

Velkommen til Videreutdanning innen Prof. Dr Franz Rupperts IoPT – Identitetsorientert psyko-traumeteori og -terapi

Denne utdannelsen er for deg som har fullført grunn-utdanning hos oss eller andre steder innen Prof. Dr Franz Rupperts teori og metode, psykologer, psykiatere, leger, sosial arbeidere, pedagoger, helsepersonell eller psykotrapeu-ter med god kjennskap til Prof. Dr Franz Rupperts arbeid.

Programmet for utdannelsen er bygd opp av 12 moduler à 4 dager, og vil gå på deltid over ett og ett halvt år, med oppstart august 2017 og avslutning i mars 2019.

Målet

Målet med utdannelsen er at deltagerne skal få en grundig innsikt i Prof. Dr Franz Rupperts banebrytende teori og konsepter innen *Identitetsutvikling og hvordan traumer påvirker identitetsutviklingen*. Dette inkluderer *utviklingen av våre frie vilje og alle andre psykiske strukturer inkludert kroppens utvikling og vekst*. Det vil også bli undervist i traumetyper, deres karakteristikker samt hvordan en arbeider med avspaltinger etter traumatisering.

Teoretisk rammeverk

Programmet bygger på Prof. Dr Franz Rupperts teoretiske rammeverk innen en Identitets orientert Psykotraumeteori – IoPT. Iløpet av de siste 20 årene har Prof. Dr Franz Ruppert egnet mye av tiden sin til en bedre forståelse av psykologiske og mentale forstyrrelser samt fysiske sykdommer og symptomer.

IoPT – identitetsorientert Psykotraumeteori og -terapi

På bakgrunn av etablerte teorier og sin egen forskning og praksis har Prof. Dr Franz Ruppert utviklet et teoretisk rammeverk som han kaller Identitets orientert Psyko-traumeteori (IoPT).

Hvem er jeg – og Hva vil jeg?

Er jeg vi?

Hvordan utvikles Identitet?

Hva hindrer oss mennesker fra å utvikle vår Identitet? Hva leder oss inn i overlevelsestrategier som identifisering og

Marta Thorsheim

Instituttets faglige leder og grunnlegger. Har over 20 års erfaring som psykotapeut (gestaltterapi og psykosyntese) og psykotraumeterapeut IoPT. Har en rekke studiekurs innen ulike terapiformer både fra inn- og utland. Har utviklet og ledet instituttets faglige program på veien fra familiekonstellasjoner via intensjonskonstellasjoner og til IoPT, Identitetsorientert psykotraumeteori og -terapi. Arbeider tett sammen med Prof. Dr Franz Ruppert, og er medforfatter i hans siste bøker. Marta Thorsheim holder kurs og underviser i flere land, både i og utenfor Europa.

Praktisk informasjon

Pris per modul: 5880,-

Ved signering av student avtale binder man seg for hele utdannelsen.

Videreutdannelsen kvalifiserer for opptak til «International Advanced training in Identity oriented Psychotheory and – therapy» med Prof. Dr Franz Ruppert i München, Tyskland, oppstart november 2018.

Utdannelsen kvalifiserer også til fullt medlemskap i Norsk Traumeterapeutforening; www.traumeterapeutforeningen.no og til å søke om registrering i registeret for komplementærbehandling og få tittelen: Registrert traumeterapeut. *Endringer i programmet kan forekomme.*

Sted for utdannelsen:

Oslo: Schafteløkken, (vis-à-vis Solheim gt 1), Frogner
Tromsø: Elisabethsenteret, St Elisabeth hotel og helsehus, Mellomvegen 50

For mer informasjon:

www.iopt.no

mail: marta@iopt.no



Videreutdanning til psykotraumeterapeut IoPT

iht. Prof. Dr Franz Ruppert

Lærer Oslo:
Marta Thorsheim

Lærere Tromsø:
Marta Thorsheim, Bente Fjeldstad,
Grace Adelaide Andersson
og Astrid Ersland Sandvik.
Endringer kan forekomme.
Hjelpelærere: Merete Karlsen

Oslo og Tromsø
2017–2019

www.iopt.no

attributter (familie, religion, nasjon, kultur, sport, jobb ...), ofte fra tidlig i livet, slik at vi ender opp som samfunn som er redde for personlig Identitet og gjør mye for å forhindre det – uten å være klar over at vi konstant skader oss selv?

Hva er det sentrale referansepunktet for en endringsprosess?

Tidligere trodde vi det måtte være familien eller familie-systemet. I dag vet vi at bare vi selv kan være vårt eget referansepunkt. Derfor må vårt *jeg* være det sentrale referansepunktet i terapi. Men hva er mitt *jeg*? Hvordan utvikles det? Hva hindrer min *jeg-utvikling*? Hvordan påvirker traumer denne utviklingen? Hva er forskjellen på en sunn identitet og en identifiserings prosess som skader oss?

Sunn vilje – fiksjon eller realitet?

Det har vært lite fokus på viljen de siste årene. I stedet har man rettet oppmerksomheten mot traumer og vært opptatt av å definere resultatene av dem når de oppstod i psyken. Men for at det skal skje en varig og bærekraftig endring, trengs en bevisst beslutning. Derfor spiller viljen en sentral rolle når vi arbeider med *intensjonssetningen eller intensjons-bildet*. Viktige spørsmål kommer da opp:

Hvordan utvikles viljen vår? Hva støtter og hva hindrer viljens utvikling? Hvordan påvirker traumatiske opplevelser den grunnleggende etableringen av en fri menneskelig vilje?

Identitet og sunn vilje

Jeg-funksjonen er av største betydning i vårt arbeid, og slik har *viljesfunksjonen* tatt andre plasser. Hvordan samhandler et sunt jeg og en sunn vilje med hverandre, og hva skjer når *overlevelses-jeg-representasjonen*, sammen med *viljen til å overleve programmet* bestemmer eller påvirker vår adferd? Disse grunnleggende mønstrene vil bli undersøkt i detalj gjennom praktiske eksempler.

Hovedtema for utdannelsen

I modulene på denne utdannelsen vil vi undervise, reflektere og diskutere teori og gjøre praktisk arbeid i intensjonen til deltagerne i utdannelsen. Hver deltager får minst et praktisk arbeid per modul. Fra og med modul 6 får alle mulighet til å praktisere under veiledning.

Modulene

Oslo | Tromsø

Modul 1 2017: 25.–28. august | 22.–25. september
Psyken som en levende organisme. Generelle aspekter ved Identitets orientert Psykotraumeteori og – terapi.

Modul 2 2017: 6.–9. oktober | 27.–30. oktober
Tilknytning og kjærlighet. Avgrensning av temaene relasjon og tilknytning; tilknytningsmønster, former for tilknytningsforstyrrelser; følgene for livet til mennesker i alle senere relasjoner ved forstyrret foreldre-barn-tilknytning.

Seminar med Dr. Gabor Maté og Prof. Dr Franz Ruppert 24.–25. november 2017. Mer info på vår web side. Seminaret er ikke en del av utdanningen, men vi har spesialpris for studenter i videreutdanningene.

Modul 3 2017: 15.–18. desember | 8.–11. desember
Psykotrauma generelt. Avgrensning av belastning, stress, trauma; de forskjellige traumetypene; kort- mellom- og langsiktige følger av traumatisering, splitting som følge av traumatisering. Skam og skyld som sentrale elementer innen traumatisering.

Modul 4 2018: 26.–29. januar | samme
Trauma of Love /Kjærlighetstraume. Virkningen av traumatisering i tilknytningsprosessen; forklaring og redegjørelse for kjernekonseptet i flergenerasjonell psyko-traumatologi.

Modul 5 2018: 16.–19. mars | 23.–26. februar
Tidlige trauma. Traumer i svangerskapet, fødsel- og etterfødsselfasen; diskusjon , likheter-forskjeller, med erkjennelse/kunnskapen fra pre-,peri- og postnatal psykologi.

Å møte seg selv prosesser som forebyggende arbeid under graviditeten – en øket bevissthet rundt tilknytningen mor-barn. Filmen INUTERO vises og diskuteres.

Modul 6 2018: 27.–30. april | 13.–16. april
Identitet, Identifisering og Tilleggs identiteter, Identitets-traumer. Start på prosessen å velge tema for prosjekt-oppgaven. Studenten starter å øve på praktisk arbeid under veiledning.

Modul 7 2018: 8.–11. juni | samme
Metoden Å møte seg selv ved hjelp av intensjonssetningen eller – bildet. Utvikling fra og sammenligning med Familiekonstellasjoner, Intensjonskonstellasjoner (traumekonstellasjoner) og arbeidet med Intensjon; meto-diske aspekter ved Å møte seg selv ved hjelp av intensjonssetningen eller – bildet. Iopt i en-til-en setting og gruppe. Mulige årsaker til fenomenet representasjon.

Modul 8 2018: 31. august–3. september | samme
Parforhold og andre relasjoner. Hvem er jeg? Hvem er jeg i relasjonen? Blandt familie, venner og arbeidskollegaer? Hvem er jeg i parforholdet? Hva bygger og hva hindrer gode parforhold? Hvem er jeg på jobben?

Modul 9 2018: 12.–15. oktober | samme
Offer og overgriper og offer-overgriper innviklinger. Vold i nære relasjoner. Definisjon av overgriper og offer; å være offer og offerholdninger; å være overgriper og overgriperholdninger; avsporing/villspor og utveier fra overgriper-offer spaltinger.

Modul 10 2018: 30. nov.–3. des. | 7.–10. desember
Kjærlighet og seksualitet, Kjærlighets traume og Seksuell traumatisering. Hva er kjærlighet? Hva er seksualitet? Seksuelle misbruk og symbiosetraume; splitting ved symbiotisk innvikling ved seksuelt misbruk; terapeutiske utveier.

Modul 11 2019: 18.–21. januar | samme
Symptomer eller traumer. Traume, sunnhet og «sykdom» – hva gjør oss syke og hva gjør oss friske? Sunnhet, sykdom og Psykotraumer. Trauma som utgangspunkt for flerfoldige kroppslige og psykiske symptomer.

Modul 12 2019: 8.–11. mars | 15.–18. mars
Oppsummering. Presentasjon av prosjektoppgavene. Utdeling av diplom/deltagerbevis.