...

Verschillende vormen van liefde

(naar Erich Fromm 1900- 1980)

- Liefde tot anderen
- Moederliefde
- Liefde tussen partners
- Zelfliefde
- Liefde tot God

Willen hebben

Zijn

Andere vormen van liefde

- Moeder-kind
- Vader-kind
- Kind-moeder
- Kind-vader
- Liefde tussen broers en zussen
- Liefde voor de eigen familie
- Liefde voor de clan of de voetbalvereniging
- Vaderlandsliefde
- Liefde voor dieren
- Liefde voor mensen
- ...



Liefde kan



grenzen overschrijden.

**De eerste liefdeservaring
van een mens is
symbiotisch.**



Symbiotische oerbehoefte

- Gevoed worden
- Verwarmd worden
- Lichamelijk contact
- Oogcontact
- Begrepen worden
- Ondersteund worden
- Erbij horen / saamhorigheid



Ieder kind is op twee manieren symbiotisch verweven met zijn moeder

passief: de ziele kwaliteiten van de moeder bepalen de basisstructuur van de ziel van het kind.

aktief: het kind houdt zich vast aan de moeder en probeert de moeder steun / houvast te geven.



De liefde van een kind voor zijn moeder is een van de sterkste zielekrachten.

Liefde

- Er is altijd liefde tussen een kind en zijn moeder
- Tussen een moeder en haar kind alleen dan, wanneer de moeder niet getraumatiseerd is.

**Hoofdoorzaak voor de
gebrekkige liefde
bij de ouders
zijn hun trauma-ervaringen.**

Een trauma is

- een situatie, die kan bestaan uit: grote natuurkrachten, geweld, dood, ontbrekend menselijk contact...
- waarop een individu of een groep reageert met machteloosheid en hulpeloosheid
- waarbij de poging een traumatische ervaring te overleven op korte, middellange en lange termijn leidt tot een veelvoud aan gevolgen.



**Het trauma
mechanisme
bestaat uit
verstarren,
bevriezen,
dissociëren en
opsplitsen van de
persoonlijkheid.**

**Het stelt het
overleven
veilig**

Algemene gevolgen van een trauma

- Overprikkeling en hyperallerteid
- Het zich opdringen van herinneringen
- Angst en paniek
- Onderwerping
- Woede en agressie
- Verdriet
- Vertwijfeling

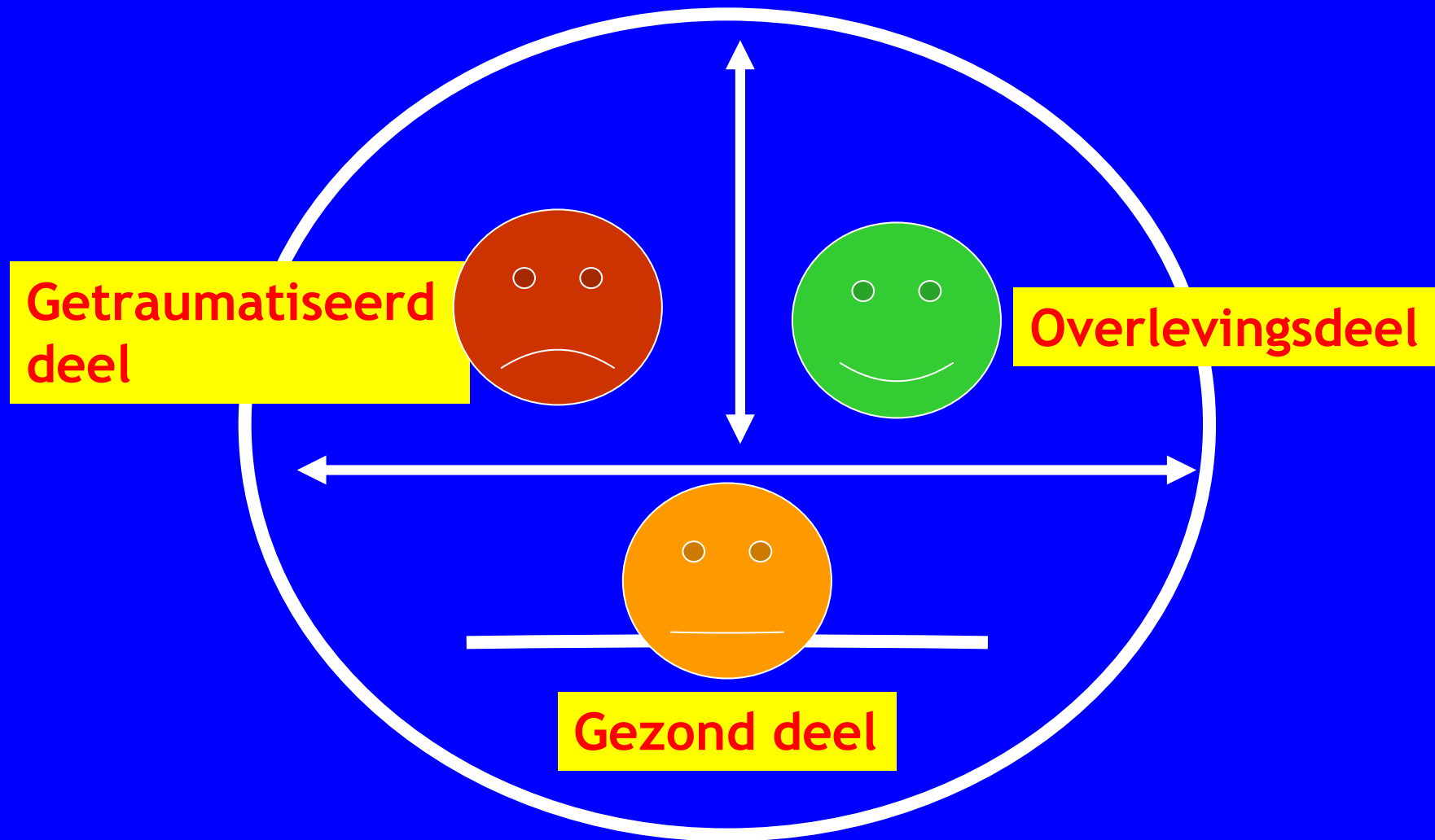


Meer algemene gevolgen van een trauma



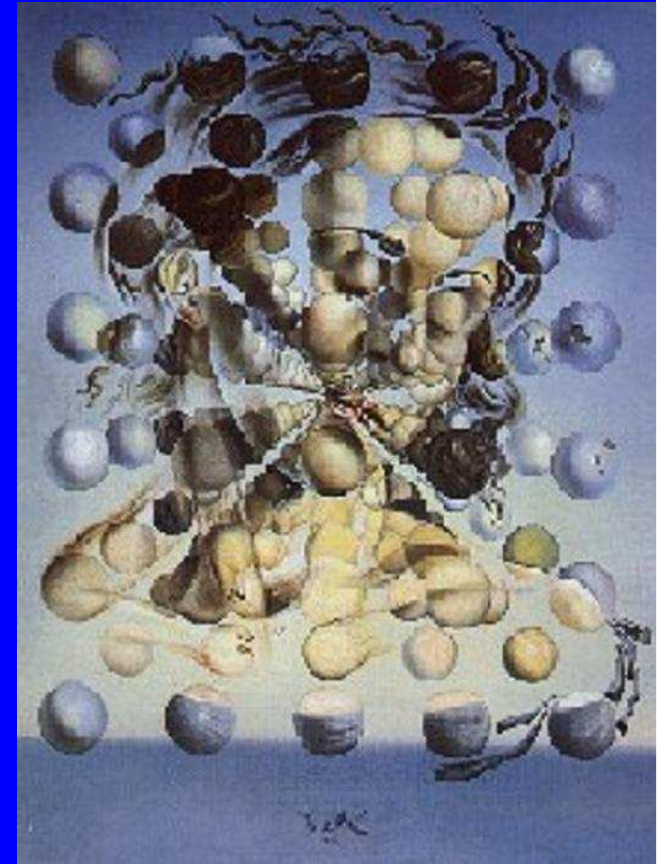
- Hopeloosheid en depressie
- Gevoelloosheid
- Verlies van realiteitsgevoel en verlies van verbinding met zichzelf
- Lichamelijke ziektes

Afsplitsingen in de ziel na een traumatische ervaring



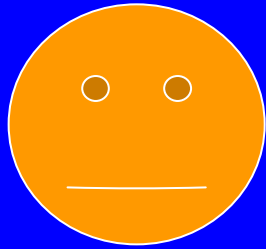
Trauma en ouderlijke liefde

- Traumatische ervaringen beschadigen de mogelijkheden van ouders om hun kinderen lief te hebben,
- omdat hun overlevingsmechanismen geen diep emotioneel contact meer toelaten.



„Symbiosetrauma“

Een kind is hulpeloos en machteloos in het opbouwen van een stabiel, veilig, steunend emotioneel contact met zijn moeder en/of zijn vader.



Gezonde ziele-delen bij een kind

- Eigen levenskracht
- Eigen levenswil
- Gezonde oerbehoefden
- Plezier in beweging
- Plezier in spelen
- Plezier in leren



Kenmerken van getraumatiseerde delen bij een symbiosetrauma

- grenzeloos diepe gevoelens van verlatenheid
- doodsangst
- opgekropte ergernis en grote woede
- onderdrukt verdriet
- groot verlangen naar liefde





Kenmerken van overlevingsdelen bij een symbiosetrauma

- Verloochening en onderdrukking van eigen traumagevoelens (“Met mij gaat het eigenlijk wel goed.”)
- Idealiseren van de ouders (de “lieve moeder”, de “goede vader”, “Ik ben er zelf de schuld van, mijn ouders kunnen er niets aan doen.”)
- Identificatie met de overlevingsstrategieën van de ouders (“Ik ben het zonnestraaltje van mijn moeder /het lievelingskind van mijn vader!”)
- Versmelting met de traumagevoelens van de ouders

Gevolgen van een Symbiosetrauma

- Moeilijk onderscheid kunnen maken tussen eigen gevoelens en gevoelens van anderen
- Permanente Orientatie op andere mensen
- Symbiotische verstrikingen met anderen
- Vele vormen van lichamelijk en psychisch lijden



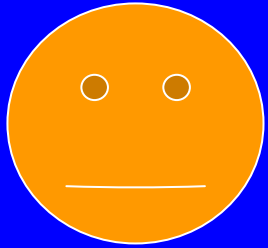
Kenmerken van symbiotische verstrikingen

- Ontbrekend gevoel van eigenwaarde
- Zich vastklampen aan andere mensen
- Grenzen van anderen niet respecteren
- Boosheid, haat en agressie in relaties
- Permanente zorg om anderen en pogingen hen te redden
- Blindheid voor de behoeften van anderen
- Illusionaire voostellingen van liefde
- Liefdeswaan

Existentieel trauma en verliestrauma leiden tot symbiosetrauma en deze mogelijk tot



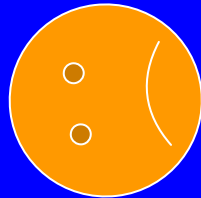
- Bindingsysteemtrauma, dat wil zeggen: het gehele bindingsysteem wordt gevormd door geweld, misbruik, moord, incest, leugen, verhulling, kortom door de vertwijfelde strijd om zelf te overleven.



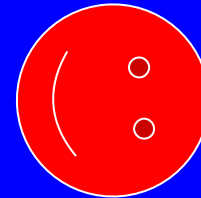
Kenmerken van gezonde persoonlijkheidsdelen met betrekking tot het thema liefde

- Liefde in zich zelf voelen en verder ontwikkelen
- Zich zelf liefhebben
- Helder “Ja” of “Nee” zeggen tegen relaties
- Grenzen van anderen respecteren
- Passende verantwoordelijkheid nemen of geven
- Ondersteunen van de autonomie van de geliefde persoon
- Wil om realistisch te blijven
- Vastbeslotenheid zich uit symbiotische verstrikingen te bevrijden
- Juiste verbinding tussen seksualiteit en liefde tot stand brengen
- Geen seksualiteit met kinderen
- Geen leugens

Wezenlijke 'vraag' voor een traumaopstelling



Clïënt



'Vraag': Ik wil
van mijzelf houden.



Literatuur

- Erich Fromm (1956). Die Kunst des Liebens. München: Heyne Verlag.
- Franz Ruppert (2007). Seelische Spaltung und innere Heilung. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.
- Franz Ruppert (2008). Trauma, Bonding & Family Constellations. Understanding and Healing Injuries of the Soul. Frome/UK: Green Balloon Publishing.
- Franz Ruppert (2010). Symbiose und Autonomie. Symbiosetrauma und Liebe jenseits von Verstrickungen. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.