

## PROF. DR FRANZ RUPPERTS IOPT – EN NY VEI TIL FRIGJØRING

Det kan være bakenforliggende årsaker til at vi føler at noe i livet er vanskelig, utfordrende, sårt og vondt. Hos oss får du lære hvordan du bearbeider disse årsakene, slik at du kan få en varig livsforandring og et rikere liv.

Tema som våre kursdeltagere og klienter ofte tar opp er:

- De synes parforholdet går dårlig
- De ser at vanskelighetene i forhold til barna hoper seg opp
- De er alene, uten partner og lengter etter et fast forhold
- De opplever å være isolert i grupper og i fellesskap
- De har belastende, kroppslige symptomer
- De tviler på seg selv og sin rett til å høre til
- De sliter med tung, kronisk sykdom
- De opplever konflikter på jobben som er vanskelig å håndtere på egen hånd
- De lever med uro og engstelse
- De har psykiske problemer, lidelser eller faktiske sykdommer
- De har konfliktfylte mellommenneskelige relasjoner, som også kan gi seg uttrykk i påfallende psykiske eller kroppslige lidelsessymptomer

### IOPT

Identitetsorientert psykotraumeteori og -terapi (IoPT) er utviklet av Prof. Dr Franz Ruppert og vår terapi og våre kurs og utdannelse bygger på hans forskning og praktiske arbeid.

Prof. Dr Franz Ruppert er professor i psykologi på universitetet for anvendt forskning i Munchen, har egen IoPT praksis og holder kurs, foredrag og utdannelse i mange land.

Han har skrevet 7 bøker innen tema traumer og tilknytning, og den 8. boken «Min kropp, Mine Traumer og Jeg» kommer høsten 2017. Den er banebrytende innen beskrivelse av sammenhengen kropp/psyke som: «Den levende menneskelige organisme».

Vi selger norske utgaver av Prof. Dr Franz Rupperts bøker.

«Det dualistiske synet på kroppen  
tilhører historieboken.»

Anna Luise Kirkengen

## DU ER DITT EGET SENTRUM

### Hva er det sentrale referansepunktet for en endringsprosess?

Tidligere trodde vi det måtte være familien eller familiesystemet. I dag vet vi at bare vi selv kan være vårt eget referansepunkt. Derfor må jeg-et være det sentrale punktet i terapi. Men hva er jeg-et mitt? Hvordan utvikles det? Hva hindrer jeg-utviklingen min? Hvordan påvirker traumer denne utviklingen? Hva er forskjellen på en sunn identitet og en identifisering som er til hinder for oss?

På seminaret går vi gjennom innsiktene og kunnskapen fra de to siste årenes *møte-seg-selv-prosesser*, og etterpå inviterer jeg til diskusjon.

### Jeg vil

Det har vært lite fokus på viljen de seneste årene. I stedet har man for raskt og direkte rettet oppmerksomheten mot traumer, og vært opptatt av å finne og bestemme resultatene av dem i psyken. Men en bevisst beslutning er nødvendig for at det skal skje en varig og bærekraftig endring, derfor spiller viljen en sentral rolle når vi arbeider med intensjonen. Viktige spørsmål kommer da opp: Hvordan utvikles viljen vår? Hva støtter og hva hindrer viljens utvikling? Hvordan påvirker traumatiske opplevelser den grunnleggende etableringen av en sunn vilje?

### Jeg

Jeg-funksjonen har stor betydning i den nyeste delen av Prof. Dr Franz Rupperts arbeid. Hvordan samhandler så et sunt *jeg* og en sunn *vilje* med hverandre, og hva skjer når *overlevelses-jeg-representasjonen*, sammen med *viljen-til-å-overleve-programmet* bestemmer eller influerer adferden vår? Disse grunnleggende mønstrene undersøker vi i detalj gjennom praktiske eksempler.

### Hvem er jeg – og hva vil jeg? Er jeg vi?

### Hvordan utvikles Identitet?

Hva hindrer oss mennesker fra å utvikle vår Identitet? Hva leder oss inn i overlevelsesstrategier som identifisering og attributter (familie, religion, nasjon, kultur, sport, jobb ...), ofte fra tidlig i livet, slik at vi ender opp som samfunn som er redde for personlig Identitet og gjør mye for å forhindre det – uten å være klar over at vi konstant skader oss selv?

## VÅRE KURS OG UTDANNELSER

- Informasjonskvelder
- Helgekurs

### Nivå 1

- Grunnutdanning N1

### Nivå 2

- Videreutdanning til psykotraumeterapeut loPT N2

### Nivå 3

Her kan du velge å gå i flere retninger.

- Internasjonal videreutdanning med Prof. Dr Franz Ruppert N3
- Veilederutdanning N3
- Påbyggingsseminar N3
- Fagkurs med spesielle temaer på N3

Jevnlige fagkurs med spesielle temaer på N3 kan for eksempel være «Vold i nære relasjoner», «Tverrfaglig, integrert traumebehandling», «Behandling av seksuell traumatisering» og «Å arbeide med parforhold». Kursene annonseres på vår nettside. Der finner du alle utdanninger og kurs.

### Informasjonskveld

En gang i måneden holder vi informasjonskveld der vi innleder fra et av teoriområdene våre. Deretter demonstrerer vi i praksis hvordan vi jobber.

*Datoer for informasjonskveld i 2017:*

7. mars / 4. april / 9. mai / 13. juni / 11. juli / 15. august / 29. august / 5. september / 10. oktober / 7. november / 5. desember

«Alt vi trenger å vite  
kommer opp i prosessen»

Prof. Dr Franz Ruppert

## KURSELGER OG GRUNNUTDANNING

### Kurshelg

En gang i måneden tilbyr vi helgekurs, der vi, etter en kort innledning om teori og praksis, gjør prosesser for dem av deltageren som er påmeldt med resonansprosess. Om du ikke ønsker å gjøre din egen prosess, men vil være med for å få innsikt, erfaring og å stå som representant, er du like velkommen. Ingen forkunnskaper nødvendig, alle er velkommen.

Also English speaking work shop.

For dates send an e-mail to: [marta@iopt.no](mailto:marta@iopt.no)

*Datoer for kurshelger i 2017:*

18.–19. februar / 25.–26. mars / 22.–23. april / 6.–7. mai / 10.–11. juni / 9.–10. september / 21.–22. oktober / 11.–12. november

Pris med egen prosess: 2450,-

Pris uten egen prosess: 1225,-

*At jeg kunne bearbeide så mye på en weekend  
visste jeg ikke, jeg gleder meg til neste gang.*

### Grunnutdanning N1 Fredag–Søndag

Fredag er det foredrag med utvalgte temaer fra Prof. Dr Franz Rupperts teorier for Identitetsorientert psykotraumeteori og –terapi. Etter den faglige biten gjør vi prosesser for de deltagerne som ønsker det.

Grunnutdanningen er en forutsetning for videreutdanningen til psykotraumeterapeut loPT N2. De aller fleste tar grunnutdanningen fordi de vil arbeide med seg selv, samtidig som de lærer å arbeide med andre. Vi har ca. 10 moduler for grunnutdanning per år, og du kan ta en og en modul, eller du kan melde deg på alle sammen. Studiet tar for seg grunnbegrepene innen Prof. Dr Franz Rupperts teori og metode, og tilbudene våre er til enhver tid faglig og metodisk oppdatert. For å begynne på videreutdanningen må du ha tatt 24 dager av grunnutdanningen i løpet av et år, enten hos oss eller hos andre registrerte psykotraumeterapeuter loPT.

*Datoer for grunnutdanningen i 2017:*

24.–26. mars / 21.–23. april / 9.–11. juni / 15.–17. september / 27.–29. oktober

Pris med egen prosess: 3250,- per modul

Pris uten egen prosess: 1625,- per modul

## VIDEREUTDANNING TIL PSYKOTRAUMETERAPEUT loPT N2

Her får du grundig kunnskap innen integrert traume- og utviklingsteori, du får nye begreper for å forstå de sammensatte vanskene vi møter hos klientene, og du får lære hvordan disse kan utforskes og bearbeides.

Undervisningen er delt inn i 12 moduler, hver på fire dager. Du jobber med andre i mindre grupper, og du får gjennomgå din egen prosess i hver modul. I tillegg til dette arbeidet er det foredrag innen teoriene og metoden. Det er også satt av tid til refleksjon.

Det er foredrag med Prof. Dr Franz Ruppert når han er i Norge.

I de siste seks modulene får du under veiledning gjøre praktisk arbeid sammen med medstudentene dine.

I løpet av de siste seks modulene skal det skrives en prosjektoppgave med eksempler fra eget klientarbeid, enten i egen praksis eller med eksempler fra en annen jobb.

Du får veiledning på prosjektoppgaven gjennom studieløpet.

Hvis du vil, kan du sammen med medstudentene dine opprette en kollegagruppe der dere møtes en gang mellom hver modul.

Vi har også godkjente veiledere som du kan gå til under eller etter studiet.

Kontakt oss for å få egen brosjyre for utdannelsen.

*Oppstart høsten 2017 i Oslo og Tromsø.*  
Se egen brosjyre og vår hjemmeside: [www.iopt.no](http://www.iopt.no).

Pris per modul: 5880,-. Det er halv pris for deg som har tatt en Videreutdanning hos oss tidligere.

*«Vi trenger ikke mer forskning.  
Det vi trenger er handling.»*

Dr Gabor Mate

## PÅBYGGING N3

### **Internasjonal videreutdanning med Prof. Dr Franz Ruppert N3**

På dette studiet møtes psykoterapeuter loPT fra mange land til fordypning i loPT, ledet av loPTs grunnlegger Prof. Dr Franz Ruppert.

Utdanningen består av fem moduler, hver på tre dager, og foregår i München, Tyskland.

Utdannelsen organiseres i sin helhet av oss.

Ta kontakt for egen brosjyre.

*Neste oppstart november 2018.*

### **Veilederutdanning N3**

Vi vil tilby utdanning for å bli godkjent veileder straks foreningen melder om behov for flere veiledere. Veiledere som er utdannet hos oss, kan også være veiledere for andre enn psykoterapeuter loPT. Her vil registrerte psykoterapeuter loPT få gå i veiledning for å gjøre sin egen prosess og for å få faglig oppdatering. Ved å benytte intensjonssetningen utforskes veilederens tema, enten det gjelder terapi, egenutvikling, bedrifts-tema eller tema fra veiledning.

2 års praksis som psykoterapeut loPT nødvendig.

*Utdannelsen går fra høsten 2017 til sommeren 2018.*

### **Påbyggingsseminar N3**

1-årig studieløp med månedlige dagseminarer for psykoterapeuter loPT som ønsker å følge utviklingen innen Prof. Dr Franz Rupperts teori og metode, samt få en egen prosess.

*Neste oppstart høsten 2017.*

### **Temakurs N3**

Temakursene går over en eller to dager, og er beregnet for deg som arbeider innen det aktuelle temaet kurset omhandler. Temaene kan være: vold i nære relasjoner, helhetlig integrert traumebehandling, seksuell traumatisering, mobbing, forberedelse til å bli foreldre, svangerskapsomsorg, foreldreveiledning m.m.

Temakursene er en videreutdanning N3 for psykoterapeuter loPT. For deg som ikke er psykoterapeut loPT er dette en faglig innføring i Prof. Dr Franz Rupperts teori innen det aktuelle temaet, og med praktiske eksempler. Kursene passer for psykoterapeuter loPT, helsepersonell, psykoterapeuter, sosialarbeidere, pedagoger og ledere.

*Dr. Gabor Maté – Prof. Dr Franz Ruppert  
2 Days in Oslo  
24.–25. november 2017*

## KALENDER

### Gratis informasjonskvelder i 2017

7. mars / 4. april / 9. mai / 13. juni / 11. juli / 15. august /  
29. august / 5. september / 10. oktober / 7. november /  
5. desember

### Kurshelger i 2017

18.–19. februar / 25.–26. mars / 22.–23. april / 6.–7. mai /  
10.–11. juni / 9.–10. september / 21.–22. oktober /  
11.–12. november

### Grunnutdanning i 2017

24.–26. mars / 21.–23. april / 9.–11. juni /  
15.–17. september / 27.–29. oktober

### Videreutdanning til psykotraumeterapeut IoPT

Oppstart høsten 2017 i Oslo og Tromsø.  
Se egen brosjyre og vår hjemmeside: [www.iopt.no](http://www.iopt.no).

### Dr. Gabor Maté – Prof. Dr Franz Ruppert

2 Days in Oslo  
24.–25. november 2017

### Marta Thorsheim – Instituttets faglige leder

Thorsheim har over 20 års erfaring som psykoterapeut. Hun er utdannet psykotraumeterapeut IoPT, psykoterapeut gestalt- psykosyntese, og hun har en rekke studiekurs innen ulike psykoterapiformer fra inn og utland. Marta Thorsheim har ledet instituttets faglige utvikling fra gestalt terapi og familiekonstellasjoner til IoPT – Identitets orientert Psykotraumeteori og -terapi. Hun arbeider tett sammen med Prof. Dr Franz Ruppert og er medforfatter i hans siste bøker. Hun holder kurs og utdanninger i flere land, i og utenfor Europa.

### Prof. Dr Franz Ruppert

Ruppert er professor i psykologi ved Universitetet for anvendt forskning i München og grunnlegger av IoPT. Han har i tillegg egen praksis og egen utdanning i München. Ruppert er en internasjonalt etterspurt foredrags- og kursholder og forfatter av syv fagbøker innen traume og tilknytning. Bøkene er oversatt til mange språk. De norske utgavene selges hos oss.



Institutt for  
Traumearbeid AS

# IDENTITETSORIENTERT PSYKOTRAUMETEORI OG – TERAPI (IoPT)



Marta Thorsheim

*Hvem er jeg – og hva vil jeg?  
Er jeg vi?*